



リハビリ相談

とき 毎週月曜日午後1時30分～3時30分
ところ 保谷保健福祉総合センター3階機能訓練室
対象 市民の方
内容 機能訓練、車椅子、杖等の補装具、住宅改造等の相談に理学療法士が応じます。
申込 電話で健康推進課へ

保谷庁舎健康推進課

カルシウム・鉄分の多い献立パスタソースの多い工夫
栄養改善推進員地区活動
パスタ料理は、気をつけないと炭水化物に偏りがちです。ソースを工夫し、バランスのとれたメニューにしましょう。

とき 2月26日(月)午前10時～午後1時
ところ 住吉公民館
講師 栄養改善推進員

西東京市個別予防接種実施指定医療機関一覧表

個別予防接種は、下記の表の医療機関であらかじめ電話で予約のうえ、お受けください。

Table with 4 columns: 医療機関名, 所在地, 電話番号, 予防接種の種類. Lists various medical facilities and their services.

定員 25人(費用無料)
持ち物 エプロン・三角巾(髪を覆うもの)・筆記用具
申込 2月5日(月)から
電話で健康推進課へ
保谷庁舎健康推進課 ☎21-2525内線681、682
医師による健康相談
気になることはあるけれど診察を受けるにはちょっと迷
電話で健康推進課へ
保谷庁舎健康推進課 ☎21-2525内線681、682
相談科目 消化器内科
定員 5人
申込 2月5日(月)から
電話で健康推進課へ
保谷庁舎健康推進課 ☎21-2525内線681、682

Table with 4 columns: 医療機関名, 所在地, 電話番号, 予防接種の種類. Lists various medical facilities and their services.

三...三種混合、麻...麻しん、風...風しん、日...日本脳炎、二...二種混合



2月の健康



平成13年3月までは、田無地域、保谷地域ごとに今までの窓口をご利用いただくことになります。問合せが の種目は田無地域対象、 の種目は保谷地域対象(スミ色の部分)

Large table with 6 columns: 種目, 日時, 会場, 対象, 内容・持ち物ほか, 問合せ. Lists various health events and their details.

場所 (母)..母子保健センター(田無町4-17-14) (総)..田無総合福祉センター(田無町5-5-12) (保)..保谷保健福祉総合センター(中町1-5-1) (田)..田無庁舎(南町5-6-13)
問合せ ...母子保健センター(☎62-9111) ...健康推進課(☎21-2525内線681、682)

2月の休日診療

Table with 2 columns: 医療機関(所在地・電話番号), 休日診療所. Lists medical facilities and their weekend services.

病院: 午前9時～午後10時、医院: 午前9時～午後5時
西東京市休日診療所 保谷保健福祉総合センター2階: 午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時

2月の休日歯科診療

Table with 2 columns: 医療機関(所在地・電話番号), 休日診療所. Lists dental facilities and their weekend services.

受付時間 黒川歯科医院・ニヤマ歯科医院・本町歯科・太田歯科
黒川歯科医院: 午前9時～午後4時、松本歯科医院: 午前9時～午後4時、松本歯科医院・五十嵐歯科医院・かとう歯科医院: 午前10時～午後4時