

健康

申込・問合せ：健康推進課 (☎64・13111千202 8555 西東京市役所保合庁舎)

離乳食講習会

とき 5月9日(木)午後1時30分～3時

ところ 田無総合福祉センター

対象 6～8か月児

定員 20組

申込 往復はがきに住所・氏名親と子・ふりがな・乳児の生年月日・電話番号を記入し、4月24日(水)消印有効)までに「離乳食講習会」係へ

☎内線 2362 2364

糖尿病入門講座

食事療法をこれから始める方を対象に、栄養士と保健師による講座を開催します。

とき 5月10日(金)午前10時～11時30分

ところ 田無総合福祉センター

講師 須貝佑一先生(浴風会病院・医師)

定員 10人(申込順)

申込 5月9日(木)までに電話で予約

☎内線 2365 2367

大腸がん検診

対象者 40歳以上の市民

検査内容 問診・便潜血反応検査

実施期間 6月1日(土)～7月31日(水)

申込 郵便はがきに「大腸がん検診希望」氏名ふりがな・性別・生年月日・年齢・住所電話番号を明記し、4月17日(水)～30日(火)消印有効)に健康推進課へ

1人につきはがき1枚

受診方法 5月中旬にお送りする受診券はがきサイズ)を持って、市内指定医療機関で受診してください(市内指定医療機関一覧は受診券に掲載)。

☎内線 2365 2367

寝たきり予防講演会

テーマ 高齢者の健康づくりおよび寝たきり・痴呆予防

とき 5月20日(月)午後1時20分～2時30分

ところ 田無総合福祉センター

講師 須貝佑一先生(浴風会病院・医師)

定員 30人(申込順)

申込 5月17日(金)までに電話で

☎内線 2365 2367

若返り塾

心もからだも若々しく、とき内容 5月20日(月)午後1時20分～3時:講演会・交流会 5月27日(月)午前9時30分～正午:運動講義・実技 6月3日(月)午前9時30分～正午:運動実技 6月6日(木)午前10時～午後1時30分:調理実習・歯磨き指導 6月10日(月)午前9時30分～正午:運動実技 6月17日(月)午前9時30分～正午:運動実技

対象 18歳～60歳の男性

申込 はがきに、住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号・教室名を明記し、4月22日(月)消印有効)までに「若返り塾」係へ 詳細は参加者に郵便でお知らせします。

☎内線 2365

両親学級

とき 6月22日(土)午前9時～正午(受付:5月1日午前9時から) 7月20日(土)午前9時～正午(受付:6月3日午前9時から)

ところ 保谷保健福祉総合センター

対象 定員 市内在住の、初めてパパ・ママになる方(1コース半日)・20組

申込 電話で健康推進課母子保健係へ

健康推進課 田無総合福祉センター、田無庁舎市民課、各出張所窓口で、チラシを配布しています

☎内線 2362 2364

5月の健康

乳幼児健康診査

対象者に個別通知します。

田無会場(母子保健センター)

3～4か月児健康診査: 5月9日・23日(木)

1歳6か月児健康診査: 5月7日・21日(火)

3歳児健康診査: 5月15日・29日(水)

保谷会場(保谷保健福祉総合センター)

3～4か月児健康診査: 5月16日・30日(木)

1歳6か月児健康診査: 5月14日(火)

3歳児健康診査: 5月8日(水)

育児相談

母子保健センター: 5月13日(月)午前9時30分～11時

子育てミニ講座「歯がはえてきたね」(生後7～8か月児対象)午前10時～10時40分

内容 個別相談(保育・栄養・家族計画等)、身長・体重測定

対象 乳幼児と保護者

持ち物 母子健康手帳

子育てミニ講座は育児相談と同時に開催です(自由参加)。気軽にお寄りください。

保谷保健福祉総合センター

1:5月22日(金)午前9時30分～11時

子育てミニ講座「オムツとれるかな?」(オムツをはずす)

対象 平成14年1月31日までに生まれてまだツベルクリン反応検査・BCG接種を受けていない生後48か月未満のお子さん

ところ 保谷保健福祉総合センター

持ち物 母子健康手帳、予防接種券

4月17日(水)のポリオ予防接種を受けた方は、今回のBCG接種はできません。

☎内線 2365 2367

5月前半の健康相談・栄養相談

市民の方ならどなたでも利用できます。

栄養相談

とき・ところ 13日(月)午後1時30分～3時30分保谷保健福祉総合センター

15日(水)午前9時30分～11時30分由無総合福祉センター

定員 5人(申込順・電話予約制)

内容 栄養士による相談

健康よす相談

とき・ところ 15日(水)午後1時30分～3時・田無庁舎2階市民相談室

内容 医師・保健師による相談

☎内線 2365 2367

21・1122)

24日(金)午後1時30分～2時30分:富士町福祉会館(☎65・9350)

28日(火)午後1時30分～2時30分:新町福祉会館(☎0422・55・1781)

ツベルクリン反応検査後48時間経過後判定し、反応の陰性にBCGを1回接種します。過去の検査でBCG接種が出来なかった方は、再度ツベルクリン反応検査が必要になります。

持ち物 母子健康手帳、予防接種券

4月17日(水)のポリオ予防接種を受けた方は、今回のBCG接種はできません。

☎内線 2365 2367

4・5月の休日診療

診療時間

病院...午前9時～午後10時

医院...午前9時～午後5時

西東京市休日診療所

(保谷保健福祉総合センター2階)

...午前10時～正午、午後1時～4時、午後5時～9時

Table with 3 columns: Date, Hospital/Clinic Name, and Phone Number. Lists various medical facilities and their contact info for weekends.

～西東京市休日診療所～

上記のすべての休日に診療を行っています。

診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時

場所...保谷保健福祉総合センター2階 (中町1～5～1 ☎64-1311 内線2382)

4・5月の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

Table with 3 columns: Date, Dental Clinic Name, and Phone Number. Lists dental clinics and their contact info for weekends.

保谷保健福祉総合センター...中町1～5～1

田無総合福祉センター...田無町5～5～12

母子保健センター...田無町4～17～14

コール田無...田無町3～7～2