

胸部検診(結核・肺がん)を行います

8月、9月の実施分に引き続き、10月から胸部検診を左記の通り実施します。

まだ受診していない方は、ぜひ受けてください。
とき 10月2日(水)～9日(水)土・日曜日を除く
受付時間 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
ところ 市内4会場。詳細は別表参照。なお、混雑を避けるため、住所別別に近くの会場を案内しています。都合の合わない方は、他の会場・日程でも受診可能です。

費用 無料(ただし、肺がんの喀痰細胞診検査は、喀痰容器の送料がかかります)
対象 昭和8年3月31日以前生まれの方/8月中旬に受診券を送付していますので、当日会場へお持ちください。

昭和8年4月1日～昭和38年3月31日生まれで、集団基本健康診査を受ける方以外/会場・日程を確認のうえ、直接会場へ
内容 胸部レントゲン間接撮影 喀痰細胞診検査(問診により必要な方のみ実施)
脱衣場所が狭いので、着脱しやすい服装でお越し下さい。胸にボタンや飾りのある服は遠慮してください。

半年以内、または定期的に胸部レントゲン撮影を医療機関で受けている方は今回の検診は受けなくても構いません。健康推進課(保内線2367)



エガレ つうしん

第2回フォーラム
テーマ決定
「断ち切ろう!
男だから女だから」

男女平等推進コーナー

り、問題の解決に向かう機会になるよう、作家の吉永みち子さんを講師にお迎えして、「そこにもここにエンターテインメント」をテーマに、決意後お知らせします。
フォーラム開催予定日 平成15年2月1日(土)、2日(日)
生活文化課男女平等推進係(☎50・0055)

胸部検診実施日程

Table with columns: とき, ところ, 地区指定. Lists dates from 10/2 to 10/9 and locations like 保谷町, 東町・泉町, etc.

健康

寝たきり予防
講演会
テーマ 高齢者の健康づくり、寝たきり・痴呆予防
とき 10月21日(月)午後1時30分～2時30分
ところ 田無総合福祉センター

講師 須貝佑一先生(医師)
定員 30人(申込順)
申込 10月18日(金)までに電話で
健康推進課(保内線2365)

いきいき教室

心もからだも若々しく
とき 内容 10月21日(月)午後1時30分～3時
講演会・交流会 28日(月)午前9時30分～正午
運動講習・実技 11月11日(月)午前9時30分～正午
運動実技指導 18日(月)午前9時30分～正午
運動実技指導 25日(月)午前9時30分～正午
運動実技指導 25日(月)午前9時30分～正午
田無総合福祉センター

9月の休日診療

診療時間

病院...午前9時～午後10時
医院...午前9時～午後5時
西東京市休日診療所(保谷保健福祉総合センター2階)
...午前10時～正午、午後1時～4時、午後5時～9時

Table of medical facilities (医療機関) with columns: 所在地, 電話番号. Lists hospitals like 田無病院, 湯川ウイメンズクリニック, etc.

～西東京市休日診療所～
上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時
場所...保谷保健福祉総合センター2階(中町1-5-1 ☎64-1311内線2382)

9月の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

Table of dental facilities (医療機関) with columns: 所在地, 電話番号. Lists dental clinics like 竹中歯科医院, とよき歯科医院, etc.

10月の健康

健康推進課

栄養相談・健康相談

健康相談
日程・ところ
1日(火)・下保谷福祉会館(☎22・8338)
8日(火)・ひばりが丘福祉会館(☎24・0262)
18日(金)・住吉福祉会館(☎21・1122)
栄養相談あり

育児相談

母子保健センター
7日(月)午前9時30分～11時
\*子育てミニ講座 野菜たいすき
10か月以上の乳児対象
(10時と10時40分の2回)
28日(月)午前9時30分～11時
\*子育てミニ講座 オムツとれるかな? オムツをはずしたいと思ってる方対象
(10時と10時40分の2回)
保谷保健福祉総合センター
11日(金)午前9時30分～11時
\*子育てミニ講座 野菜たいすき



10か月以上の乳児対象
(10時と10時40分の2回)
内容 身長、体重測定
母子保健センターと保谷保健福祉総合センターでは、個別相談(保育・栄養・歯科・家族計画等)も行います。
対象 乳幼児と保護者
持ち物 母子健康手帳・歯科相談は歯ブラシ
申込 当日、直接会場へ
平成14年度より育児相談の開催と同時に子育てミニ講座を実施しています。参加は自由なのでお気軽にお寄りください。きつと育児のヒントになりますよ。

乳幼児健康診査

対象者に個別通知します。転入の方は、事前に連絡してください。
田無会場(母子保健センター)
3～4か月児健康診査: 3日、24日(木)
1歳6か月児健康診査: 1日、22日(火)
3歳児健康診査: 9日(水)
保谷会場(保谷保健福祉総合センター)
3～4か月児健康診査: 17日、31日(木)
1歳6か月児健康診査: 15日、29日(火)
3歳児健康診査: 16日、23日(水)

予防接種

10月の予防接種
ポリオ予防接種
田無総合福祉センター
10日(木)、11日(金)午後1時30分～2時20分
保谷保健福祉総合センター
7日(月)、8日(火)、9日(水)午後1時30分～2時20分
対象 生後3か月～90か月未満でまだポリオ接種を2回済ませていないお子さん。
持ち物 母子健康手帳
\*本人または家族が突発性発疹、麻疹等のウイルス性疾患にかかり、治つてから4週間以上経過していない場合は接種することができません。
\*11日(金)の田無総合福祉センターでポリオ接種をした方は、11月8日に予定しているBCG予防接種は受けられません。
\*会場の都合によりお車でのご来場は遠慮願います

