

健康

申込・問合せ...健康推進課
(☎64-13311-202)
西東京市役所保合庁舎)
8555

「こころの健康講演会」
心身のリラックス法が体験
できます。
とき・ところ 2月7日
(金)午後1時~4時30分・
田無総合福祉センター

「春のお祝い料理」
「食生活改善推進員活動」
野菜をたっぷり使った春の
お祝い料理をつくりま
す。
とき・ところ 2月24日
(月)・住吉公民館 3月3
日(月)・田無総合福祉セン
ター いずれも午前10時~午後
1時

「糖病予防講座」
内容 糖尿病の食事療法
対象 食事療法をこれから
学ぶ方

「糖病予防講座」
内容 糖尿病の食事療法
対象 食事療法をこれから
学ぶ方

「糖病予防講演会」
とき 1月21日(火)午後
1時30分~3時30分
ところ 田無総合福祉セン
ター
定員 50人
講師 西村晴美医師(西東
京中央総合病院)・管理栄養士
申込 直接会場へお越し
ください。

「むし歯予防のための
歯科相談」
「乳歯を守る」
ところ 母子保健セン
ター
保合保健福祉総合セン
ター

「風しん予防接種」
平成13年11月、予防接種法
の一部を改正する法律の施行
に伴い、まだ風しんの予防接
種を受けたことのない方
も予防接種が受けられるよう
になりました。
対象 昭和54年4月2日~
62年10月1日に生れた市民の
方で、まだ風しんの予防接種
を受けたことのない方
期間 9月30日まで

「両親学級」
市内在住の、初めてパパ、
ママになる方を対象に、両親
学級を開催します(1コース
半日)。
とき・ところ 3月8日
(土)午前9時~正午・保谷
保健福祉総合センター
費用 無料
定員 20組
申込 2月3日(月)午前
9時から電話で
(☎内線2362)
2364

「2月の予防接種」
ポリオ予防接種
田無総合福祉センター: 7
日(金)・10日(月)午後1時30
分~2時20分
保谷保健福祉総合センタ
ー: 12日(水)・14日(金)午後
1時30分~2時20分
対象 生後3か月から90
か月未満で、まだポリオ接種
を2回済ませていないお子
さん
持ち物 母子健康手帳、予
診票
本人またはご家族が突発
性発疹、麻しん等のウイルス
性疾患にかかり、治ってから
下さい。

1・2月の休日診療

Table with columns for date, hospital name, and phone number. Includes dates like 1月19日, 2月2日, 9日, 11日, 16日, 23日.

~西東京市休日診療所~
上記の休日の全ての日に診療を行っています。
診療時間...午前10時~正午、午後1時~4
時、
5時~9時
場所...保谷保健福祉総合センター 2階

1・2月の休日歯科診療

Table with columns for date, dental clinic name, and phone number. Includes dates like 1月19日, 2月2日, 9日, 11日, 16日, 23日.

「2月の栄養相談・健康相談」
健康相談(60歳以上の市民
の方)
とき・ところ
4日(火)・下保谷福祉会
館(☎22-8338)
18日(火)・ひばりが丘福
祉会館(☎24-0262)
21日(金)・住吉福祉会館
(☎21-1122)
25日(火)・新町福祉会館
(☎0422-551781)
28日(金)・富士町福祉会
館(☎65-9350)
栄養相談あり

「2月の育児相談」
育児相談
とき・ところ 17日(月)
午前9時30分~11時・母子
保健センター/19日(水)午
前9時30分~11時・保谷保
健福祉総合センター
内容 身長、体重測定
個別相談(保育・栄養・家
族計画等)も行います
対象 乳幼児と保護者
持ち物 母子健康手帳・
歯科相談は歯ブラシ
申込 当日、直接会場へ
子育てミニ講座「ママと
子ども」
時間 各会館とも、午後1
時30分から受け付け開始
申込者が少ない場合は、
午後2時30分前に終了しま
す。
栄養相談
とき・ところ
3日(月)午後1時30分~
3時30分・保谷保健福祉総
合センター
定員 5人(申込順・前日
までに電話予約制)
内容 栄養士による相談