

健康

妊産婦・新生児訪問

市では、地域で不安なく出産し、楽しく育児できることをお手伝いするために、助産師や保健師による訪問を行っています。お気軽にご相談ください。



対象 初めて妊娠、出産した方および新生児(生後60日まで)。ただし、第2子以降でも、ご希望の方には訪問します。出生通知票(母子子の保健バッグに同封)を郵送してください。

2月の健康相談・栄養相談

(☎内線 2365、2367)

費用 無料

健康推進課(☎☎内線 2362)

4月からの日程および申し込みについては、2月4日以降に左記にご連絡ください。

健康推進課(☎☎内線 2362、2364)

平成15年度・春の胃がん検診のご案内

春の胃がん検診の実施時期が早まります。

2月15日号に田無会場分、3月15日号に保谷会場分を掲載する予定です。ご希望の方は必ずご確認ください。

健康推進課(☎☎内線 2367)

予防疫種を受けましょう。対象となる年齢の方に、予防接種をお送りしています。

2月の休日診療

診療時間 病院...午前9時~午後10時 医院...午前9時~午後5時

Table with 2 columns: Date and Medical Institution (Location, Phone Number). Rows include 2日, 9日, 11日, 16日, 23日.

~西東京市休日診療所~

上記のすべての休日に診療を行っています。診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、5時~9時

2月の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

Table with 2 columns: Date and Dental Institution (Location, Phone Number). Rows include 2日, 9日, 11日, 16日, 23日.

注意事項 母子手帳を必ずお持ちください。他の予防接種との間隔は、接種をした翌日から数えてください。

ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会

相談医師 石崎朝世先生 (小児神経科) 申込 2月3日(月)から電話で

ことばの発達に心配のあるお子さんの言語訓練・相談

お子さんが、うまくしゃべれない、ことばがはつきりしないなど、ことばの発達に心配のある方のために、言語訓練・言語相談の機会を設けました(1人20分程度)。

国民健康保険

結核医療給付金の申請について

東京都の区市町村の国保に加入している方で、結核予防

国民年金

将来無年金者にならないために

国民年金は、日本に住む20歳~60歳のすべての人が加入する制度です。

老齢基礎年金を受け取るためには、最低25年以上の資格期間が必要です。

資格期間とは 国民年金の保険料を納めた期間、または保険料の納付が免除された期間

厚生年金や共済組合に加入している期間(昭和36年4月以降)

厚生年金や共済組合の加入者に扶養されていた配偶者が国民年金に任意加入しなかった期間(昭和61年3月以前)などを合計したものです。

もしも、いままでにどの年金にも加入していなかった人や保険料を未納にしていたり、免除を受けていない人でも、34歳が年金が受け取れるかどうかの分かれ道です。今から加入して60歳まで保険料を納めれば、老齢基礎年金を受け取るのに必要な資格期間を満たすことができます。

自分の老後のために、必ず国民年金に加入し、保険料を納めるようにしましょう。

国民年金課国民年金第1係(☎☎内線 1493、1494)、国民年金第2係(☎☎内線 2137、2138)

国民年金保険料の支払は口座振替で

国民年金保険料は将来のために納期限までに納めましょう。

保険料の納め忘れをなくすためには、口座振替が便利です。忙しい毎日、わざわざ金融機関へお出かけになるのも大変です。また、ついっかり納め忘れをしたりすることもあると思います。そんな時、口座振替ですと指定された預貯金口座から毎月自動的に保険料が引き落とされ大変便利です。預貯金口座は自分以外の口座(親・兄弟等)からでも引き落としができます。

申込手続きは 預貯金通帳・届け出印・基礎年金番号が確認できる納付書か、または、年金手帳をお持ちのうえ、口座のある金融機関・郵便局、または武蔵野社会保険事務所手続きをしてください。

残高不足の取り扱いについて 納期限の保険料が残高不足で引き落としされなかった場合には、翌月の引き落とし日に、「引き落としされなかった月分」と、「納期限の月分」との、2か月分が引き落としになります。

詳しくは、武蔵野社会保険事務所にお問い合わせください。



問合せ 武蔵野社会保険事務所国民年金業務課(☎0422・56・1411) 保険年金課(☎☎内線 1491、1492)、(☎☎内線 2137、2138)