

7月の休日診療

診療時間

病院...午前9時～午後10時
 医院...午前9時～午後5時
 西東京市休日診療所(保谷保健福祉総合センター2階)...午前10時～正午、午後1時～4時、午後5時～9時

医療機関(所在地・電話番号)	
1日	西東京中央総合病院 (芝久保町2～4～19 ☎64-1511)
	檜垣医院 (芝久保町1～11～10 ☎63-5521)
	西東京市休日診療所 (中町1～5～1 ☎64-1311 内線2382)
8日	佐々総合病院 (田無町4～24～15 ☎61-1535)
	小児クリニック小野 (南町3～22～10 ☎66-0930)
	西東京市休日診療所 (中町1～5～1 ☎64-1311 内線2382)
15日	田無病院 (緑町3～6～1 ☎61-2682)
	梅村こども診療所 (南町5～17～2 ☎67-8171)
	西東京市休日診療所 (中町1～5～1 ☎64-1311 内線2382)
20日	西東京中央総合病院 (芝久保町2～4～19 ☎64-1511)
	永田外科胃腸科 (南町4～12～6 ☎65-8530)
	西東京市休日診療所 (中町1～5～1 ☎64-1311 内線2382)
22日	佐々総合病院 (田無町4～24～15 ☎61-1535)
	鈴木医院 (向台町2～7～3 ☎61-2102)
	西東京市休日診療所 (中町1～5～1 ☎64-1311 内線2382)
29日	田無病院 (緑町3～6～1 ☎61-2682)
	がんぼクリニック (芝久保町3～22～17 ☎65-8774)
	西東京市休日診療所 (中町1～5～1 ☎64-1311 内線2382)

7月の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

医療機関(所在地・電話番号)	
1日	本町歯科 (田無町2～9～6野崎ビル ☎62-4618)
	清水歯科医院 (富士町6～4～4 ☎61-8713)
8日	岩田歯科医院 (向台町6～16～4 ☎65-4507)
	浜田歯科医院 (ひばりが丘2～11～24 ☎21-4061)
15日	沼澤歯科医院 (田無町4～27～9TK田無ビル2F ☎65-8841)
	宮内歯科医院 (東町3～14～34 ☎22-5457)
20日	城歯科クリニック (向台町1～20～9 ☎64-4008)
	ウエダ歯科医院 (柳沢2～3～13～105 ☎66-5454)
22日	野口歯科医院 (西原町4～3～49 ☎67-3955)
	柳橋歯科診療所 (新町1～13～8 ☎0422-52-4768)
29日	ニイヤマ歯科 (田無町6～6～31 ☎65-8666)
	仲川歯科医院 (ひばりが丘北2～8～15 ☎22-5450)

7月の健康相談

日時	対象・内容	場所
16日(月) 午後1時30分～2時30分	心療内科医による相談 定員2人(申込順) 電話予約制	田無総合福祉センター
27日(金) 午後1時30分～2時30分	整形外科医による相談 定員5人(申込順) 電話予約制	保谷保健福祉総合センター

問い合わせは健康推進課(☎内線2365～2367)へ

西東京市、小平市、多摩小平保健所の栄養士は、食を通じた地域の健康づくりネットワーク会議を開催し、生活の改善から、地域の生活習慣病予防対策に取り組んでいます。

この度、皆さんから健康に配慮したオリジナル料理を募集することにしました。採用

子どもたちに伝えたい健康メニュー募集

健康

住宅増改築や畳、植木、塗装、屋根の修繕などの必要な方に、住宅リフォーム斡旋センターを通して、信頼できる市内の各種職人さんをおつけします。

あつせん後は、直接当事者間で工事の内容・方法・費用などを打ち合わせし、納得した上で工事依頼をしてください。

各種職人さんをおつけします

また、住宅増改築相談を毎月第1金曜日(休日)にあたるときは翌週(午後1時30分～4時に、田無庁舎2階、保谷庁舎1階の両庁舎ロビーで行っています。

受付・問合せ 午前9時～午後4時30分
 消費者センター(住吉町6～1～5 ☎25・4141)

された料理は、広くご家庭で作っていただけるように公表すると同時に、学校給食、保育園給食、市の栄養講習会等に使用させていただきます。

あなたのお勧め料理の応募をお待ちしています。

部門 主食、主菜、副菜、おやつ、4部門
 応募資格 市内在住、在勤の方
 応募方法 応募用紙(市内小学校、保育園、健康推進課、多摩小平保健所で配布)、またはA4サイズの紙に材料、分量、作り方を記入し、絵または写真を添付して応募してください。

妊産婦・新生児訪問のお知らせ

地域で不安なく出産し、楽しく育児できることをお手伝いするために、助産婦等による訪問を行っています。

産前、産後の健康や保育などについての相談を受けたい、地域の情報を提供していただきます。ぜひ、気軽にご相談ください。

対象 初めて妊娠、出産した方、および新生児(生後60日まで)。ただし、第二子以降でも、ご希望の方へは訪問します。出生通知票(母子健康バッグに同封)を郵送してください。

健康推進課(☎内線2363、2364)

健康推進課の栄養士へ直接、または〒187-0002小平市花小金井1-31-24多摩小平保健所保健サービス課栄養指導係へ郵送。7月31日(火)必着。結果発表、審査のうえ、市報、保健所だより、保健所のホームページ、FM西東京等で公表します。

問合せ 多摩小平保健所栄養指導係(☎50・3111)
 健康推進課(☎内線2367)

市民基本健康診査・がん検診を受けましょう

今年度の健(検)診受付が始まります。なお、申し込み・健(検)診方法が大幅に変わります。ご注意ください。

▷健(検)診内容 下表参照
 ▷申込方法 7月1日号の市報と同時に配布される「平成13年度基本健康診査・がん検診申込み専用はがき」をご覧のうえ、必要事項を記入しお申し込みください。

▷申込み期間 7月1日(日)～31日(火)必着定員になり次第、締め切ります。

勤務先等で健康診断を受けている方や、既に糖尿病・肝臓病等の生活習慣病の治療中の方、または同様の検査を受けている方はご遠慮ください。老人ホーム等の施設に入所中の方、病院に入院中の方は対象外です。

健康推進課(☎内線2365～2367)

基本健康診査

	集団方式(結核検診同日実施)		個別方式	
	18～39歳	40～59歳	60～69歳	70歳以上
期間	保谷会場 11月9日(金)・12日(月) 田無会場 11月20日(火)・21日(水)	保谷会場 9月13日(木)・14日(金)・17日(月)・18日(火)・19日(水) 田無会場 9月20日(木)・21日(金)・26日(水)・27日(木)・28日(金)	9月1日(土)～10月31日(水)	
定員	5,000人(先着順)		16,000人(先着順)	
対象	18～39歳の市民の方(昭和37年4月1日生～59年3月31日生)	40～59歳の市民の方(昭和17年4月1日生～37年3月31日生)	60～69歳の市民の方(昭和7年4月1日生～17年3月31日生)	70歳以上の市民の方(昭和7年3月31日以前に生まれた方)受診票兼問診票を送付します
申込	申し込みが必要です			申し込みは不要です
実施場所	田無会場 保谷会場	田無総合福祉センター 保谷保健福祉総合センター	市内指定医療機関	

結核検診のみ(15～59歳 中学生を除く)を希望する方は、基本健康診査会場へ直接お越しください

各種がん検診

	子宮がん(頸部・体部)	乳がん	大腸がん	喉頭がん	肺がん
期間	9月17日(月)～11月15日(木)	8月1日(水)～9月14日(金)	9月1日(土)～10月31日(水)	9月1日(土)～10月31日(水)	45歳～59歳:集団基本健康診査と同日実施(上記日程) 60歳以上:60歳以上結核検診と同日実施(個別に通知します)
定員	5,000人/先着順	5,000人/先着順	6,450人/先着順	1,200人/先着順	2,860人
対象	30歳以上の女性市民(子宮体部がん検診は50歳以上で医師が必要と認められた方)		40歳以上の市民		
方法	個別方式			集団方式	
申込	申し込みが必要です			実施会場で申し込み	
実施場所	市内指定医療機関(受診券などと医療機関名簿を一緒にお送りします)			田無総合福祉センター 保谷保健福祉総合センター 市内結核検診実施会場	

胃がん検診(秋分)については、後日(8月1日号)でお知らせする予定です



休日診療機関のご案内をしています ☎0424-63-1100