

3月の健康

平成13年3月までは、田無地域、保谷地域ごとに今までの窓口をご利用いただくことになります。

	種 目	日 時	会場	対 象	内 容・持 ち 物 ば か
田無地域(健康課☎62・9111)	3～4か月児健康診査	3月15日(木) 午後0時20分～2時	母子保健センター	平成12年11月7日～30日生まれ(5か月未満で未受診の方も)に個別通知	記入済みのアンケート・母子健康手帳・健康保険証・印鑑持参。転入の方は事前にご連絡を。
	1歳6か月児歯科健康診査	3月2日(金) 午後0時45分～2時		平成11年8月生まれ(2歳未満で未受診の方も)に個別通知	記入済みのアンケート・母子健康手帳・使用している歯ブラシ持参。転入の方は事前にご連絡を。
	1歳6か月児医科健康診査	3月6日(火) 午後0時20分～1時30分		平成11年8月8日～31日生まれ(2歳未満で未受診の方も)に個別通知	記入済みのアンケート・母子健康手帳・健康保険証・印鑑持参。転入の方は事前にご連絡を。
	3歳児健康診査	3月7日(水) 午後0時30分～1時30分		平成10年2月9日～2月28日生まれ(4歳未満で未受診の方も)に個別通知	記入済みのアンケート・母子健康手帳・使用している歯ブラシ・当日朝の尿・健康保険証・印鑑持参。転入の方は事前にご連絡を。
	栄養相談	3月7日(水) 午前9時～11時	田無総合福祉センター	1日5人(申込順)電話予約制	栄養士・保健婦による相談。体脂肪・血圧測定。
	育児母性相談	3月1日(木) 午前10時～11時30分 3月19日(月) 午前9時30分～11時		乳幼児と保護者	身長・体重測定、個別相談(保育・栄養・家族計画)母子健康手帳持参。
	ツベルクリン	3月6日(火) 午前9時30分～11時		平成12年11月30日までに生まれて、まだツベルクリン反応検査、BCG接種を受けていない生後48か月未満のお子さん	ツベルクリン反応検査後、48時間経過後判定し、反応の陰性者にBCGを一回接種します。BCG接種後1か月間他の予防接種はできません。過去にツベルクリン反応検査でBCG接種のできなかった方は、再度ツベルクリン反応検査が必要になります。母子健康手帳持参。
	BCG接種	3月8日(木) 午前9時30分～11時 午後1時～2時30分			
	健康相談(糖尿病)	3月2日(金) 午後1時30分～2時20分		ご希望の方はご予約を	糖尿病について、内科・皮膚科・眼科医による相談、栄養相談あり。
	巡回健康相談	3月16日(金) 午後1時30分～3時		どなたでもご自由に	医師・栄養士等による相談。福祉関係の相談にも応じます。
	健康よろず相談	3月21日(水) 午後1時30分～3時	相模原市	どなたでもご自由に	医師による相談

保谷地域(健康推進課☎21・2525内線681・682)	3～4か月児健康診査	3月6日・27日(火) 午後0時40分～1時	保谷保健福祉総合センター	平成12年11月生まれに個別通知。通知の無い方、転入の方は事前にご連絡を。	問診・身体測定・診察・相談等。記入済みのアンケート・母子健康手帳・健康保険証・印鑑持参。
	1歳6か月児医科歯科健康診査	3月8日・22日(木) 午後0時40分～1時20分		平成11年8月生まれに個別通知。通知の無い方、転入の方は事前にご連絡を。	問診・身体測定・診察・相談等、歯科健診・歯科相談・ブラッシング指導。
	3歳児健康診査	3月13日(火) 午後0時40分～1時10分		平成10年2月生まれに個別通知。通知の無い方、転入の方は事前にご連絡を。	歯ブラシ、記入済みのアンケート、母子健康手帳、健康保険証、印鑑、3歳児のみ当日朝の尿持参。
	育児相談	3月7日・21日(水) 午前9時～10時30分		乳幼児と保護者。妊産婦。	子どもの発達・育児または母親の健康・妊産婦の栄養や心配事・家族計画・成人病の相談等。母子健康手帳持参。直接会場へ。
	保健婦による市民健康相談	3月21日(水) 午前9時～10時30分 3月2日(金) 午前9時～正午 3月12日・19日(月) 午後1時～4時		市民の方ならどなたでも	成人病の相談・栄養相談・身体の心配事等。直接会場へ。
	栄養相談	3月21日(水) 午前9時～正午 3月12日・19日(月) 午後1時～4時		市民の方ならどなたでも 各日定員5人	糖尿病・高脂血症・腎臓病等食事のコントロールが大切な方。栄養士が相談に応じます。電話で健康推進課へ。
	ツベルクリン	3月14日(水) 午後1時30分～2時30分		平成12年11月30日までに生まれて、まだツベルクリン反応検査、BCG接種を受けていない生後48か月未満のお子さん	ツベルクリン反応検査後、48時間経過後判定し、反応の陰性者にBCGを一回接種します。BCG接種後1か月間他の予防接種はできません。過去にツベルクリン反応検査でBCG接種のできなかった方は、再度ツベルクリン反応検査が必要になります。母子健康手帳持参。
	BCG接種	3月16日(金) 午後1時30分～2時30分			

	住吉福祉会館	下保谷福祉会館	新町福祉会館	富士町福祉会館	ひばりが丘福祉会館
健康相談	16日(金) 午後1時30分	6日(火) 午後1時30分	27日(火) 午後1時30分	23日(金) 午後1時30分	13日(火) 午後1時30分
栄養相談	6日(火) 午後11時30分	2日・9日・16日・23日(金)午前11時	5日・12日・19日・26日(月)午前10時30分	6日・13日・27日(火)午前10時	2日・9日・16日・23日(金)午前10時30分
健康体操			(0422) 55-1781	65-9350	24-0262
電話	21-1122	22-8338			

予防接種について

予防接種(定期接種)については、個別に通知します。新たに転入した方は、下記までお問い合わせください。

予防接種には、法律で定められた対象年齢があります。母子健康手帳が必要な予防接種が完了しているか、ご確認ください。

田無地域...健康課(☎62-9111)、保谷地域...健康推進課(☎21-2525内線681、682)

平成13年度母親学級

平成13年度4～6月開始分の母親学級と、7月までの妊婦歯科健診の日程が、下記の通り決まりました。

母親学級は、初めてお子さんをお持ちになる方を対象に、妊娠・出産・育児に関する知識を得て、参加者同士が親しく話し合えることを目的としています。

お友達づくりの場としても気軽にご参加ください。お父さんのご参加もお待ちしています。

受講は安定期に入った妊娠5～8か月ごろをお勧めします。

▷内容 妊娠中の経過と生活、出産の準備、妊娠中の歯の健康、マタニティッキング、妊婦体操、沐浴など

	1日目	2日目	3日目	4日目	妊婦歯科健診
第1回	4/23(月)	5/7(月)	5/15(火)	5/21(月)	5/24(木)
第2回	6/25(月)	7/2(月)	7/10(火)	7/23(月)	7/19(木)

保谷会場(保谷保健福祉総合センター)
3回目のみ田無総合福祉センター

▷申込 健康推進課(☎☎内線681、682)へ

	1日目	2日目	3日目	4日目	妊婦歯科健診
第1回	4/4(水)	4/11(水)	4/20(金)	4/27(金)	4/16(月)
第2回	5/23(水)	5/30(水)	6/8(金)	6/15(金)	6/4(月)

妊婦歯科健診のみ希望の方(第2日以降の妊婦さんでも可)は、お問い合わせください。

健康課(☎62-9111)、健康推進課(☎☎内線681、682)

2月・3月の休日診療

医療機関(所在地・電話番号)	診療時間
田無第一病院 (芝久保町2～4・19 ☎64-1511)	午前9時～午後9時
ひばりが丘クリニック (谷戸町2～15～11 ☎22-2959)	午前10時～午後10時
西東京市休日診療所 (中町1～5～1 ☎21-2525内線683)	午前10時～午後10時
佐々総合病院 (田無町4～24～15 ☎61-1535)	午前10時～午後10時
永田外科胃腸科 (南町4～12～6 ☎65-8530)	午前10時～午後10時
西東京市休日診療所 (中町1～5～1 ☎21-2525内線683)	午前10時～午後10時
田無病院 (緑町3～6～1 ☎61-2682)	午前9時～午後5時
鈴木医院 (向台町2～7～3 ☎61-2102)	午前9時～午後5時
西東京市休日診療所 (中町1～5～1 ☎21-2525内線683)	午前9時～午後5時
田無第一病院 (芝久保町2～4～19 ☎64-1511)	午前9時～午後5時
榎垣医院 (芝久保町1～11～10 ☎62-5521)	午前9時～午後5時
西東京市休日診療所 (中町1～5～1 ☎21-2525内線683)	午前9時～午後5時

2月・3月の休日歯科診療

医療機関(所在地・電話番号)	受付時間
本町歯科 (田無町2～9～6 ☎62-4618)	午前10時～午後4時
あかね歯科医院* (ひばりが丘1～8～27 ☎22-1967)	午前10時～午後4時
太田歯科医院 (田無町5～11～14 ☎61-0525)	午前10時～午後4時
みずた歯科医院* (新町2～2～2 ☎0422-36-1414)	午前10時～午後4時
小川歯科医院 (南町2～2～7 ☎61-9301)	午前10時～午後4時
駒村歯科医院 (下保谷2～1～21 ☎21-4180)	午前10時～午後4時
伊藤歯科医院 (南町5～7～9 ☎61-8518)	午前10時～午後4時
泉台歯科医院 (泉町6～1～3 ☎21-4980)	午前10時～午後4時
電話でご連絡のうえ、ご来院ください。	
夜間診療機関のご案内をしています ☎63-1100	

健康

育児講演会

子育てをしながら、思い通りに育てたい、思っているのに一生懸命やっているのに、なんて思いながら日々過ごしていませんか。

とき 3月10日(土)午後1時15分～3時30分

ところ コール田無

内容 子育てと講演会

講師 羽室俊子先生(山梨医科大学看護学部非常勤講師)

対象 乳幼児を持つお父さん、お母さん

健康

薬膳料理講習会

薬膳は自分の体質や体調、季節などを考え、食べ物の特性を生かした料理です。

とき 3月9日(金)午前10時～午後1時

ところ 田無総合福祉センター

対象 どなたでも

定員 20人(申込多数の場合)

内容は初めての方を優先)

内容 講話、調理実習

講師 泉京子(管理栄養士)

申込 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(62・9111)を記入し、保谷庁舎(☎21・2525)へお送りください。

健康

糖尿病入門講座

食事療法をこれから始める方を対象に、栄養士と保健婦による講座を開催します。

なお同日午後1時30分から、糖尿病の個別相談(内科・眼科・皮膚科)もあります。

とき 3月2日(金)午前10時～11時30分

ところ 母子保健センター

定員 10人(申込順)

申込 3月1日までに電話または直接母子保健センターへ健康課(☎62・9111)へ

担当課の内線番号の前の(☎)の表記は、(☎)田無庁舎(☎64・1311)、(☎)保谷庁舎(☎21・2525)を表します。

消費生活相談

Q&A

プレゼントのほずがなぜ有料に？

Q ストッキングをプレゼントとして、インターネットで見ると、1足ととも有料分2足が送られてきた。おかしいと思ったが、数百円のことなので、郵便振替で代金を支払った。その後また無断で送り付けてきたので断りたいが、業者の住所が分からず、電話もつながらない。どうしたら良いか？

A ダイレクトメールをよく読むと、最初の商品の代金を支払うと追加注文になるという説明になっている。商品が不要の場合には、支払時の振替用紙にそのように書くとか回は送らないというのですが、紛らわしい書き方です。無料サンプル進呈としています。が、実が有料のストッキング販売が目的であると思われる。相談者は、有料のものを申し込んだつもりがないといことで、商品を着払いで返送するよう助言しました。

消費生活に関することでしたら、消費者センター消費生活相談室にご相談ください。

消費生活相談室(☎25・4040)

市民相談

内 容	日 時	場 所	予約方法	問合せ
一般市民相談	毎週月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時	(田)	—	田無庁舎の相談(庁舎2階市民相談室) ☎64・1311内線222
法 律 相 談 (予 約 制)	2月15日・16日・22日、3月1日・2日午前9時～正午 2月20日・27日、3月6日・13日午後1時30分～4時	(田)	(保)	田無庁舎の相談(庁舎2階市民相談室) ☎64・1311内線222
人権・身の上相談(予約制)	2月22日、3月2日午前9時～正午	(田)	—	田無庁舎の相談(庁舎2階市民相談室) ☎64・1311内線222
人権・身の上相談市民相談	2月27日、3月13日午後1時30分～4時	(保)	—	田無庁舎の相談(庁舎2階市民相談室) ☎64・1311内線222
税 務 相 談 (予 約 制)	3月8日午後1時～4時 2月20日、3月6日午後1時30分～4時	(田)	(保)	田無庁舎の相談(庁舎2階市民相談室) ☎64・1311内線222
不動産相談	2月15日、3月1日午前9時～正午 2月20日 午後1時30分～4時	(田)	(保)	田無庁舎の相談(庁舎2階市民相談室) ☎64・1311内線222
登記相談	3月8日 午後1時～4時	(田)	—	田無庁舎の相談(庁舎2階市民相談室) ☎64・1311内線222
表示登記相談	3月6日 午後1時30分～4時	(保)	—	田無庁舎の相談(庁舎2階市民相談室) ☎64・1311内線222
交通事故相談	3月9日 午後1時～4時	(田)	—	田無庁舎の相談(庁舎2階市民相談室) ☎64・1311内線222
年金・労災・失業保険人事一般相談	2月27日、3月13日午後1時30分～4時 3月6日 午後1時30分～4時	(保)	(保)	田無庁舎の相談(庁舎2階市民相談室) ☎64・1311内線222
行政相談	2月16日、3月2日午後1時～4時 2月20日 午後1時30分～4時	(田)	—	田無庁舎の相談(庁舎2階市民相談室) ☎64・1311内線222
行政手続き相談	2月20日 午後1時30分～4時	(保)	—	田無庁舎の相談(庁舎2階市民相談室) ☎64・1311内線222

▶相談場所 (田)...田無庁舎 (保)...保谷庁舎
▶予約方法 ...事前予約 ...当日予約(午前8時30分から電話で保谷庁舎へ)「・」...予約の必要無し(当日の相談開始時間から受け付け)

固定資産税・都市計画税(第4期)、国民健康保険料・税(☎第8期・☎第5期)、介護保険料(☎第4期・☎第3期)の納期限は、2月28日(水)です