

催し・講座

◆日本の話芸V

「講釈師 見てきたような
嘘を言い」

寄席形式でたっ
ぷり講談を聞いて
みませんか。

▷とき 3月17日
(土) 午後2時～
4時

▷ところ コール
田無・多目的ホー
ル

▷定員 150人(先着順)

▷講師 神田すみれさん、神田陽司
さん、神田小松さん

▷申込 3月7日(水) 午前10時
からコール田無で入場整理券を配
布

◆谷戸公民館(☎21-3855)

◆ウォーキング教室

▷とき 3月25日(日) 午前9時～



神田陽司さん

午後0時30分(雨天中止)

▷集合 西東京市スポーツセンタ
ー前

▷コース スポーツセンター前→
西武柳沢駅→阿波州神社→小金井
公園中央広場(現地解散)

▷参加資格 6歳以上、市内在住・
在勤・在学の方(ただし、小学生
以下は保護者同伴)

▷定員 50人(申込多数の場合は
抽選)

▷持ち物 汗拭きタオル、水筒、
昼食(現地購入も可能)

▷申込 往復はがきに住所・氏名
(ふりがな)・年齢・性別・電話番
号・勤務先または学校名および「ウ
ォーキング教室参加希望」と明記
し、3月15日(必着)までに、〒
202-8555市役所保谷庁舎社会教
育第2課へ

◆社会教育第2課社会教育係(☎
21-2525内線472)

◆体力づくり教室

～川越七福神巡り～

▷とき・ところ 3月25日(日)、本
川越駅～喜多院等仏閣～本川越駅

3月 総合体育館

◆貸し切り使用 予約制
(印鑑と使用料が必要)

◆健康体力相談 3日・17日(土)
午後1時～7時30分

※相談無料・電話予約可
(ただし、入館料250円が必要)

◆その他 室内用運動靴を必ず持参
中学生以下の夜間利用は保護者同伴
※17日のトレーニング室は、ミーティ
ングのため、健康体力相談およびトレー
ナーによる指導は3時からとなります。

★第1体育室が使用できない日
4日(日)・15日(木) 午前・午後、16日(金) 午前

★第2体育館が使用できない日
5日・12日・19日・26日(月) 夜間
25日(日) 午前・午後

★5月の予約申込のできない日
向台運動場…6日・13日・20日・27日 午前6時～午後6時

公園グラウンド…6日・13日・20日・27日 午前9時～午後6時

北原運動場…6日・12日・13日・27日 午前9時～午後5時

芝久保第二運動場…7日 午前7時～午後7時

開館時間：午前9時～午後9時
休館日：6日・13日・21日・27日



市民スポーツデー

◆バドミントン(前半)
・ミニテニス(後半)

4日(日) 谷戸小学校 午後0時30分～
午後4時30分

11日(日) 西原小学校

◆グラウンドゴルフ

17日(土) 公園グラウンド 午後1時～3時

室内用運動靴と運動のできる服装でお
いでください。体育指導委員が指導します。

〈距離約6キロメートル・標準歩行時間
約3時間〉

▷集合 午前8時45分、田無駅北
口ペデストリアンデッキ

▷対象 市内在住・在勤の方

▷定員 50人(先着順)

▷参加費 無料。ただし、交通費
・保険料20円は各自負担(保険料
は当日に集金)

▷持ち物 ザック・雨具・昼食・
飲み物・筆記用具等

▷申込 3月1日(木) 午前10時か
ら15日(木)に、直接総合体育館へ
(電話も可)

◆スポーツ振興課(☎67-3411)

◆消費生活講座

「遺伝子組換え食品
～気になる安全性～」

▷とき 3月23日(金) 午後2時
～4時

▷ところ 消費者センター集会室

▷講師 安藤節子さん(『食べもの文
化』編集長・管理栄養士)

▷定員 30人(先着順)

▷申込 3月16日までに電話で
◆消費者センター(☎25-4141)

◆バーベル講習会

▷とき 3月11日(日) 午後3時
30分～4時・14日(水) 午後8時
～8時30分・17日(土) 午後3時
～4時

▷ところ 総合体育館地下1階バ
ーベル室

▷参加費 入館料250円

▷種目 ベンチ・プレス、デッ
ド・リフト、スクワット

▷区分 ◎男性の部 年齢…40歳
未満・40歳代・50歳代・60歳代、階
級…65kg 未満・65kg 以上75kg 未満
・75kg 以上 ◎女性の部 年齢…
40歳未満・40歳以上、階級…体重
による制限は無し

▷申込 当日直接会場へ

▷その他 試技は、同重量で2回
まで。重量変更は5kg 刻み。初心
者の方はあらかじめ、初心者講習
会(3日(土) 午後5時30分～午
後6時30分、4日(日) 午後1時
30分～午後2時30分)を受けてく
ださい。スポーツトレーナーが指
導します。

◆スポーツ振興課(☎67-3411)

(財)西東京市文化・スポーツ財団

ソウルオリンピック金メダリスト

鈴木大地さん講演会



皆さん、覚えていますか、あ
の雄姿を。ソウルオリンピッ
ク競泳で、バサロ泳法を駆使し、
みごと金メダルを勝ち取った鈴
木大地さんが、このスポーツセ
ンターに登場します。

スポーツセンターでは、毎年、スポーツ界の
第一人者を迎えて、講演会を開催しています。
平成14年度からの学校週5日制の完全実施を
前にして、地域スポーツの活性化を目指し、今
年は、鈴木さんに「21世紀の魅力ある指導者
像をテーマに講演していただきます。
鈴木さんは現在、順天堂大学で後進の指導
に当たり、第二の鈴木を発掘・養成し、水泳ニ
ッポン復活の原動力として活躍しています。
ぜひ多くの方のご参加をお待ちしています。
▽とき 3月17日(土) 午後2時から
▽ところ 保谷こもれびホール・小ホール
▽定員 250人(先着順)
▽申込 3月1日(木) 午前10時から、スポ
ーツセンターおよび総合体育館の窓口で整理
券を配布します。
▽問合せ スポーツセンター(☎25・0505)

市 民 相 談

内 容	日 時	場 所	予約方法	問合せ
一般市民相談	毎週月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時	(田)	—	田無庁舎の相談(田無庁舎2階市民相談室)： ☎64・1311内線222 保谷庁舎の相談(保谷庁舎2階)： ☎21・2525内線312
法律相談(予約制)	3月2日・8日・15日・16日・ 22日 午前9時～正午	(田)	①	
人権・身の上相談(予約制)	3月6日・13日・21日・27日 午後1時30分～4時	(保)	②	
人権・身の上相談 市民相談	3月2日・22日 午前9時～正午	(田)	①	
税務相談(予約制)	3月13日・27日 午後1時30分～4時	(保)	—	
不動産相談	3月8日 午後1時～4時	(田)	①	
	3月6日・21日 午後1時30分～4時	(保)	②	
	3月1日・15日 午前9時～正午	(田)	①	
	3月21日 午後1時30分～4時	(保)	—	
登記相談	3月8日 午後1時～4時	(田)	—	
	3月6日 午後1時30分～4時	(保)	②	
表示登記相談	3月8日 午後1時～4時	(田)	—	
	3月6日 午後1時30分～4時	(保)	—	
交通事故相談	3月9日 午後1時～4時	(田)	—	
	3月13日・27日 午後1時30分～4時	(保)	②	
年金・労災・失業保険 人事一般相談	3月6日 午後1時30分～4時	(保)	—	
行政相談	3月2日・16日 午後1時～4時	(田)	—	
	3月21日 午後1時30分～4時	(保)	—	
行政手続き相談	3月21日 午後1時30分～4時	(保)	—	

▶相談場所 (田)…田無庁舎(☎64-1311) (保)…保谷庁舎(☎21-2525)

▶予約方法 ①…事前予約 ②…当日予約(午前8時30分から電話で保谷庁舎へ「」…予約の必要無し(当日の相談開始時間から受け付け)

内 容	日 時	場 所	問合せ
消費生活相談	毎週月曜日～金曜日 午前10時～午後4時 毎週月曜日・火曜日・金曜日 午前9時～午後4時	消費者センター	消費生活相談室 (☎25-4040)
求職・求人相談 (ハローワーク)	3月15日 午後1時～4時 3月22日 午後1時～4時	田無庁舎2階会議室 保谷庁舎2階会議室	市民相談室 (☎64-1311内線222) 産業振興課 (☎21-2525内線141)
高齢者就業相談 (武蔵野高齢者就業相談所 0422-53-4545)	3月15日 午後1時～4時 3月22日 午後1時～3時30分	田無庁舎2階会議室 保谷東分庁舎 地下会議室	市民相談室 (☎64-1311内線222) 保谷市シルバー人材セン ター(☎61-6611)
住宅増改築相談	3月2日 午後1時～4時 3月7日 午前10時～午後3時	田無庁舎2階市民相談室 (☎64-1311内線222) 保谷庁舎1階ロビー	消費者センター (☎25-4141)
動物相談	3月21日 午後1時30分～2時30分	保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (☎21-2525内線393)
児童相談	毎週木曜日 午前9時～正午 毎週月曜日 午前9時～正午	田無庁舎1階生活福祉課 (☎64-1311内線291) 保谷保健福祉総合センター1階 保健福祉サービス課(☎21-2525内線624)	田無庁舎1階生活福祉課 (☎64-1311内線291) 保谷保健福祉総合センター1階 保健福祉サービス課(☎21-2525内線624)
母子相談 (ひとり親相談)	毎週月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時	田無庁舎1階生活福祉課 (☎64-1311内線291) 保谷保健福祉総合センター1階 保健福祉サービス課(☎21-2525内線624)	田無庁舎1階介護サービス推進課 (☎64-1311内線290)
身体障害者相談 知的障害者相談	3月14日 午後1時～3時 3月21日 午後1時～3時	保谷小学校北校舎内 田無庁舎5階	保谷教育相談室 (☎64-2600) 田無教育相談室 (☎64-7110)
電話育児相談室	毎週水曜日・木曜日 午前9時～11時	すみよし保育園(☎21-4555)	
電話医療相談 (田無市医師会)	3月6日内科、13日整形外科、 20日内科・27日産婦人科	(☎63-1100) (FAX62-2094)	
電話歯科相談 (田無市歯科医師会)	3月13日 午後0時30分～1時30分	(☎66-2033)	

「広報西東京」は、古紙混入率90%の再生紙を利用しています