

健康づくり推進プランの意見募集

〒202

8555 西東京市役所保谷庁舎健康推進課
(保) ☎内線2361、☎22・7309

市では、現在「健康づくり推進プラン(仮称)」の策定を進めています。健康づくり推進プランは、国の「健康日本21」や「健やか親子21」の方針を踏まえながら「健康づくり推進プラン検討委員会」で議論し、平成15年末までの期間に策定します。

乳幼児から高齢者まで全ての市民を対象としつつ、ライフステージ(人生の段階)に応じた適切な施策を提供し、市民の生涯を通じた健康づくりを支援します。

自分が健康であると感ぜられる市民を増やす(主観的健康感の向上)健康な家族の形成を支援する

「栄養・食生活」「運動」「たばこ」等の生活場面ごとに設定します。

行政の施策目標
市民の主体的な健康づくりの取り組みを支援する観点から、行政が行うべき保健サービスや環境整備等の施策に関する目標を設定します。

具体的目標設定のために
計画の達成状況を把握・評価できるように、今後、総合目標のもとに、より具体的な目標を設定します。具体的な目標は、その性質から次の3つに分け、可能なものは数値化して設定していく予定です。

成果目標
市民や行政の取り組みによって実現することを指す、具体的な成果の到達点です。

生活習慣病等の疾患の予防や介護予防の観点から、例えば「糖尿病の減少」などの目標を設定します。

健康づくりの理念
健康は市民自身が自ら守り、かつ増進することを基本とし、行政は市民の主体性を重視しながら健康づくりに対する市民の取り組みを支援します。

総合目標として、次の3つを設定し、これらを通じて西東京市民の「生活の質の向上」を図っていきます。

市民が健康で自立して生活できる期間を延ばす(健康寿命の延伸)

市民の行動目標
生活習慣の改善の観点から、市民が主体的に取り組むべきことがらを設定します。

プランに市民の皆さんのご意見を反映するため、以下のような点に関するご意見を募集します。

中間報告に関するご感想
市民の皆さんの健康づくりの取り組みに関し、市からの支援を期待すること
現在市で行っている健康づくり関連事業で改善すべき点
改善方策案など
ファクスもしくは郵送で、住所・氏名を明記のうえ、12月16日(月)までに、健康推進課までお寄せください。

巡回健康相談
とき・ところ 12日(木)午後1時30分～3時30分・向台地区会館
対象・内容 医師、栄養士による相談。市民の方ならどなたでも
栄養相談
とき・ところ 2日(月)午後1時30分～3時30分・保谷保健福祉総合センター
11日(水)午前9時30分～11時30分・田無総合福祉センター
定員 各日5人(申込順・電話予約制)
内容 栄養士による相談

12月の乳幼児健康相談
対象者に個別通知します。転入の方は、事前に連絡してください。
田無会場(母子保健センター)
3～4か月児健康相談:
3日(木)
19日(木)
1歳6か月児健康相談:
17日(火)
3歳児健康相談: 11日

12月の育児相談
育児相談
とき・ところ 2日(月)、16日(月)、午前9時30分～11時・母子保健センター
11日(金)、午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター
10か月以上の乳児対象
平成14年度から育児相談の開催と同時に子育てミニ講座を行っています。参加は自由ですので気軽にお寄りください。

11・12月の休日診療

診療時間

病院...午前9時～午後10時
医院...午前9時～午後5時

11月17日	佐々総合病院 (田無町4～24～15 ☎61-1535)
	小野医院 (田無町1～5～5 ☎61-0061)
23日	西東京中央総合病院 (芝久保町2～4～19 ☎64-1511)
	指田医院 (田無町4～2～11 ☎61-1128)
24日	田無病院 (緑町3～6～1 ☎61-2682)
	檜垣医院 (芝久保町1～11～10 ☎62-5521)
12月1日	佐々総合病院 (田無町4～24～15 ☎61-1535)
	鈴木医院 (向台町2～7～3 ☎61-2012)
8日	西東京中央総合病院 (芝久保町2～4～19 ☎64-1511)
	小児クリニック小野 (南町3～22～10 ☎66-0930)
15日	田無病院 (緑町3～6～1 ☎61-2682)
	坂上医院 (南町3～17～8 ☎67-4110)

～西東京市休日診療所～

上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時
場所...保谷保健福祉総合センター2階
(中町1～5～1 ☎64-1311 内線2382)

11・12月の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

11月17日	堀歯科医院(田無町5～8～10ライオンズマンション田無第2 ☎66-4182)
	泉台歯科医院 (泉町6～1～3 ☎21-4980)
23日	本町歯科(田無町2～9～6野崎ビル201号 ☎62-4618)
	樋口歯科医院 (保谷町3～11～24 ☎61-0551)
24日	浅野第三歯科診療所 (芝久保町2～19～12 ☎68-8714)
	中村歯科医院 (保谷町3～6～17 ☎61-2743)
12月1日	おばら歯科医院 (西原町5～3～1 ☎51-6480)
	山口歯科医院 (ひばりが丘1～5～12 ☎21-4029)
8日	小川歯科医院 (南町2～2～7 ☎61-9301)
	三浦歯科医院(ひばりが丘北3～5～22 ☎22-1870)
15日	二木歯科医院 (田無町6～7～6 ☎61-8290)
	三國歯科医院 (柳沢6～4～3～107 ☎61-0899)



12月の健康 健康推進課
12月の乳幼児健康相談
対象者に個別通知します。転入の方は、事前に連絡してください。
田無会場(母子保健センター)
3～4か月児健康相談:
3日(木)
19日(木)
1歳6か月児健康相談:
17日(火)
3歳児健康相談: 11日

12月の予防接種・ポリオ

(☎内線2361)

ポリオ予防接種
田無総合福祉センター
6日(金)、9日(月)、10日(火)午後1時30分～2時20分
保谷保健福祉総合センター
11日(水)、13日(金)、午後1時30分～2時20分
対象 生後3か月から90か月未満でまだポリオ接種を2回済ませていないお子さん
持ち物 母子健康手帳、予防接種券
その他 本人またはご家族が突発性発疹、麻疹等のウイルス性疾患にかかり、治つていない場合は接種することができません。
11月8日にBCG予防接種を受けた方は6日(金)の田無総合福祉センターでのポリオは接種できません。
13日(金)の保谷保健福祉総合センターでのポリオ予防接種を受けた方は、平成15年1月10日(金)に予定しているBCG予防接種を受けることはできません。

