

7月の休日診療

診療時間
病院...午前9時～午後10時
医院...午前9時～午後5時

医療機関(所在地・電話番号)	7月7日	14日	20日	21日	28日
佐々総合病院 (田無町4～24～15 ☎61-1535)	畑中医院 (南町3～22～8 ☎61-3209)	西東京中央総合病院 (芝久保町2～4～19 ☎64-1511)	鈴木医院 (向台町2～7～3 ☎61-2102)	田無病院 (緑町3～6～1 ☎61-2682)	小児クリニック・小野 (南町3～22～10 ☎66-0930)
西東京中央総合病院 (芝久保町2～4～19 ☎64-1511)	鈴木医院 (向台町2～7～3 ☎61-2102)	田無病院 (緑町3～6～1 ☎61-2682)	小児クリニック・小野 (南町3～22～10 ☎66-0930)	佐々総合病院 (田無町4～24～15 ☎61-1535)	坂上医院 (南町3～17～8 ☎67-4110)
西東京中央総合病院 (芝久保町2～4～19 ☎64-1511)	永田外科・胃腸科 (南町4～12～6 ☎65-8530)				

～西東京市休日診療所～

上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時
場所...保谷保健福祉総合センター2階
(中町1～5～1 ☎64-1311 内線2382)

7月の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

医療機関(所在地・電話番号)	7月7日	14日	20日	21日	28日
中山歯科医院(谷戸町3～27～24～209 ☎23-0163)	稲富歯科医院 ひばりが丘北3～3～35 ☎23-2084)	沼澤歯科医院(田無町4～27～9TK田無ビル2階 ☎63-7871)	富士町歯科クリニック (富士町4～18～11 ☎68-2900)	松川歯科医院(田無町3～9～7第一不二ホーム208 ☎65-5881)	浜田歯科医院(ひばりが丘2～11～24 ☎21-4061)
服部歯科医院 (芝久保町3～9～16 ☎63-5245)	相田歯科医院 (富士町4～5～16 ☎61-1970)	押見歯科診療室(谷戸町3～26～1並木ビル2階 ☎21-6480)	カスヤ歯科医院 (保谷町6～25～24 ☎21-7732)		

みんなの公園 マナーを守って楽しく利用

利用者一人ひとりがマナーを守り、楽しく公園で遊びましょう。
犬のふんやブラッシング後の毛は、必ず飼い主が持ち帰ってください。犬の放し飼いは、絶対にしないでください。
ごみなどは、必ず持ち帰ってください。
公園内での花火は禁止です。
公園緑地課(☎内線2433)



健康

郷土料理の手打ちうどんを作ろう！

～食生活改善推進員活動～

西東京市周辺地域は、昔から人が集まるときは、手打ちうどんがふるまわれています。今回は、打ちたてのうどんを使って、栄養バランスのとれたサラダうどん等を作ります。親子での参加もお待ちしております。
とき・ところ 7月22日(月) 住吉公民館 8月27日(火) 田無総合福祉センター
いずれも午前10時～午後1時
定員 各会場24人(多数の場合は抽選)
申込 はがきに住所・氏名・年齢(親子の場合は子の氏名、年齢も記入)・電話番号・希望する日を明記し、7月10日(消印有効)までに〒202 8555 西東京市役所保谷庁舎健康推進課「手打ちうどん講習会」係へ
健康推進課(☎内線2366)

むし歯予防のための
歯科相談
～乳歯を守る～
ところ 母子保健センター
および保谷保健福祉総合センター
対象 1歳6か月児(1歳6か月児歯科健診終了者)から3歳未満までの幼児
内容 定期的に歯科健診、相談、予防処置(必要に応じて)を行います。

ことばの遅れが
気になる子どもの
発達相談会
とき 7月17日(水) 午前
健康推進課(☎内線2363)

国民健康保険
無料利用券配布
対象 国民健康保険に加入している方
海の家 江の島東浜海岸
岸：人魚やす 鎌倉由比ヶ

国民年金
将来無年金者にならないために
国民年金は、日本国内に住む20歳から60歳になるまでの人が加入しなければなりません。老齢基礎年金を受け取るためには、最低25年以上の資格期間が必要です。

国民年金
資格期間とは
国民年金の保険料を納めた期間または保険料の納付が免除された期間(厚生年金や共済組合に加入していた期間(昭和36年4月以降)厚生年金や共済組合の加入者に扶養されていた配偶者が国民年金に任意加入しなかった期間(昭和61年3月以前)など

国民年金
資格期間とは
国民年金の保険料を納めた期間または保険料の納付が免除された期間(厚生年金や共済組合に加入していた期間(昭和36年4月以降)厚生年金や共済組合の加入者に扶養されていた配偶者が国民年金に任意加入しなかった期間(昭和61年3月以前)など

申込 往復はがきに保護者の住所・氏名・電話番号・お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・最後に受けた歯科健診の時期を記入のうえ、保谷保健福祉総合センター健康推進課「歯科相談担当」(〒202 8555 西東京市役所保谷庁舎)へ申し込んでください。
日時が決まりましたら、個別に通知します。

巡回健康相談
とき・ところ 24日(水) 午後1時30分～3時・芝久保公民館
内容 医師・栄養士による相談
健康相談
とき・ところ 29日(月) 午後1時30分～2時30分・田無総合福祉センター
定員 各5人(申込順・25日(木)までに電話申込)
内容 眼科・整形外科

巡回健康相談
とき・ところ 24日(水) 午後1時30分～3時・芝久保公民館
内容 医師・栄養士による相談
健康相談
とき・ところ 29日(月) 午後1時30分～2時30分・田無総合福祉センター
定員 各5人(申込順・25日(木)までに電話申込)
内容 眼科・整形外科

国民年金
資格期間とは
国民年金の保険料を納めた期間または保険料の納付が免除された期間(厚生年金や共済組合に加入していた期間(昭和36年4月以降)厚生年金や共済組合の加入者に扶養されていた配偶者が国民年金に任意加入しなかった期間(昭和61年3月以前)など

国民年金
資格期間とは
国民年金の保険料を納めた期間または保険料の納付が免除された期間(厚生年金や共済組合に加入していた期間(昭和36年4月以降)厚生年金や共済組合の加入者に扶養されていた配偶者が国民年金に任意加入しなかった期間(昭和61年3月以前)など

7月後半の健康相談・栄養相談(☎内線2365/2367)
市内在住の方対象です。
健康よるず相談
とき・ところ 17日(水) 午後1時30分～3時・田無庁舎2階市民相談室
内容 医師による相談
栄養相談
とき・ところ 24日(水) 午前9時30分～11時30分・田無総合福祉センター
内容 栄養士による相談
定員 5人(申込順・電話予約制)

巡回健康相談
とき・ところ 24日(水) 午後1時30分～3時・芝久保公民館
内容 医師・栄養士による相談
健康相談
とき・ところ 29日(月) 午後1時30分～2時30分・田無総合福祉センター
定員 各5人(申込順・25日(木)までに電話申込)
内容 眼科・整形外科

国民年金
資格期間とは
国民年金の保険料を納めた期間または保険料の納付が免除された期間(厚生年金や共済組合に加入していた期間(昭和36年4月以降)厚生年金や共済組合の加入者に扶養されていた配偶者が国民年金に任意加入しなかった期間(昭和61年3月以前)など

国民年金
資格期間とは
国民年金の保険料を納めた期間または保険料の納付が免除された期間(厚生年金や共済組合に加入していた期間(昭和36年4月以降)厚生年金や共済組合の加入者に扶養されていた配偶者が国民年金に任意加入しなかった期間(昭和61年3月以前)など

青少年育成会が新しくなりました

これからの青少年育成活動に理解とご協力を

昨年度までは、田無地域の「育成会」と保谷地域の「地区会」が、それぞれの活動を継続しながら、統合の話し合いを進めてきました。4月から、小学校単位に活動する「西東京市青少年育成会」が、発足しました(左表)。
この団体は、青少年の健全な成長を望む方が自主的に組織しています。地域の実情に合わせて、通学路の安全点検や有書図書・看板等から青少年を守る等、社会環境の浄化活動、盆踊りや華街パトロールなどの非行防止活動、各種スポーツ大会や餅つき、縁日、どんど焼きなどのレクリエーション活動等を行っています。
さらに青少年活動の自発的なボランティア活動を支援したり、子どもたちが単に事業に参加するだけでなく、実行委員として事業の企画・立案意思表明をすることを通して、地域の主体者としての自立性や社会性を育む事業に取り組んでいます。活動の詳細は、各育成会が発行し、地域にお配りしている広報誌をご覧ください。
育成会の担い手は、会員の方々ですが、各活動は地域の皆さんの力添えなしには成り立ちません。多くの市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。
なお、本主旨に賛同のうえ、入会支援等をご希望の方は、気軽にお問い合わせください。

「西東京青少年育成会」各団体

活動校	団体名	活動校	団体名
田無	かしわ会	芝久保	芝久保こぶしの会
保谷	保谷小学校区青少年育成会	栄泉	育成会さかえ 育成会いずみ
保谷第一	白梅子供育成会	谷戸第二	けやき会
保谷第二	新町柳沢青少年育成会	東	東小学校区青少年育成会
谷戸	メタセコイア	上向台	ひろがり
東伏見	東伏見小学校区青少年育成会	本町	本町小学校区青少年育成会
向台	向台けやき会	けやき	にしはら
中原	育成会ひばり	住吉	住吉小学校区青少年育成会
碧山	碧山地区青少年育成会		

子育て支援課(☎内線1521)

7月は青少年の非行問題に取り組み

全国強調月間です
非行問題に取り組んでいる地域住民、各関係機関・団体の活動に、ご理解とご協力をお願いします。

子育て支援課(☎内線1521)

