

2・3月の休日診療

診療時間

病院...午前9時～午後10時
 医院...午前9時～午後5時

医療機関(所在地・電話番号)		
2月16日	田無病院 (緑町3～6～1 電話61-2682)	
	ひばりが丘クリニック (谷戸町2～15～11 電話22-2959)	
2月23日	佐々総合病院 (田無町4～24～15 電話61-1535)	
	石田クリニック (谷戸町1～23～13 電話21-9905)	
3月2日	西東京中央総合病院 (芝久保町2～4～19 電話64-1511)	
	指田医院 (田無町4～2～11 電話61-1128)	
3月9日	田無病院 (緑町3～6～1 電話61-2682)	
	永田外科・胃腸科 (南町4～12～6 電話65-8530)	
3月16日	佐々総合病院 (田無町4～24～15 電話61-1535)	
	はしもとクリニック (谷戸町3～23～17 電話25-3588)	
3月21日	西東京中央総合病院 (芝久保町2～4～19 電話64-1511)	
	鈴木医院 (向台町2～7～3 電話61-2102)	
3月23日	田無病院 (緑町3～6～1 電話61-2682)	
	小野医院 (田無町1～5～5 電話61-0061)	
3月30日	佐々総合病院 (田無町4～24～15 電話61-1535)	
	小児クリニック小野 (南町3～22～10 電話66-0930)	

～西東京市休日診療所～

上記の休日の全ての日に診療を行っています。
 診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、
 5時～9時
 場所...保谷保健福祉総合センター2階
 (中町1～5～1 電話64-1311 内線2382)

2・3月の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

医療機関(所在地・電話番号)		
2月16日	新倉歯科医院 (芝久保町1～7～11 電話67-3361)	
	なま歯科医院 (泉町1～11～14上宿ビル 電話62-4118)	
2月23日	いずみ歯科医院 (芝久保町3～19～54 電話63-7785)	
	鎌田歯科医院 (ひばりが丘北3～7～8 電話23-2526)	
3月2日	はせがわ歯科クリニック (田無町3～1～13～101 電話50-5800)	
	井出歯科医院 (泉1～13～4 電話65-6488)	
3月9日	竹中歯科医院 (南町3～1～2 電話61-0519)	
	釣歯科医院 (東町3～5～4 電話21-8755)	
3月16日	南田歯科医院 (南町1～5～9 富士マンション 電話67-5122)	
	いのうえ歯科クリニック (下保谷4～14～1サンホワイト 電話23-7660)	
3月21日	城歯科クリニック (向台町1～20～9 電話64-4008)	
	宮内矯正小児歯科医院 (東町3～14～34 電話22-5457)	
3月23日	野口歯科医院 (西原町4～3～49 電話67-3955)	
	田中歯科医院 (保谷町3～10～12サンユ-ハイソ 電話63-5651)	
3月30日	志藤歯科医院 (向台町3～6～7 電話68-0552)	
	畑中歯科医院 (東町5～9～3シャ-一本多A号 電話23-8249)	

平成15年度 春の胃がん検診(田無会場分)の受け付けが始まります

～保谷会場分は3月15日号でお知らせします～

とき・定員 左表参照。検診は午前のみ。時間指定はできません。
 ところ 田無総合福祉センター
 対象 30歳以上の市内在住の方。ただし、次の方はご遠慮ください。
 現在、胃および十二指腸の病気で医者にかかっている方、妊娠中やその可能性がある方、胃の手術を受けた方
 内容 問診・バリウムによるエックス線検査
 申込 はがき記入例を参考に必要事項をご記入のうえ、郵送してください。一人1枚で申し込みください。
 注意事項 可能日どおりに受診できない場合があります。申し込みをした方には、3月中旬に、受診票・問診票を送付します。心臓病や糖尿病で、時間を指定された内服をしている方は、備考欄に記入してください。
 申込締切 3月5日(水)(消印有効)
 郵送先 〒202 8555 西東京市役所保谷庁舎 健康推進課
 健康推進課(保谷内線2365～2367)

	女性	男性
4月(田無総合福祉センター)	2日(休)...50人	2日(休)...50人
	3日(休)...50人	3日(休)...50人
	4日(金)...50人	4日(金)...50人
	7日(月)...50人	7日(月)...50人
	8日(火)...50人	8日(火)...50人
	9日(休)...100人	11日(金)...50人
	10日(休)...100人	15日(火)...50人
	11日(金)...50人	16日(水)...50人
	14日(月)...100人	17日(木)...50人
	15日(火)...50人	21日(月)...25人
	18日(金)...50人	22日(火)...25人
	21日(月)...25人	24日(木)...25人
	22日(火)...25人	
	23日(水)...50人	
	24日(木)...25人	
	25日(金)...50人	

今回は、気の流れをよくする薬膳を取り上げます
 とき 3月11日(火) 午前10時～午後1時
 ところ 田無総合福祉センター
 対象 どなたでも
 定員 24人(申込多数の場合は初めての方を優先)
 内容 講話、調理実習
 講師 泉京子さん(管理栄養士)
 申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話

健康推進課(保谷内線2366)

健康推進課(保谷内線2365～2367)

裏「はがき」記入例表

胃がん検診申込書	50円切手
1 住所	〒202-8555
2 氏名(フリガナ)	
3 生年月日(男・女)(満年齢)	
4 電話番号	
5 胃がん検診可能日(月/日/月/日)	
6 備考(心臓病・糖尿病で内服中の方は記入する)	

西東京市役所 保谷庁舎 健康推進課 行

番号を明記し、2月25日(火)(消印有効)までに「薬膳料理講習会」係へ
離乳食講習会
 とき 3月13日(木) 午後1時30分～3時
 ところ 田無総合福祉センター
 対象月齢 6～8か月児
 内容 中期・後期食のお話と試食、歯科のお話
 定員 20組
 申込 往復はがきに住所、氏名(親と子、ふりがな)、乳児の生年月日、電話番号を明記し、2月28日(金)(消印有効)「離乳食講習会」係まで健康推進課(保谷内線2362)

健康推進課(保谷内線2362)

糖尿病予防講座
 とき 3月7日(金) 午前10時～11時30分
 ところ 保谷保健福祉総合センター
 内容 糖尿病の食事療法
 対象 食事療法をこれから始める方およびその家族
 講師 管理栄養士、保健師
 定員 10人(申込順)
 申込 3月6日(木)までに電話で予約
 健康推進課(保谷内線2366)

3月の育児相談
 育児相談
 とき・ところ 5日(水) 午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター/7日(金) 午前10時～11時30分・コ-ール田無/10日(月) 午前9時30分～11時・母子保健センター
 内容 身長、体重測定
 コ-ール田無以外で個別相談(保育・栄養・家族計画等)実施
 対象 乳幼児と保護者
 持ち物 母子健康手帳・歯科相談は歯ブラシ
 申込 当日、直接会場へ
 子育てミニ講座「上手に食べているかな?」
 とき・ところ 10日(月) 午前10時～11時40分の2回
 ・母子保健センター
 ・子育てミニ講座 海のこけり
 内容 身長、体重測定
 コ-ール田無以外で個別相談(保育・栄養・家族計画等)実施
 対象 乳幼児と保護者
 持ち物 母子健康手帳・歯科相談は歯ブラシ
 申込 10か月以上の幼児

健康推進課(保谷内線2362～2364)

3月の栄養相談・健康相談
 健康相談(60歳以上の市民の方対象)
 とき・ところ 4日(火)・下保谷福祉会館(電話22-8338)
 11日(火)・ひばりが丘福祉会館(電話24-0262)
 14日(金)・住吉福祉会館(電話21-1122)
 25日(火)・新町福祉会館(電話0422-55-1781)
 28日(金)・富士町福祉会館(電話65-9350)
 時間 各会館とも、午後1時30分から受け付け開始
 申込者が少ない場合は、午後2時30分前に終了します
 栄養相談
 とき・ところ 5日(水) 午前9時30分～11時30分・田無総合福祉センター/10日(月) 午後1時30分～3時30分・保谷保健福祉総合センター
 定員 各日5人(申込順・前日までに電話予約制)
 内容 栄養士による相談

健康推進課(保谷内線2365～2367)

3月の乳幼児健康診査
 対象者に個別通知します
 転入の方は、事前に連絡を田無会場(母子保健センター)
 3～4か月児健康診査:
 13日(木)
 1歳6か月児健康診査:
 4日、18日(火)
 3歳児健康診査: 5日、19日(水)

保谷会場(保谷保健福祉総合センター)
 3～4か月児健康診査:
 6日、20日(木)
 1歳6か月児健康診査:
 11日(火)
 3歳児健康診査: 12日(水)

3月の予防接種
 ツベルクリン反応検査:
 12日(水) 午前9時30分～11時
 BCG: 14日(金) 午前9時30分～11時または午後1時～2時30分(ツベルクリン反応検査時に指定します)
 ところ 田無総合福祉センター/2階
 対象 平成14年11月30日までに生まれて、まだツベルクリン反応検査・BCG接種を受けていない生後48か月未満のお子さん
 ツベルクリン反応検査後、48時間経過後の判定をした後、反応の陰性者にBCGを1回接種します。過去にツベルクリン反応検査によりBCG接種が出来なかった方は、再度ツベルクリン反応検査が必要になります
 持ち物 母子健康手帳 予診票
 *本人またはご家族が水ぼうそう、麻疹、インフルエンザ等のウイルス性疾患にかかり、治ってから4週間以上経過していない場合は接種することができません
 *2月14日(金) 実施のポリオ予防接種を受けられた方は接種することができません
 車の来場はご遠慮下さい

健康推進課(保谷内線2361)