

健康

申込・問合せ：健康推進課
(☎64・13311千202
西東京市役所保谷庁舎)
8555

妊産婦・新生児訪問

地域で不安なく出産し、楽しく育児をできるようにお手伝いするために、助産師や保健師による訪問を行っています。

気軽にご相談ください。
対象 初めて妊娠・出産した方および新生児(生後6か月まで)。

ご希望の方には、訪問します。
出生通知票(母と子の保健パス)に同封)を郵送してください。



薬膳料理講習会

薬膳は自分の体質や体調、季節などを考え、食べ物の特性をいかした料理です。

今回は、初夏から夏にむけての薬膳を取り上げます。
とき 5月31日(金)午前10時~午後1時

ところ 田無総合福祉センター

対象 どなたでも
定員 24人(申し込み多数の場合は初めての方を優先)

内容 講話、調理実習
講師 泉京子さん(管理栄養士)

申込 往復はがきに、住所・

5月の休日診療

診療時間
病院...午前9時~午後10時
医院...午前9時~午後5時
西東京市休日診療所
(保谷保健福祉総合センター2階)
...午前10時~正午、午後1時~4時、午後5時~9時

Table with 3 columns: Date, Hospital/Clinic Name, and Phone Number. Lists various medical facilities for weekend and holiday care.

~西東京市休日診療所~
上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、5時~9時
場所...保谷保健福祉総合センター2階
(中町1~5~1 ☎64-1311 内線2382)

5月の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

Table with 3 columns: Date, Dental Clinic Name, and Phone Number. Lists dental clinics for weekend and holiday care.

募集

都営住宅入居者
東京都の直接募集

都営住宅(あき家・新築・スーパードライム住宅・若年ファミリー向)の入居者を募集します。

今回の募集は、東京都が直接行う募集です。

申し込みのできる方
家族向

(1)申込者本人が東京都内に居住する成年者(20歳未満の既婚者を含む)で、そのことが住民票または外国人登録原票記載事項証明書で証明できること

(2)同居親族がいること。

(3)所得(同居親族に所得がある場合は合算)が定められた基準内にあること。

(4)住宅に困っていること。

単身者向
家族向けの(1)、(3)、(4)の資格要件の他に、次の要件が必要

要です。
(1)申込時、3年以上都内に居住している単身者であること。

(2)50歳以上、あるいは身体障害者手帳の交付を受けている1級~4級の方および生活保護受給者等

詳しくは、「募集案内」をご覧ください。

申込書および募集案内の配付と受付
(1)配付期間 5月7日(火)~14日(火)

(2)配付場所
保谷庁舎5階都市計画課窓口

田無庁舎2階市民課窓口
谷戸・中原・柳橋の各出張所(土・日曜日を除く午前9時~午後5時)

(3)受付 申し込みは郵送で、5月17日(金)までに渋谷郵便局に届いたもの限り受け付けます。

問合せ 東京都住宅供給公社募集センター 4月30日(火)~5月14日(火) ☎0570・010810・上記の期間以外 ☎03・3498・8894

都市計画課(☎内線2422)

あつまれ!環境を
考える小・中学生
こどもエコクラブ

「こどもエコクラブ」は、子どもたちが地域の友だちや仲間と一緒に、環境について考えたり、環境保全のための活動に取り組んだりするクラブです。

まちの探検や身近な生き物などの観察を通して、楽しく環境への関心を持ってもらえるように、環境省が全国で進めているもので、市も事務局として応援しています。

今年も、環境についていろいろ知りたい、環境を守りたい、活動したいと思っっている子どもたちのグループを募集します。

対象 市内に住んでいるか通学している小・中学生で構成する数人のグループ。

ただし、子どもたちの活動に対する助言や事務局との連絡を行う大人がいること。

仲良しの友だちグループのほか、子供会やスポーツクラブ単位などでも登録できます。

活動 それぞれのクラブで環境に関するテーマについて、自主的に活動します。

登録 活動期間は来年の3月までの1年間です。年の途中でも登録は随時受け付けています。登録は無料です。会員になると手帳、バッジ、ユニフォームをお送りします。

問合せ 申込 こどもエコクラブ

自然探検、環境美化活動、リサイクル活動等なんでもOKです。

また、ほかのこどもエコクラブと協同で身の回りの環境などを調べる活動などもあります。

登録 活動期間は来年の3月までの1年間です。年の途中でも登録は随時受け付けています。登録は無料です。会員になると手帳、バッジ、ユニフォームをお送りします。

問合せ 申込 こどもエコクラブ

描いてみませんか
ジエンダーまんが

男女共同参画週間(6月23日~29日)を前に、6月1日(土)~3日(月)に田無駅北口アスタビルセンターコートで、「男女共同参画週間パネル展」を行います。

このパネル展に展示するジエンダー(性差)を題材にした漫画を募集します。「古い型にはまった社会的役割を女性に押しつける社会の体質」あなたにとっての男女共同参画イメージ、「こんな世の中であってほしい」等を、イラストやまんがで表現してください。

応募方法 作品：白地の紙に黒いインクまたはサインペン、墨。用紙：A4サイズ、周囲1センチ以上の余白を付ける。1人1点。5月28日(火)(必着)までに〒188 8666 西東京市役所田無庁舎生活文化課男女平等推進係へ。

応募作品は冊子にし、展示期間中配布します。
生活文化課(☎内線1420、1421)

自然探検、環境美化活動、リサイクル活動等なんでもOKです。

また、ほかのこどもエコクラブと協同で身の回りの環境などを調べる活動などもあります。

登録 活動期間は来年の3月までの1年間です。年の途中でも登録は随時受け付けています。登録は無料です。会員になると手帳、バッジ、ユニフォームをお送りします。

問合せ 申込 こどもエコクラブ

環境保全課(☎内線2211)

