



このコーナーでは、男女平等参画をはじめとする様々なテーマの本を紹介します。男女平等推進センター「パリテ」の図書コーナーで貸し出していますので、ぜひご利用ください。



「お互い40代婚」  
著者 たかぎなおこ  
出版社: KADOKAWA

ひとり暮らしを満喫してきたアラフォー女性の婚活・結婚・妊活・妊娠・出産の体験記。ほのぼのとしたトーンで等身大の飾らない日常生活の小さな幸せにうんうんと思わず頷いてしまいます。気軽に読めて、読書後ほんわかした気持ちになれます。



「男女平等はどこまで進んだか  
女性差別撤廃条約から考える」  
編: 国際女性の地位協会 監修: 山下泰子・矢澤澄子  
出版社: 岩波書店

日本が「女性差別撤廃条約」を批准して33年。デートDV・女性の働き方・家族の問題など身近な出来事を例に、ジェンダー平等の課題を紹介。対応する条約の理念と条文を解りやすく解説し、巻末に条約・選択議定書収録。



「LGBTのBです」  
著者: きゅうり  
出版社: 総合科学出版

本書はLGBTの各々の特徴について分かり易く説明し、著者がカミングアウトする時や就活時の面談での苦労を述べています。本書はLGBTを理解し、多様性を重んじる上で人生は色々あるべきと論じています。性的少数者を理解する上で参考になる著書です。

## パリテだより

センターパリテでは、さまざまなイベントを開催しています。2018年8月までの主な事業をご紹介します。



平成30年5月27日(日)  
女性のための経済・金融入門  
～正しいお金の知識を身に付け生活に活かそう～ (参加30人)

本講座では、著名株式ストラテジスト・清水洋介氏より、お金にまつわる様々な話を語っていただきました。お金の話は「特別なこと」として捉えるのではなく、普通に考えることが大切であると学ぶ機会になりました。



平成30年6月28日(木)  
「女性の生きにくさを考える」  
田房永子さん(参加49人)

「5つの女の生きにくさについて」体験をもとに話された。①10代は「痴漢」②20代は「毒母との関係」③30代は「ひどい扱いの妊娠・出産・産後」④出産後は「夫にキレル自分」⑤「ワンオペ育児」です。現在は人の評価に合わせず、自分自身を大切にしているそうです。



平成30年7月29日(日)  
パパ's 絵本プロジェクト  
15周年ライブ実施!(参加親子50人)

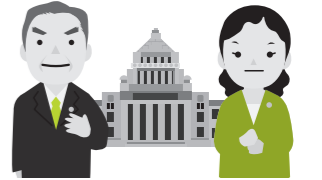
ママにはない目線の絵本で、くだらない、役に立たない、でも、おもしろい絵本で大爆笑。楽器での演奏もふんだんに入れ込まれ、子どもたちは夢中でした。パパ、ママも子育ての大変さを一時的に忘れられた、楽しいひと時になったのではないのでしょうか?

## News!

### 「政治分野における男女共同参画推進法」について

2018年5月16日の参議院本会議で可決された「政治分野における男女共同参画の推進に関する法律」。「多様な国民の意見が的確に反映されるために」(同第一条)、選挙での「男女の候補者ができる限り同数」(同第二条)となるよう政党に求めた法律である。

周知のとおり、日本の国会議員に占める女性比率は、衆議院が10・1%、参議院が20・7%という低さ(2018年8月現在)。IPU(列国議会同盟)によれば下院比率で日本は193カ国中158位だ。(2018年6月現在) また、「世界経済フォーラム」が発表している、各国における男女格差を測るジェンダー・ギャップ指数では、日本は世界144カ国中114位、特に「政治参画」では前年の103位から123位と大きく順位を下げている(2017年)。



「女性を増やそうという政治的意思がなく、システム自体が女性候補にあまり好意的でない」という現状に風穴を開けるため、女性議員を増やそうと超党派の議員連盟が2015年から法案提出を図ってきた。

確かに罰則等がなく、候補者数の均等を目指す努力義務が求められるだけの法案だが、意欲ある女性の政治参画が広がる大きな一歩となることは間違いないだろう。早速2019年の統一地方選挙や参議院議員選挙で適用される。

男性とは異なる視点で政策に臨める女性議員が一人でも多く立候補・当選して、社会作り・国作りに携われるよう大いに支援していきたい。

## びょうかい 美腰快活クラブ

「あき施術院」に所属するカイロプラクターの玉井が主催する健康増進サークルになります。こちらの施設を中心に「カイロ」の観点を元にした無料健康講座や体操教室などを行っております。

カイロプラクティックというまだボキボキするイメージが強いですが、本来は生活習慣改善を基本とした予防医学になります。【睡眠・運動・栄養】の改善指導に合わせて、姿勢調整の【施術】を行う事で、痛みや悩みを根本から解決するひとつの「手段」となります。各イベントでは、知識として「無料健康講座」を行ったり、改善指導のひとつを用いて講座として行うなど、健康生活の大切さを伝えております。

「美腰快活クラブ」としては、男女が平等であるためにも、そして何事に於いても、まずは心身ともに健康でないとどんな活動も出来ないと考えており、「一日一笑」をテーマに、講座と銘打っていますが、時にはお話しするだけ、時にはしっかりと健康の事を伝えさせて頂くように活動カラーを普段とは変えて行っております。



▲フリーマーケットでの体験施術会の様子



▲パリテまつり健康講座

講座の際は、ぜひ一度お気軽に足をお運びください。心と身体は密接です。どちらかの健康状態がかわれると、たちまち辛くなります。元の気を取り戻すきっかけとして、まずは一緒に笑って、そして「元氣」に活発に、自分らしさを発揮できるようにこのサークルをぜひ活用してください。

お問い合わせ  
〈美腰快活クラブ〉  
[LINE ID] @grw2133o  
(びょうかい 明日夢 あき施術院 玉井)を友達追加の上、メッセージを入れてください。

