

1月の休日診療

診療時間

病院...午前9時～午後10時
 医院...午前9時～午後5時
 西東京市休日診療所(保谷保健福祉総合センター2階)...午前10時～正午、午後1時～4時、午後5時～9時

医療機関(所在地・電話番号)	
1日	佐々総合病院 (田無町4～24～15 ☎61-1535)
	芝久保内科小児科クリニック (芝久保町4～12～45 ☎69-6776)
2日	西東京中央総合病院 (芝久保町2～4～19 ☎64-1511)
	酒枝医院 (北原町2～1～38 ☎61-4944)
3日	田無病院 (緑町3～6～1 ☎61-2682)
	田村医院 (田無町7～3～17 ☎61-8441)
5日	佐々総合病院 (田無町4～24～15 ☎61-1535)
	花小金井医院 (芝久保町2～22～36 ☎61-3764)
12日	西東京中央総合病院 (芝久保町2～4～19 ☎64-1511)
	湯川ウィメンズクリニック(田無町4～26～9 J Sビル2F ☎69-5800)
13日	田無病院 (緑町3～6～1 ☎61-2682)
	山口医院 (田無町7～16～30 ☎62-7578)
19日	佐々総合病院 (田無町4～24～15 ☎61-1535)
	野田医院 (向台町3～6～10 ☎67-1810)
26日	西東京中央総合病院 (芝久保町2～4～19 ☎64-1511)
	コンタニクリニック(田無町3～9～6 富士パーム102 ☎69-3677)

～西東京市休日診療所～

上記の休日の全ての日に診療を行っています。
 診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時
 場所...保谷保健福祉総合センター2階(中町1～5～1 ☎64-1311 内線2382)

1月の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

医療機関(所在地・電話番号)	
1日	沼澤歯科医院(田無町4～27～9 T K田無ビル2F ☎65-8841)
	いわさき歯科クリニック (新町2～9～18 ☎63-7650)
2日	藤井歯科医院 (保谷町1～8～13 ☎67-5933)
	宮嶋歯科医院 (北原町2～16～21 ☎65-5438)
3日	松田デンタルクリニック(田無町4～4～15宮田ビル2F ☎65-6480)
	仲川歯科医院 (ひばりが丘北2～8～15 ☎22-5450)
5日	清水歯科医院 (富士町6～4～4 ☎61-8713)
	村山歯科医院 (南町5～15～23 ☎63-8706)
12日	上島歯科医院 (ひばりが丘北4～5～17 ☎22-3453)
	岩田歯科医院 (向台町6～16～4 ☎65-4507)
13日	松尾歯科医院 (柳沢3～2～5 ☎61-8711)
	歯科吉岡医院 (谷戸町3～26～2 ☎21-8141)
19日	とよき歯科医院 (住吉町3～11～4 ☎24-8605)
	中山歯科医院 (谷戸町3～27～24～209 ☎23-0163)
26日	カスヤ歯科医院 (保谷町6～25～24 ☎21-7732)
	松川歯科医院(田無町3～9～7第一不二ホームズ208 ☎65-5881)
26日	松本歯科医院 (保谷町3～3～23 ☎67-9339)

◆離乳食講習会◆

簡単にできる離乳食(中期・後期食)のお話と試食会を行います。ぜひご参加ください。
 とき 1月23日(木)午後1時30分～3時
 ところ 田無総合福祉センター
 対象月齢 6～8か月児
 定員 20組
 申し込み 往復はがきに住所、氏名(親と子、ふりがな)、乳児の生年月日、電話番号を明記し、1月10日(消印有効)までに〒202-8555西東京市中町1～5～1健康推進課「離乳食講習会」係へ健康推進課(☎内線2362)

1月の健康相談・栄養相談
 (☎内線2365) (☎内線2367)
 栄養相談
 とき・ところ 20日(月)午後1時30分～3時30分・保谷保健福祉総合センター
 29日(水)午前9時30分～11時30分・田無総合福祉センター
 定員 各5人(申込順・前日までに電話予約)
 内容 栄養士による相談
 巡回健康相談
 とき・ところ 29日(水)午後1時30分～3時・芝久保公民館
 内容 医師・栄養士による相談
 市民の方ならどなたでも健康相談
 とき・ところ 31日(金)午後1時30分～2時30分・保谷保健福祉総合センター
 定員 5人(申込順・電話予約制)・申込締切1月29日(水)
 内容 医師による相談(整形外科)

介護保険 Q & A

Q 介護保険サービスの利用料が現在の収入だけでは、負担になります。減額になる制度はありますか
 A 介護保険制度には、介護サービスを利用する方の負担軽減が次のとおりあります。
 食費の標準負担額の軽減...世帯全員が住民税非課税等の場合、介護保険施設に入所される方の食事代が減額されます。(表1)
 高額介護サービス費の支給...同一世帯内で同一月に支払った介護費用の利用者負担額が一定の上限額を超える場合(表2) 超えた部分の金額が支給されます。高額介護サービス費に該当する方は市から通知します。
 生計困難者に対する利用者負担額軽減...世帯全員が住民税非課税で、世帯全体の年間収入額および預貯金額が表3の基準以下の場合、特定の事業者の行う介護サービスの利用料が減額されます。
 訪問介護利用者負担額軽減
 第1号被保険者...介護保険制度が開始される前にホームヘルプサービスを利用していた方で介護保険法施行時に要介護・要支援認定を受けられ、現在まで引き続き認定を受けている方。
 第2号被保険者...40歳から64歳で特定疾病により要介護・要支援認定を受けた方。
 右記の方の中で、世帯の生計中心者が所得税非課税等(所得による制限についてはお問合せください)の場合、ホームヘルプサービスの利用料が軽減

利用者負担額の軽減制度

減されます。
 *減額制度を利用される場合は、申請などの手続きが必要ですので、介護保険課までお問合せのうえ、申請をしてください。
 申請窓口
 保谷庁舎(保健福祉総合センター)1階 介護保険課
 田無庁舎1階 介護保険課
 介護保険課(☎内線2321～2323)

対象	食費の標準負担額(1日あたり)
生活保護受給者 老齢福祉年金受給者 で住民税非課税世帯	300円(軽減)
住民税非課税世帯 一般世帯	500円(軽減) 780円

対象	1か月あたりの高額介護サービス利用者負担上限額(世帯合計)
生活保護受給者 老齢福祉年金受給者 で住民税非課税世帯	15,000円
住民税非課税世帯 一般世帯	24,600円 37,200円

世帯人数	年間収入額	預貯金額
1人	120万	60万
2人	170万	85万
3人	220万	110万

以下、世帯人数が4人目から1人増すごとに、収入額に50万円・預貯金額に25万円を加算します。
 *介護保険料を滞納されている方、他制度により利用料減額を受けている方は対象となりません。



多摩六都科学館
 楽しい科学工作教室
 「よく飛ぶ紙飛行機をつくらう」
 2月8日(土)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時
 小学4年生以上の方/参加費200円/各回25人(当日先着順)「ふしぎな紙・フアイパークラフトで動物をつくろう」
 「浮沈子つてなあれ」
 2月15日(土)午前11時～正午、午後1時～2時、午後2時30分～3時30分
 2月15日(土)午前10時～正午、午後1時～3時30分
 午後1時、午後3時30分、4時30分/5歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)/参加費100円/各回20人(当日先着順) はじめてのインターネット ホームページの閲覧と電子メール送受信の基本操作/16日(木) 午前10時～午後1時、午後2時～5時
 圏域に在住、在学、在勤の20～50歳代の方 同60歳以上の方/ウィンドウズの基本操作ができる方対象/各回20人/参加費300円(テキスト代)

新年早々の1月は、漢方の妙薬として、足腰・のどの痛みなどにも良い南天の湯です。1月5日(日)午後4時から小学生以下は入浴無料です。西東京市公衆浴場会
 多摩六都フェア 第14回合同演奏会
 2月9日(日)開場午後1時開演午後1時30分/東久留米市立中央公民館ホール/出演 7059)

「癒しと現代社会」
 1月26日(日)午前10時～11時30分/武蔵野女子大学グリーンホール/講師:上田紀行氏(東京工業大学助教授)/武蔵野女子大学エクステンションセンター(☎68-3181)
 都立武蔵野技術専門校のキャリアアップ講習・1月受付
 休日の短期講習/実務で使えるデータベース(アクセス)上級/有料、テキスト代実費/応募多数の場合は抽選/申込:1月10日(金)(必着)までに往復はがきまたはファクスで、希望科目・住所・氏名・年齢・電話番号(ファクス番号)・勤務先・勤務先住所および連絡先を明記し、都立武蔵野技術専門校人材開発センター(☎180-0022武蔵野市境5-27-19 ☎0422-53-9771、FAX 0422-53-7059)

金融機関等による顧客等の本人確認方法の変更
 金融機関等による顧客等の本人確認等に関する法律が平成15年1月6日から施行されることに伴い、新規預入等を行う場合は、公的機関の発行した証明書類の提示が必要となるほか、既存の口座についても改めて本人確認が必要となります。詳細は、最寄りの郵便局、JA東京みらいへ/保谷郵便局(☎67-6225)
 私立高等学校等入学支度金の貸付(平成15年度入学者分) 都内の私立の高等学校、高等専門学校、および専修学校高等課程(3年生課程)に入学する生徒の保護者に対して、学校が入学支度金をお貸しします。希望する方は、合格決定後直ちに入学する学校に申し込んでください/貸付条件:保護者が都内に居住していること/貸付額:20万円(無利子)/返還:在学期間中に月賦、半年賦等で学校に返還/詳細:入学を希望する学校か、(財)東京都私立学校教育振興会(☎03-3262-5742)、東京都生活文化局私学部私学振興課(☎03-5320-7770 オートガイド)