

## 女性 相談

# 悩みなんでも相談(予約制)

予約受付電話:042-439-0075

日々の暮らしの中での自分自身のこと、家族のこと、職場や学校での人間関係、パートナーの暴力などで不安を感じて「どうしていいかわからない」というときは、ひとりで悩まず、まずはお電話ください。

面接による相談ですが、来所が難しい方は予約受付時にご相談ください。

こんなささいなことでも  
相談しちゃって  
いいのかな。

友だちや家族にも話せないし…  
安心して話せる場所が  
あるといいな。



## 秘密厳守・無料

### 予約受付時間

月曜日から金曜日…午前9時から午後5時  
(木曜日のみ午後8時まで)  
※祝日並びに年末年始を除く

### 場所

- 住吉会館内 男女平等推進センター パリテ
- 田無庁舎2階 相談室

これってもしかしたら暴力?  
モラハラ?

すぐに離婚したいわけじゃないけど、  
多少の知識は得ておきたい。

## 登録団体 募集中

(男女平等推進係)

男女平等参画社会の実現をめざして活動するグループを支援します。  
団体登録をしていただくと、次のとおり施設をご利用いただけます。

### 活動室

- グループ活動の場や、活動の際の保育室としてご利用いただけます。(無料)
- 登録団体は3カ月前(その他の方は2カ月前)から予約申し込みができます。
- 利用時間 午前9時～午後10時

### 団体 連絡箱

グループで作成したチラシなどを配布できるロッカーです。申請をしていただくと、ご利用いただけます。

パリテ 

愛称「パリテ」とは…フランス語で“平等な”という意味です。

- ◆企画・編集◆ 男女平等推進センター企画運営委員会
- ◆発行◆ 西東京市生活文化スポーツ部 協働コミュニティ課  
〒202-0005 西東京市住吉町6-15-6 住吉会館内  
☎ 042-439-0075
- ◆企画運営委員会委員◆ 青木とし代、稲葉友香、鎌田陽一、白井香澄、坪内暁子、秦かおる、星竜也、吉田朋子
- ◆制作◆ 株式会社ドゥ・アーバン

- ▶情報誌「パリテ」は西東京市のホームページからもご覧いただけます。  
URL : <http://www.city.nishitokyo.lg.jp>
- ▶ご意見、ご感想をお寄せください。  
E-mail : [kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp](mailto:kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)

**リサイクル適性(A)**  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

## Access



## ● 編集後記 ●

今号より新企画運営委員8名が携わります。よろしくお願ひいたします。新型コロナウイルス感染拡大への不安や恐怖と生活困窮などによるストレスでうつ状態になる、あるいは弱い立場の人を攻撃するという事が起きています。心の健康を保つ工夫が模索されていますが、他者への自己表現の仕方も工夫し、心くばりをする必要があると感じました。また日常的に男性も家事育児を担える労働環境であったならば、社会や家族の景色も変わってくるのではないのでしょうか。(青木)