

# Parité パリテ

西東京市男女平等情報誌

2010.10

第5号

**男女** 平等社会は、男女が共に様々な分野で活躍できる社会です。仕事も生活も楽しめる、そんなライフスタイルについて考えてみませんか。

本  
の  
紹  
介

男  
の  
料  
理  
指  
南

特  
集

## 楽しんでいきますか? 「男の子育て」 part 1

◆仕事も子育ても楽しむ極意

安藤哲也さん

(ファザーリング・ジャパン代表)

◆パパ業は、地球で一番ステキな仕事!

パパと子どものふれあい講座

西村直人さん

初心者のための基礎から

学ぶパパごほん教室

滝村雅晴さん



パ  
リ  
テ  
・  
イ  
ン  
フ  
ォ  
メ  
ー  
シ  
ョ  
ン

◆パパとママで活用する  
「改正育児介護休業法」

