

催し

♣体力づくり教室

～深川七福神人巡り～
▷とき 1月13日(日) 雨天中止
▷ところ 門前仲町駅～富岡八幡宮～森下駅(コ-ス 約5km行程・時間約3時間)
▷集合・出発 田無駅北口ペDESTリアンデッキ集合 午前9時
▷対象 市内在住・在勤の方
▷定員 80人(応募者多数の場合は抽選)
▷費用 交通費各自負担
▷服装および持ち物 歩きやすい靴と服・ザック・雨具・昼食・飲み物・着替え・筆記用具等
▷申込 往復ハガキに参加者全員の住所・氏名・性別・年齢・電話を記入し〒202-8555市役所保谷庁舎社会教育課スポ-ツ振興係へ郵送12月24日(日)必着
▷公開抽選日 12月26日(水) 保谷庁舎4階A会議室午前10時 社会教育課スポ-ツ振興係(☎ ☎内線2714、2715)

♣児童館子ども劇場

～アリーテ姫の冒険～
シルエットとミュージカルで影絵の楽しさを味わってください。
▷とき 1月12日(土)午後2時30分～4時(開場午後2時)

▷ところ 市民会館
▷対象・定員 幼児以上・500人(市内在住の方)
▷無料チケット配布 12月17日(月)午前9時30分から市内各児童館、児童センターで配布(1人1枚)
▷出演 「劇団かかし座」
▷問い合わせ先 各児童館・児童センター 児童課(☎ ☎内線1541、1542)

♣市民スキー教室

～白銀の世界にあなたのシュプールを～
スキーを初歩から学びます。
▷とき 1月25日(金)～28日(月)
▷ところ 長野県妙高高原池の平スキー場
▷対象 18歳以上の運動可能な方
▷定員 70人(応募者多数の場合は抽選、初心者優先)
▷参加費 30,000円(昼食代・リフト代は含みません)
▷指導 西東京市スキー協会
▷申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・スキー歴・教室名を記入し、〒202-8555西東京市スポーツセンターへ郵送1月5日(土)必着 説明会...1月18日(金)午後7時から スポーツセンター会議室 スポーツセンター(☎25 - 0505)

♣ドッジボール大会

～出場者募集～
西東京市誕生記念のスポーツ交流事業として行います。
▷とき 1月27日(日) 午前9時～午後4時
▷ところ スポーツセンター第1体育室・向台総合体育館
▷チ-ム編成 小学校3・4年生の部(男女別)、小学校5・6年生の部(男女別)、1チ-ム7～10人で各チーム成人の責任者を1人選出してください。
▷申込 1月18日(金)午後5時(必着)までに往復ハガキに参加者のチーム名・氏名・学年・性別・責任者の住所・氏名・連絡先を記入し、〒202-8555市役所保谷庁舎 社会教育課 スポーツ振興係へ郵送。
▷代表者会議および組合せ抽選 1月21日(月)田無庁舎5階502・503会議室 午後7時から 社会教育課(☎ ☎内線2714、2715)

♣かんぽ市民スケート教室

～銀盤に華麗に舞う初夢はいかがですか～
▷とき 2月6日(水)・7日(木)・8日(金) 午後6時30分～8時30分
▷ところ サントリー東伏見アイスアリーナ(西武新宿線東伏見駅前)
▷対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
▷定員 200人(申込順)

▷参加費 1人1,000円
▷指導 東京都スケート連盟
▷申込 スポーツセンター窓口で、所定の用紙に記入し、参加費を添えて提出してください。 スポーツセンター(☎25 - 0505)

♣児童館合同行事

～菅平高原へスキーに行こう～
▷とき 3月27日(水)～29日(金) 2泊3日
▷ところ 長野県菅平高原スキー場貸し切りバス利用)
▷宿泊 菅平少年自然の家
▷対象・定員 市内在住の小学校3～6年生...60人。中学生・高校生...20人(定員を超えた場合、公開抽選)
▷参加費 小学生18,500円。中学生19,500円。高校生22,000円(レンタル用品代別途。上級者はリフト代として、別途約5,000円徴収) 参加費は、若干変更する場合があります。
▷申込 2月5日(火)～14日(水)必着)。郵送、または直接児童館・児童センターへ。 申込案内を市内児童館、児童センター、田無庁舎1階児童課で2月5日(火)から配布 西原児童館(☎64 - 3833) 下保谷児童館(☎22 - 8346)

文化・スポーツ情報 (財)西東京市文化・スポーツ振興財団 ホームページ http://komorebi.west-tokyo.co.jp/

文化情報

～保谷こもれびホール～

問合せ 〒202-8555西東京市中町1-5-1 ☎0424-21-1919 ☎0424-38-7676

公演日	公演名	開演	前売り・料金等	場所
1 / 13(日)	東京都交響楽団新春コンサート 指揮...梅田俊明、ヴァイオリン...川田知子	14:00	大人3,500円 学生・シニア2,500円 全席指定	メインホール
1 / 26(土)	こもれび市民名画座「ダンサー・イン・ザ・ダーク」(昼・夜2回上映)	昼13:30 夜18:30	大人800円 学生・シニア400円 全席自由	メインホール
2 / 22(金)	国際音楽祭(公共ホールネットワーク事業) 出演:吉野直子、ウォルフガング・シュルツ 町田琴和、ハインツ・コルほか	19:00	大人3,000円 学生・シニア2,000円 全席指定	メインホール
2 / 23(土) 24(日)	市民名画座特別企画 日本映画名作フェスティバル 23日:酔いどれ天使...13:30～ 喜びも悲しみも幾年月...15:30～ 24日:羅生門...13:30～ 日本の悲劇...15:20～		[前売り券]1日券 大人700円、学生・シニア400円 2日券 大人1,200円 学生・シニア700円 [当日券]1日券 大人800円、学生・シニア500円 全席自由	メインホール
3 / 2(土)	こもれびジャズナイト「ジャズオーケストラと本田竹広トリオ」 ゲスト:日野皓正(12月14日前売り開始)		5,000円 全席指定	メインホール



ランチタイムコンサート

♪ 12月20日(木)12:15～12:45
ところ 田無庁舎2階展示コーナー
出演 ノワイエ サクソフォンアンサンブル (原ひとみ、遠藤朱美、曽根美紀、石田裕美)
♪ 1月17日(木)12:15～12:45
ところ 保谷こもれびホール エントランス
出演 服部かすみ(琴) ほか

スポーツ情報

～西東京市スポーツセンター～

問合せ 〒202-8555西東京市中町1-5-1 ☎0424-25-0505 ☎0424-25-0606

教室

▷対象 18歳以上の運動可能な方
応募者多数の場合は、初心者を優先し、その他の方については抽選とします。▷申込方法 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・教室名・登録カードの登録番号・教室参加経験の有無および回数を記入し、上記西東京市スポーツセンターへ12月21日(金)までに郵送(必着)。

教室名	とき・定員	場所	参加費
初心者水泳月曜コース	1/7～3/25 毎週月曜日 全10回 10:00～11:30 定員30人 1/14、2/11は休みです。	温水プール	4千円
初心者水泳木曜コース	1/10～3/14 毎週木曜日 全10回 19:00～20:30 定員30人		
ソフトアクアビクス Aコース (おおむね45歳以下の方)	1/9～3/13 毎週水曜日 全10回 9:50～10:50 定員30人		
ソフトアクアビクス Bコース (おおむね65歳以下の方)	1/9～3/13 毎週水曜日 全10回 11:50～12:50 定員30人		
ソフトアクアビクス シルバーコース(おおむね65歳以上の方)	1/9～3/13 毎週水曜日 全10回 10:50～11:50 定員30人	第2体育室	3千円
ソフトエアロビクス	1/10～3/14 毎週木曜日 全10回 19:00～20:30 定員50人		
トータルエアロビクス	1/12～3/23 毎週土曜日 全10回 13:00～14:30 定員50人 1/26は休みです。		
ヨーガ式健康体操	1/9～3/13 毎週水曜日 全10回 10:30～11:30 定員50人	武道場	
フィットネスボクシング	1/11～3/15 毎週金曜日 全10回 10:00～11:30 定員50人		

□開館時間:午前9時～午後9時
□点検と清掃による休館
:12月17日(月)～21日(金)

□休館日:毎月第1・3火曜日
□登録カードの発行については、身分証明書(免許証・保険証等)が必要です。

親子教室

▷対象 平成9年4月2日～平成11年4月1日生まれのお子さんとその親(はおむつのとれているおさんに限る)
▷申込方法 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・お子さんの名前・年齢・生年月日・教室名・クラス名(クラス名は のみ)・登録番号を記入し、上記西東京市スポーツセンターへ12月21日(金)までに郵送(必着)

教室名	時間	日程・定員	場所	参加費
ママとチビッコの体操教室	クラス1 9:30～10:30	1/10～3/14 毎週木曜日 全10回 定員各クラス30組	第2体育室	3000円
	クラス2 10:45～11:45			
ブカブカキッズスライミング教室	9:50～10:50	1/19、2/2・16、3/2、16(土曜日全5回)20組	温水プール	2000円

巡回体操教室

▷対象 18歳以上の運動可能な方 ▷申込方法 往復はがきに氏名(ふりがな)住所、電話番号、年齢、希望教室、返信の宛名を記入し、上記西東京市スポーツセンターへ12月21日(金)までに郵送(必着)。

教 室 名	時 間	とき・定員	場 所	参加費
ひばりが丘健康体操	9:30 ～10:30	1/8～3/19 毎週火曜日 全9回 30人 1/29、2/26は休み	谷戸公民館・ ひばりが丘公民館	1350円
ひばりが丘シェイプアップ	10:45～11:45	1/8～3/26 毎週火曜 日 80人 全12回	住友重機体育館	1800円
向台町シェイプアップ	9:30～10:30	1/9～3/27 毎週水曜 日 全12回 各80人	総合体育館	
向台町健康体操	10:45～11:45			