

= 育児相談 =

Table with 2 columns: Location/Time and Content. Locations include 保谷保健福祉総合センター and 田無総合福祉センター. Content includes 身長・体重測定, 個別相談, etc.

= 健康・栄養相談、健康体操 =

Table with 2 columns: Date/Time and Content. Includes 巡回健康相談 and 栄養相談. Note: 1月後半の健康・栄養相談は1月1日号でお知らせします.

Table with 6 columns: Location (住吉, 下保谷, 新町, 富士町, ひばりが丘) and Date/Time for 健康相談 and 健康体操.



1月の健康

◆問い合わせは健康推進課へ



= 予防接種 =

ツベルクリン反応検査
1月9日(水)午前9時30分~11時
BCG接種
1月11日(金)午前9時30分~11時または午後1時~2時30分

= 乳幼児健康診査 =

Table with 3 columns: 対象年齢, 田無会場(母子保健センター), 保谷会場(保谷保健福祉総合センター). Rows for 3~4ヶ月児, 1歳6ヶ月児, 3歳児.

12・1月の休日診療

診療時間
病院...午前9時~午後10時
医院...午前9時~午後5時
西東京市休日診療所(保谷保健福祉総合センター2階)...

Table of medical facilities (医療機関) with columns for Date, Name, and Phone Number. Includes 西東京中央総合病院, 山口医院, etc.

12・1月の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

Table of dental clinics (医療機関) with columns for Date, Name, and Phone Number. Includes 天野歯科医院, 五土歯科医院, etc.

健康

問合せ: 健康推進課 ☎64-1311 202 8555 保谷保健福祉総合センター

糖尿病入門講座

食事療法を始める方対象
栄養士と保健婦による講座。
とき 1月11日(金)午前10時~11時30分

糖尿病予防教室

予防と治療の基本である食事と運動の教室です。講演会だけの参加もできます。
とき・内容 1月15日午後1時20分~4時30分

離乳食講習会

簡単にできる離乳食中期・後期食の話と試食会です。
とき 1月24日(木)午後1時30分~3時

女性の健康づくりを始めます!

女性であれば、誰もが通るからたの変わり目。自分からだと向き合ってみませんか。
講演会、テーマ 女性のからだところの健康管理

申し込み

申込 1月25日(金)まで
電話で 1月28日: 講演会 2月4日: 18日: 25日: 運動実技 各曜日午後

~ご利用ください 西東京市休日診療所~
上記の休日の全ての日に診療を行っています。
診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、5時~9時