

健康

申込・問合せ：健康推進課
(☎64・1311) 202 8555
西東京市役所保谷庁舎)

糖尿病入門講座

食事療法をこれから始める方を対象に栄養士と保健師による講座を開催します。
とき 7月5日(金) 午前10時～11時30分
ところ 保谷保健福祉総合センター

定員 10人(申込順)
申込 7月4日(木)までに電話で予約
☎内線 2367

リハビリ教室・地域参加型

病気や体力の低下等で外出が困難になった、年齢とともに家に閉じこもりがちになり、外に出るきっかけがほしい、という方々を対象に開催します。
対象 市内在住の概ね40歳以上の方で、介護保険での通所・訪問リハビリ等を受けていない方。その他の条件についてはお問い合わせください。
通所期間 おおむね1年間
通所場所 富士町福祉会館 高齢者センターきらら

離乳食講習会

簡単にできる離乳食中期。市内の医療機関をご案内した「西東京市医療マップ」を作成しました。ご希望の方は、健康推進課まで。
健康推進課(☎内線2361)

後期食)のお話と試食会を行います。
とき 7月18日(木) 午後1時30分～3時
ところ 田無総合福祉センター

対象月齢 6～8か月児
定員 20組
申込 往復はがきに住所、氏名(親と子、ふりがな)、乳児の生年月日、電話番号を記入し、6月28日(金)(消印有効)までに健康推進課「離乳食講習会」係へ
☎内線 2362

両親学級

市内在住の初めてのパパ・ママになる方が対象です。
とき 8月23日(金) 午後1時～4時 申込：7月1日(月) 午前9時から
9月28日(土) 午前9時～正午 申込：8月1日(木) 午前9時から(申し込みは、電話で健康推進課へ)
ところ 保谷保健福祉総合センター



定員 各回25組
☎内線 2362 / 2364

ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会

とき 6月21日(金) 午前9時30分～正午(予約制)
ところ こどもの発達センターひいらぎ
相談医師 洲鎌倫子先生(小児神経科)
申込 ひいらぎまで電話でこどもの発達センターひいらぎ(☎22・9897)

40歳～69歳の基本健康診査の申し込みを開始します。
集団健診と個別健診の2つの方法がありますので、「ご希望の方法をお選びください。
内容・とき・ところ 尿・血液検査等 集団健診 9月11日(水)～13日(金)、17日(火)、18日(水)：田無総合福祉センター 9月24日(火)～27日(金)：保谷保健福祉総合センター 個別健診 9月2日(月)～10月31日(木)
対象 40～69歳で市民の方(昭和8年4月1日～昭和38年3月31日生)

申込 5月15日号の市報と同時に配布された「平成14年度基本健康診査のご案内」をご覧のうえ、専用はがきに必要事項を記入してください。官製はがきで申し込みの場合は、氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢・住所・電話番号・希望する方法・集団健診の場合は希望日を記入し、6月17日～28日(消印有効)に〒202 8555西東京市役所保谷庁舎健康推進課へ。8月下旬に受診票等をお送りします。
学校や勤務先等で健康診断を受けている方や、既に糖尿病・肝臓病等の生活習慣病で治療中の方、また、同様の検査を受けている方はご遠慮ください。
集団健診は、申し込み多数の場合、希望日以外の日程でご案内することがあります。
70歳以上の基本健康診査については、8月中旬以降に個別に通知します。

今年度から肝炎ウイルス検診が始まります。
基本健康診査をお申し込みの方のうち、次の条件をみたす方(希望者のみ) 40・45・50・55・60・65歳の方、「L」以外で40～69歳の方のうち、基本健康診査の結果、肝機能GPT)の値が要指導の方(大きな手術や処置を受けたことのある方、妊娠・分娩時に多量に出血したことのある方)
過去に同様の検査を受けたことのある方現在または過去にウイルス性肝炎の治療を受けている方は、受診できません。
☎内線 2365 / 2367

7月の健康
栄養相談・健康相談
市民の方ならどなたでも利用できます。
栄養相談
とき・ところ 3日(水) 午前9時30分～11時30分・田無総合福祉センター、15日(月) 午後1時30分～3時30分・保谷保健福祉総合センター
定員 各5人(申込順・電話予約制)
内容 栄養士による相談
健康相談
時間 各会館とも午後1時30分から受け付けを開始
(☎内線 2365 / 2367)

乳幼児健康診査
対象者に個別通知します。転入の方は、事前に連絡をしてください。
田無会場(母子保健センター)
3～4か月児健康診査：18日(木)
3～4か月児健康診査：9日(火)
1歳6か月児健康診査：24日(水)
3歳児健康診査：3日・31日(水)
保谷会場(保谷保健福祉総合センター)
3～4か月児健康診査：18日(木)
3～4か月児健康診査：9日(火)
1歳6か月児健康診査：24日(水)
3歳児健康診査：10日・24日(水)
(☎内線 2362 / 2364)

予防接種
ツベルクリン反応検査
24日(水) 午前9時30分～11時 BCG 26日(金) 午前9時30分～11時 午後1時～2時30分(ツベルクリン反応検査時に指定します)
ところ 田無総合福祉センター 車での来場はご遠慮ください。
対象 平成14年3月31日までに生まれて、まだツベルクリン反応検査・BCG接種を受けていない生後48か月未満のお子さん(ツベルクリン反応検査後、48時間経過後判定し、反応の陰性者にBCGを1回接種します。過去にツベルクリン反応検査によりBCG接種ができなかった方は、再度ツベルクリン反応検査が必要になります)
持ち物 母子健康手帳(予診票(本人またはご家族が、水ぼうそう、麻疹等のウイルス性疾患にかかり、治つてから4週間以上経過していない場合は、接種することができません))
(☎内線 2361)

育児相談
母子保健センター
15日(月) 午前9時30分～11時・子育てミニ講座、オムツをはずしたいと思ってる方対象
保谷保健福祉総合センター
3日(水) 午前9時30分～11時・子育てミニ講座、歯がはえてきたね(生後7～8か月の乳児対象)
17日(水) 午前9時30分～11時・子育てミニ講座、マ
(☎内線 2362 / 2364)

6・7月の休日診療

診療時間

病院...午前9時～午後10時
医院...午前9時～午後5時
西東京市休日診療所
(保谷保健福祉総合センター2階)
...午前10時～正午、午後1時～4時、午後5時～9時

Table with 3 columns: Date, Medical Institution (Location, Phone Number), and Contact Info. Lists clinics for 6/16, 6/23, 6/30, 7/7, and 7/14.

～西東京市休日診療所～

上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時
場所...保谷保健福祉総合センター2階(中町1～5～1 ☎64-1311 内線2382)

6・7月の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

Table with 3 columns: Date, Medical Institution (Location, Phone Number), and Contact Info. Lists dental clinics for 6/16, 6/23, 6/30, 7/7, and 7/14.

