

健康

糖尿病入門講座

食事療法をこれからはじめる方を対象に、栄養士と保健婦による講座を開催します。

とき 4月6日(金)午前10時～11時30分

ところ 保谷保健福祉総合センター

定員 10人(申し込み順)

申込み 4月5日までに電話で予約(直接も可)

離乳食講習会

簡単にできる離乳食(中期・後期食)の実演と試食会を行います。ぜひご参加ください。

とき 4月13日(金)午後1時30分～3時30分

ところ 中町分庁舎(保谷消防署隣)

対象年齢 6～8か月児
定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

「西東京市からののお知らせ」をエフエム放送でお届けしています



放送時間
月曜日～金曜日 午前9時～15分間
午後6時15分～15分間
土曜日・日曜日 午前10時～15分間

内容
前半は、「広報西東京」をもとに市からのお知らせを、後半は、市の職員へのインタビューという形式で放送しています。
*災害時には、災害の状況や復旧状況などについても、エフエム放送を通して、みなさんにお知らせします。

広報広聴課
(☎64・1311内線218)

申込み 往復はがきに住所、氏名(親と子)、乳児の生年月日、電話番号を記入し、3月24日(消印有効)までに〒188 0011 西東京市田無町4 17 14 母子保健センター「離乳食講習会」係へ
健康課(☎62・9111)
胃がん検診の実施時期、申込方法が変わります
平成13年度胃がん検診は、春と秋に集中して実施します。申し込みは春分、秋分ともに「はがき」での事前申し込みとなります。詳細は4月1日号でお知らせします。
なお、その他のがん検診、基本健康診査については決定次第、随時広報でお知らせします。受診希望の方は、お忘れなく申し込みください。
健康課(☎62・9111)、健康推進課(☎21・2525内線681)
健康課・健康推進課の問い合わせ先は、4月1日より☎64・1311になります。

4月の健康

種目	日 ち	会 場	対 象	問 合 せ
田無会場	3～4か月児健康診査	5日、26日(木)	対象者に個別通知します。転入の方は、事前にご連絡を。	健康課 ☎62・9111
	1歳6か月児健康診査	10日(火)		
	3歳児健康診査	11日(水)		
	ポリオ接種	17日(火)、18日(水) 午後1時30分～2時20分		
保谷会場	3～4か月児健康診査	10日・24日(火)	対象者に個別通知します。転入の方は、事前にご連絡を。	健康推進課 ☎21・2525
	1歳6か月児健康診査	19日(木)		
	3歳児健康診査	3日、17日(火)		
	ポリオ接種	13日(金)、16日(月) 午後1時30分～2時20分		

*会場などの都合により、原則として旧田無地区の方は、田無会場を、旧保谷地区の方は保谷会場をご利用ください。ただし、旧保谷地区の新町、ひばりが丘にお住まいの方は、田無会場をご利用ください。

= 4月の育児相談 =

田無総合福祉センター 4月9日、23日(月)午前9時30分～11時	対 象 乳幼児と保護者
保谷保健福祉総合センター 4月18日(水)午前9時～10時30分	持ち物 母子手帳
内容 個別相談(保育・栄養・歯科・家族計画など) 身長・体重測定	申込み 直接会場へ
	問合せ 健康課 ☎62・9111 健康推進課 ☎21・2525内線681 (4月1日より健康推進課 ☎64・1311)

= 4月の健康・栄養相談、健康体操 =

健康相談	総保谷センター	保谷保健福祉センター	セ田無総合福祉センター	市民相談室(田無庁舎)	住吉福祉会館	下保谷福祉会館	新町福祉会館	富士町福祉会館	ひばりが丘福祉会館
健康相談	18日(水)	20日(金)	3日(火)	24日(火)	27日(金)	10日(火)			
午後1時30分～3時	午後1時30分～2時30分								
今日はありません	医師による相談。福祉会館を利用している方。								
今日はありません	医師による相談。福祉会館を利用している方。								
健康相談	16日(月)午後1時～3時30分	11日(水)午前9時～11時30分	今日はありません。						
栄養相談	栄養士による相談。電話予約制 1日定員5人(申込順)								
健康体操			3日、17日(火)午前11時30分	6日、13日、20日、27日(金)午前11時	2日、9日、16日、23日(月)午前10時30分	3日、10日、17日、24日(火)午前10時	6日、13日、20日、27日(金)午前10時30分		
問合せ	21-1125 4月1日より	62-9111 64-1311	21-1122	22-8338	(0422) 55-1781	65-9350	24-0262		

3月・4月の休日診療

医療機関(所在地・電話番号)	休 日
佐々総合病院(田無町4-24-15 ☎61-1535)	3月18日
畑中医院(南町3-22-8 ☎61-3209)	3月18日
西東京市休日診療所(中町1-5-1 ☎21-2525内線683)	3月18日
田無病院(緑町3-6-1 ☎61-2682)	20日
梅村こども診療所(南町5-17-2 ☎67-8171)	20日
西東京市休日診療所(中町1-5-1 ☎21-2525内線683)	20日
田無第一病院(芝久保町2-4-19 ☎64-1511)	25日
小児クリニック小野(南町3-22-10 ☎66-0930)	25日
西東京市休日診療所(中町1-5-1 ☎21-2525内線683)	25日
佐々総合病院(田無町4-24-15 ☎61-1535)	4月1日
山口医院(田無町7-16-30 ☎62-7578)	4月1日
西東京市休日診療所(中町1-5-1 ☎21-2525内線683)	4月1日
田無病院(緑町3-6-1 ☎61-2682)	8日
野田医院(向台町3-6-10 ☎67-1810)	8日
西東京市休日診療所(中町1-5-1 ☎21-2525内線683)	8日
田無第一病院(芝久保町2-4-19 ☎64-1511)	15日
田村病院(田無町7-3-17 ☎61-8441)	15日
西東京市休日診療所(中町1-5-1 ☎21-2525内線683)	15日

病院: 午前9時～午後10時、午後5時
西東京市休日診療所(保谷保健福祉総合センター2階)
午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時

3月・4月の休日歯科診療

医療機関(所在地・電話番号)	休 日
竹中歯科医院(南町3-1-2 ☎61-0519)	3月18日
宮内歯科医院(東町3-14-34 ☎22-5457)	3月18日
村山歯科医院(南町5-15-23 ☎63-8706)	20日
樋口歯科医院(保谷町3-11-24 ☎61-0551)	20日
油井歯科医院(南町4-9-1 ☎63-6743)	25日
いわさき歯科クリニック(新町2-9-18 ☎63-7650)	25日
宮嶋歯科医院(北原町2-16-21 ☎65-5438)	4月1日
文理台歯科(東町6-1-24 ☎24-4182)	4月1日
布施歯科医院(芝久保町2-14-15 ☎61-8761)	8日
とくやす歯科(下保谷4-2-10 ☎23-3232)	8日
志藤歯科医院(向台町3-6-7 ☎68-0552)	15日
釣歯科医院(東町3-5-4 ☎21-8755)	15日

診療時間 3月中は午前9時～午後5時(受付時間は午後4時まで)
印の医院、クリニック 午前10時～午後4時
*4月からはすべて午前10時～午後4時になります。ご注意ください。



夜間診療機関のご案内をしています
☎63-1100