

健康

申込・問合せ：健康推進課
 (☎64-1311-202
 西東京市役所保谷庁舎) 8555

乳がん検診・子宮がん検診・申込開始

検診期間 6月2日(月)～8月30日(土)

対象 30歳以上の女性市民
 申込 郵便はがきに次の内容を明記し、5月10日(土)(消印有効)までに、郵送してください。希望検診名氏名(ふりがな) 生年月日(和暦) 年齢 住所 電話番号

受診場所 市内指定医療機関(受診券に明記)
 5月下旬に受診券を送付しますので、それを持って各医療機関で受診してください。

今年度から新たに始まる乳がん(マンモグラフィ)検診の対象となる40・45・50・55・60歳(平成16年3月31日現在)の女性の方は乳がん検診の申込は不要です。4月中旬に個別通知をお送りします。子宮がん検診の申し込みは必要です。ご注意ください。

健康推進課(☎☎内線2365、2367)

成人歯科健診

今年度から申込制
 対象 18歳以上の市民
 申込 はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・住所・電話番号を明記し、5月10日(消印有効)までに、「成人歯科健診係」へ

40歳・50歳の節目年齢の方には歯周組織検査が付け加わります。個別に受診券をお送りしていただきますので申し込みは不要です。
 受診方法 市から郵送される受診券をもって指定歯科医療機関で受診します。
 受診期間 6月2日(月)～7月31日(木)
 健康推進課(☎☎内線2366)

糖尿病予防講座

とき 5月9日(金)午前10時～11時30分
 ところ 田無総合福祉センター

内容 糖尿病の食事療法
 対象 食事療法をこれから始める方およびその家族
 講師 管理栄養士、保健師
 定員 10人(申込順)
 申込 5月8日(木)までに電話で予約

薬膳料理講習会

今回は、血液をさらさらにする薬膳を取り上げます。
 とき 5月14日(水)午前10時～午後1時
 ところ 田無総合福祉センター

対象 どなたでも
 定員 24人(申込多数の場合 は初めての方を優先)
 内容 講話、調理実習
 講師 泉京子(管理栄養士)

申込 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、4月30日(消印有効)までに、「薬膳料理講習会」係へ

ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会

とき 4月25日(金)午前9時30分～正午(予約制)
 ところ この日の発達センター(住吉福祉会館)

対象 40歳以上の市内在住の方(3日間参加可能な方)
 講師 駒崎優先生(ウオーキング研究所)
 申込 17日(月)から電話で受け付け
 この日の発達センター(住吉福祉会館)へ
 (☎22-9897)

ウォーキング講座

とき 5月16日・23日・6月6日(金)午後1時30分～4時
 ところ 田無総合福祉センター
 定員 30人(申込多数の場合 は抽選)

5月の栄養・健康相談

市民の方ならどなたでも
 栄養相談
 とき・ところ
 7日(水)午前9時30分～正午・田無総合福祉センター

健康相談
 とき・ところ
 9日(金)午後1時30分～2時30分・田無総合福祉センター

定員 5人(申込順・前日予約制)・申込締切7日(水)
 内容 医師による相談(整形外科・眼科)

5月の予防接種

ツベルクリン反応検査
 21日(水)午前9時30分～11時
 BCG
 23日(金)午前9時30分～11時
 または午後1時～2時30分(ツベルクリン反応検査時に指定します)

対象 平成15年1月31日までに生まれて、まだツベルクリン反応検査・BCG接種を受けていない生後48か月未満のお子さん
 ・ツベルクリン反応検査後、48時間経過後判定し、反応の陰性者にBCGを1回接種

本人又はご家族が水ぼうそう、麻疹等のウイルス性疾患にかかり、治ってから4週間以上経過していない場合は接種することができません
 ステロイド剤を使用している場合、接種できないことがあります
 会場の都合により、車での来場はご遠慮下さい。

健康推進課(☎☎内線2365、2367)

5月の育児相談

対象月齢 6～8か月児
 内容 中期・後期食のお話と試食、歯科のお話
 定員 20組
 申込 往復はがきに住所、氏名(親と子、ふりがな)、乳児の生年月日、電話番号を明記し、5月7日(消印有効)までに、「離乳食講習会」係へ
 健康推進課(☎☎内線2362、2364)

育児相談
 とき・ところ
 7日、28日(水)午前9時30分～11時
 保谷保健福祉総合センター
 19日(月)午前9時30分～11時・母子保健センター/9日(金)午前10時～11時・コイル田無

内容 身長、体重測定、個別相談(保育・栄養等)実施
 対象 乳幼児と保護者
 持ち物 母子健康手帳・歯科相談は歯ブラシ
 申込 当日、直接会場へ
 子育てミニ講座「はみがきちゃんを持つ保護者の方」
 内容 ストレッチ体操等

健康相談
 とき・ところ
 9日(金)午後1時30分～2時30分・田無総合福祉センター

定員 5人(申込順・前日予約制)・申込締切7日(水)
 内容 医師による相談(整形外科・眼科)

5月の乳幼児健康診査

対象者に個別通知します。
 転入の方は、事前に連絡を
 田無会場(母子保健センター)
 (水)
 保谷会場(保谷保健福祉総合センター)
 3～4か月児健康診査：1日、29日(木)
 1歳6か月児健康診査：6日、20日(火)
 3歳児健康診査：14日、28日(水)

健康推進課(☎☎内線2362、2364)

4月の休日診療

診療時間
 病院...午前9時～午後10時
 医院...午前9時～午後5時

医療機関(所在地・電話番号)	
20日	保谷厚生病院 (栄町1-17-18) ☎24-6640 石田クリニック (谷戸町1-23-13) ☎21-9905
27日	西東京中央総合病院 (芝久保町2-4-19) ☎64-1511 渡邊医院 (北町3-2-18) ☎21-3185
29日	田無病院 (緑町3-6-1) ☎61-2682 梅村こども診療所 (南町5-17-2) ☎67-8171

～西東京市休日診療所～
 上記の休日の全ての日に診療を行っています。
 診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時
 場所...保谷保健福祉総合センター2階 (中町1-5-1 ☎64-1311内線)

4月の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

医療機関(所在地・電話番号)	
20日	押見歯科診療室 (谷戸町3-26-1) 並木ビル2階 ☎21-6480 五十嵐歯科医院 (富士町4-13-24) ☎66-0822
27日	松川歯科医院 (田無町3-9-7) 第一不二ホームズ208 ☎65-5881 とよき歯科 (住吉町3-11-4) ☎24-8605
29日	遠藤歯科医院 (田無町2-21-4) ☎61-1100 とくやす歯科医院 (下保谷4-2-10) ☎23-3232

日程	指定地区	検診会場
4/21(月)	保谷町	保谷保健福祉総合センター
4/22(火)	東町・泉町	
4/23(水)	住吉町・中町・ひばりが丘北	富士町福祉会館
4/24(木)	富士町・東伏見	
4/25(金)	下保谷・北町・栄町	下保谷福祉会館
5/26(月)	谷戸町・ひばりが丘	谷戸公民館
5/27(火)	向台町・新町	新町福祉会館
5/28(水)	北原町・緑町・芝久保町	田無総合福祉センター
5/29(木)	柳沢・南町	
5/30(金)	田無町・西原町	

氏名(親と子、ふりがな)、乳児の生年月日、電話番号を明記し、5月7日(消印有効)までに、「離乳食講習会」係へ
 健康推進課(☎☎内線2362、2364)

「できるかな?」
 とき・ところ 28日(水)午前10時30分～11時の2回
 保谷保健福祉総合センター
 対象 1歳4か月頃
 ママサロン(電話予約要)
 とき・ところ 7日(水)午前10時～11時30分・保谷保健福祉総合センター
 とき・ところ 19日(月)午前10時～11時30分・母子保健センター
 健康相談
 とき・ところ 9日(金)午後1時30分～2時30分・田無総合福祉センター

胸部検診(結核・肺がん)を行います
 実施時期が変わりましたが、例年は秋に実施していましたが今年度から実施時期が春に変わります。お間違えのないよう受診してください。
 とき・ところ 左表参照。
 費用 無料(ただし肺がんの喀痰細胞診検査は喀痰容器の送料がかかります)
 対象 16～69歳(昭和9年4月1日～昭和63年3月31日生まれ)で秋に行つ集団基本健診を受けない方/直接会場へお越しください。70歳以上(昭和9年3月31日以前生まれ)の方/4月中旬に受診券を送付します。当日会場へお持ち下さい。
 内容 胸部レントゲン間接撮影・喀痰細胞診検査(40歳以上で問診により必要な方のみ)
 注意事項 脱衣場所が狭いので着脱しやすい服装でお越しください。胸にボタンや飾りのある服はご遠慮ください。
 定期的に医療機関で胸部レントゲン撮影を受けている方は今回の検診は受けなくても結構です。昨年の市の胸部検診を受けた方は年一回の検診ですのでぜひお受けください。
 秋に集団基本健診を受ける予定の方は、そちらの会場で受診できますので、今回はご遠慮ください。
 健康推進課(☎☎内線2367)