

みんなの公園 ルールを守って楽しく利用

公園は市民みんなの憩いの場です。利用者一人ひとりがルールを守り、楽しく使いましょう。

ごみは持ち帰りましょう

ごみは持ち帰りましょう。
○粗大ごみなどの不法投棄は絶対やめましょう。

近所迷惑になる行為はやめましょう

近所迷惑になる夜遊びや火遊びは、絶対やめましょう。
大きな話し声や奇声など、迷惑なことはやめましょう。
付近住民に迷惑になるため、午後10時以降の利用は控えましょう。

犬を連れての公園利用について

犬のフンやブラッシング後の毛は放置せず、袋などに入れて、自宅に持ち帰りましょう。
公園はたくさんの方が利用する公共の場所です。公園内で犬を放すのはやめましょう。



公園緑地課 (☎区内線2434)

おわびと訂正

1月に市内の各ご家庭に配布しました『平成15年度東京都市町村民交通災害共済「ちょこつと共済」加入申込書』に誤りがありました。
訂正箇所 特別加入者(Bコース)の部分正しくは下記のとおりです。お詫びして訂正します。
・平成15年4月1日現在70歳以上の方(昭和8年4月1日以前に生まれた方)
交通計画課 (☎区内線2471)

違法駐車は

みんなの迷惑

～車は駐車場にとめましょう～

駐車場名	説明
P1	市営アスタ駐車場
P2	田無駐車場
P3	ジャストパーク田無駅前
P4	三栄パーキング
P5	田無パーキング
P6	新井パーキング
P7	アップルパーク田無
P8	タイムズ田無町

重点実施地域
 P 市営およびアスタ提携駐車場
 P コインパーキング、一時預かり駐車場など
 → 一方通行

違法駐車は交通渋滞や交通事故の原因になり、救急車や消防車などの緊急車両の通行の妨害にもなります。違法駐車をなくすため、駐車する際には、一時預かり駐車場を利用する等、ドライバーの皆さんのご協力をお願いいたします。市では、西東京市違法駐車等の防止に関する条例により、田無駅周辺を「違法駐

車等防止重点実施地域」に指定しています(左図参照)。
この違法駐車等防止重点実施地域には、水・土・日曜日・祝日および年末に交通指導員を配置して駐車を抑制する指導と啓発活動等を行っています。
交通計画課 (☎区内線2473)

催し

◆食品添加物を考える

着色料など食品添加物の実験を通して食品表示を比較し、食品添加物とは何かを考えます。
とき 3月10日(月)午前10時30分～午後0時30分
ところ 消費者センター
定員 20人(申込順)
持ち物 エプロン・手拭用タオル
講師 長谷部敦子さん(東京都消費者啓発員)
申込 2月6日(木)午後5時までに電話で
消費者センター (☎25-4141)

◆市民介護講習会

高齢者を介護している家族の方、およびボランティアとして活動してみたい方のために、在宅介護講習会を開催します。
とき 3月5日(水)・7日(金)・12日(水)・14日(金)・19日(水)・20日(木) 午前10時～午後3時
ところ 高齢者センターきらら
対象・定員 市内在住の方で、6日間全日程に参加できる方・20人(定員を超えた場合は抽選)
内容 介護に必要な基本的知識と技術の習得
講師 介護福祉士[®]
申込 はがきに、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、2月24日(月)(消印有効)までに、〒202-8555西東京市役所保谷庁舎高齢福祉課高齢者係へ
高齢福祉課 (☎区内線2334)

◆ダイエット教室

とき 2月25日(火)午前10時～11時
ところ 総合体育館
定員 20人(申込順)
持ち物 体操できる服装、体育館履き、筆記用具
参加費 250円
申込 2月15日(土)から直接または電話で
総合体育館 (☎67-3411)

◆高齢者のための歩け歩け会

～関八州見晴台と高山不動を訪ねるコース～
60歳以上の方を対象に、歩け歩け会を実施します。西武秩父線吾野駅を出発し、高山不動と標高770^{メートル}、360度の眺望が楽しめる関八州見晴台を目指し、西吾野駅までの約11キロ^{メートル}、4時間程度の「健脚向けコース」です。
とき 3月7日(金)(雨天中止)
集合 西武秩父線吾野駅午前9時30分
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 50人(申込順)
申込 2月17日(月)～26日(水)(日曜日を除く)に、福祉会館・老人憩いの家・高齢福祉課(田無庁舎1階・保谷庁舎1階)に直接(電話による受け付けはしません)
持ち物 昼食・水筒・敷物・健康保険証等
高血圧の方・心臓に疾患のある方は、主治医にご相談のうえ、お申し込みください。
高齢福祉課 (☎区内線2335)

あなたの力を地域で活かしませんか！ ～NPOフォーラム「市民活動団体のネットワークづくり～」

地域で活動している福祉、国際交流、文化団体など30団体が集まります。
とき 2月22日(土)午後1時30分
ところ コール田無2階イベントルーム
定員 20人(申込順)
参加費 200円(飲み物等)
申込 2月17日(月)午後1時から電話で
共催 西東京市NPO法人連絡会、西東京市ボランティア・市民活動センター、西東京市生活文化課 (☎区内線1425)



講演会 「そして、あなたが主役」住みなれた地域社会で一生をおくるには
とき 2月26日(水)午後2時～4時
ところ 保谷こもれびホール
講師 花柳杏実^{さん}(西東京市日本舞踊連盟会長、西東京市文化スポーツ振興財団理事)
主催 西東京市明るい選挙推進協議会、西東京市選挙管理委員会
選挙管理委員会事務局 (☎区内線2811)

FC東京 練習試合を観戦しませんか

とき 3月2日(日)午後0時30分開場、2時キックオフ
ところ 味の素スタジアム(現東京スタジアム)
対戦相手 モンテディオ山形(J2)
入場料 無料
雨天の時 同時刻キックオフでサブグラウンド(アミノバイタルフィールド)で実施します。また、約千席となるため、入場を制限する場合があります。
申込・問合せ FC東京小平グラウンド(☎042-342-8950)担当事業部
スポーツ振興課 (☎区内線2714)