

センターパリテでは、さまざまなイベントを開催しています。
2023年度に開催した主な事業をご紹介します。



#1 4分割ノート術で自分の強みを引き出そう

「自分が最も輝ける仕事」の探し方
開催日 2023年4月15日(土)



講師 | 寺澤伸洋 さん

4分割ノートという手法を用い、主に仕事で悩みを抱えている20代~40代くらいまでの西東京市民の皆様に対して、ビジネス経験豊富な著者が、「仕事で自分が最も輝ける場所」の探し方を講義。自身の天職を見つけ出すことで、自信を持っていきいきとライフワークバランスを保った働き方ができるように導いていきます。



#2 政治を舞台に 北欧の女たちは社会を変えた

開催日 2023年6月3日(土)



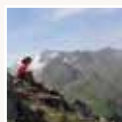
講師 | 三井マリ子 さん

会場にはポスターを展示し、ノルウェーの選挙運動の写真も紹介。「政治を舞台に北欧の女たちは社会を変えた」と始まりました。そして女たちが立ち上がった抵抗の歴史や、ハンディをハンディと感じさせない社会をめざすノルウェーの「社会システム」について説明がありました。女性議員が増え、皆が生きやすい政策が進んでいることがよくわかりました。



#3 あらゆる人に「子を持つ」をあきらめさせない フランスの「直球支援型」少子化対策

配信期間 2023年6月23日(金)~7月31日(月)



講師 | 祐天寺りえ さん

講師が「的を得ている」と感心させられたフランスの「直球支援型少子化対策」を、動画と写真でレポート。妊娠・出産から大学や留学といった高等教育まで、子育てにかかる「お金」に焦点を絞られた内容で、私達が求めていきたい子育て支援のヒントが分かりました。



#4 親も子も自己肯定感を育てていこう

~子どもの生まれや育ちを大切に~

開催日 2023年7月4日(火)



講師 | 齋藤綾乃 さん

助産師で発達障害のある子をもつ齋藤綾乃さんにお話をいただきました。生まれることの尊さ、子の成長は進むと戻るの繰り返し、だからこそ親は過程と一緒に楽しめるかと教えていただきました。自己肯定感を上げるために辛い時には助けを求め自身を大切にすることで誰でも人生に大輪の花を咲かせることができると勇気づけられる講演でした。



#5 災害時あなたはほんとうに避難できる？

開催日 2023年9月10日(日)



講師 | 中村清美 さん

台風や大雨、洪水の時の避難行動のロールプレイとシミュレーションを体験しました。ロールプレイで、さまざまなバックグラウンドを持っている方になりシミュレーション体験し、思うように避難行動ができず苦戦しました。要配慮者以外にも、インフルエンザに罹患した方、動物を飼っている方、外国人等、避難が難しい人がいるという気づきがあり、避難できない場合の準備の大切さを感じました。



#6 カンタン♪楽しい!癒しのハーバリウム

~あなたの「好き!」をカタチに。~

世界に一つだけのハーバリウムを作ろう!~

開催日 2023年10月17日(火)



講師 | 南雲みさ さん

ハンサムママ出身の講師によるハーバリウム講座です。まず、起業のきっかけのお話やハンサムママのお話を伺いました。その後、ハーバリウムの作り方を教わった後、各自で作成しました。作成後、それぞれの作品に対する想いを発表し、ハーバリウムの集合写真を撮りました。皆の作品を見て、日常の忙しさを忘れることができ、リフレッシュできました。

