

集団回収をいりませんか!

集団回収とは 町内会、自治会、集合住宅などの団体が新聞・雑誌・段ボール・布類を回収業者に直接引き渡ししていただくものです。

資源回収奨励金の手続き 市では、新聞・雑誌・段ボール・布類の回収量にそれぞれ128円の奨励金を年2回に分けて交付しています。

ごみ減量推進課(保谷内線2222-2223) 資源回収奨励金の手続き 市では、新聞・雑誌・段ボール・布類の回収量にそれぞれ128円の奨励金を年2回に分けて交付しています。

ごみの排出抑制にご協力を

スーパーで買ってそのまま食卓に出せるトレイ容器、軽くて使いやすいプラスチック容器、使い捨てカメラやライター、紙おむつなど消費者のニーズにあわせた多種多様の使い捨てとなる商品が私たちの暮らしに浸透しています。

その中で特にプラスチック容器は石油を原料として、製造段階で時に大量のエネルギーを必要とし、さらに埋め立て処理しても腐らず、重量のわりにかさばるので最終処分場の寿命を縮めてしまいます。

一人ひとりができること 使い捨て商品ができるだけ買わない。 使えるものをできるだけ棄てずに、修理や部品交換して、長持ちさせる。

できるだけ再生品を暮らしの中に取り入れる。 発泡スチロールやプラスチック容器に入った商品はできるだけ買わない。 環境負荷の少ない商品を買うよう心がけましょう。

健康

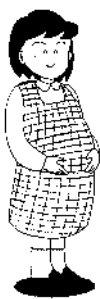
妊婦歯科健康診査

妊娠すると、体の変化や生活環境の変化などにより、むし歯や歯周病にかかりやすくなります。

妊婦さんのお口のケアは、妊娠中に一度はお口のチェックをお勧めします。大切なお母さんの歯の健康のため、またこれから生まれてくる赤ちゃんのために、歯科健診を受けましょう。

対象 市内在住の妊婦(早めにお受けになることをおすすめします)

内容 歯科健康診査、歯科保健指導 受診方法 指定歯科医療機関(一覧表は受診票に添付)



5月の休日診療

診療時間 病院...午前9時~午後10時 医院...午前9時~午後5時

Table with 3 columns: Date, Hospital Name, and Phone Number. Lists various hospitals and their contact info for weekend and holiday services.

乳がん検診・子宮がん検診・成人歯科健診の申込はお済みですか?

申込受付中です。締切は5月10日です。詳しくは4月15日号の広報をご覧ください。

健康推進課(保谷内線2365-2367) 申込受付中です。締切は5月10日です。詳しくは4月15日号の広報をご覧ください。

風しん予防接種

平成13年11月、予防接種法の一部を改正する法律の施行に伴い、まだ風しんの予防接種を受けたことのない方々について予防接種が受けられるようになりました。

対象 昭和54年4月2日、昭和62年10月1日に生れた市民の方でまだ風しんの予防接種を受けたことのない方

5月の育児相談

5月の育児相談 とき・ところ 9日(金) 午前10時~11時・コル田無別相談(保育・栄養・歯科等)実施

対象 乳幼児と保護者 持ち物 母子健康手帳・歯科相談は歯ブラシ

5月の栄養・健康相談

5月の栄養・健康相談 とき・ところ 16日(金)午後1時30分、3時・谷戸公民館

対象 栄養士による相談 健康推進課(保谷内線2361) とき・ところ 19日(月)午後1時30分、3時30分・保谷保健福祉センター

5月の産婦・新生児訪問

産婦・新生児訪問 とき・ところ 21日(水)午後1時30分、3時・田無庁舎2階市民相談室

対象 産後1週間以内の産婦、新生児 持ち物 母子健康手帳・健康推進課(保谷内線2362) とき・ところ 21日(水)午後1時30分、3時・田無庁舎2階市民相談室

5月の休日歯科診療

5月の休日歯科診療 とき・ところ 9日(金) 午前10時~午後4時

対象 乳幼児と保護者 持ち物 母子健康手帳・歯科相談は歯ブラシ

5月の休日産婦・新生児訪問

受付時間...午前10時~午後4時

Table with 3 columns: Date, Hospital Name, and Phone Number. Lists dental clinics and their contact info for weekend and holiday services.

