

自分らしさを大切に

《 特定非営利活動法人^{りびっと}ReBit 》

LGBTってなに？

みなさんは「性別」ってなんだと思いますか？

「男と女のちがいのこと」でしょって思う人が多いかもしれませんが、実はそこではありません。「性」はこの性、からだの性、だれを好きになるのかといったいろいろな面があり、男女に分けられない様々な性があります。

LGBTとは、レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーの4つの言葉の頭文字をあわせた言葉です。

レズビアンは女性として女性を好きになる人、ゲイは男性として男性を好きになる人、バイセクシュアルは男性も女性も好きになる人、トランスジェンダーとは生まれたときのからだの性をもとに割り当てられた性とこの性の性が異なる人をいいます。たとえば、からだの性が男性でこの性の性が女性の人をMTF (Male to Female)、からだの性が女性でこの性の性が男性の人をFtM(Female to Male)と呼びます。ただし、この性の性は必ずしも男／女のどちらかであるとは限りません。

最近ではLGBTはセクシュアルマイノリティを指す言葉として使用されることもあります。

LGBTの人はどのくらいいるの？

2015年電通ダイバーシティラボの調査によると、日本国内の約7.6%がLGBTであるといわれています。これはAB型の人や左利きの人の割合と

中学のときに友達から「おまえホモかよ」って笑われることが増えた。自分に嘘をつきにくくなったから一緒に笑ってごまかしていたけど、自分のことを笑うのはしんどかった。(ケイ男性)

子どものころからずっとスポンだったので、中学校でスカートをはくのがいやだった。スカートの下にずっとジャージをはいていたけど、先生に反抗していたわけではなくて、ただただスカートが嫌だった。(FtMトランスジェンター)

LGBTの生きにくさ



あまり変わらない数字です。40人のクラスであれば2〜3人はLGBTの子がいるかもしれない、実は身近なマイノリティのひとつだと言われています。

多様性を考える

クラスに2〜3人いるかもしれないLGBTですが、自分のまわりにはいないと思っている人もいるのではないのでしょうか。もしかしたらそれは「いい」のではなく「本人が言い出せない」だけかもしれません。自分の大事なことを人に伝えるのは勇気がいります。それが「まわりとちがうこと」でも、もしかしたら「気持ち悪い」と言われたり、仲間はずれにされるかもと思うとなおさらです。だからこそ、LGBTについて知っているよということをもっと発信し、話しても大丈夫だよということ伝えてください。「相談できる」と思える人が1人でもいることが大きな支えになるのです。

特定非営利活動法人 ReBit

ReBitはLGBTの人にもそうでない人も、ありのままのおとなになれる社会をめざして全国の学校で出張授業をしたり、LGBTの若者の就職支援をしているNPO法人です。