

「パリティだより」では、パリティからの事業報告と、今後行われる予定の事業をご案内します。

平成26年度 センター事業報告

共通講座(4回連続)

アラ還世代の男塾 ～さらなる自分を見つめて～

人生経験を積んだ定年退職後の男性たちが、孤立することなく、地域活動の楽しさ、意義深さを学ぶ4回連続講座を開催しました。

前半2回は講義と市内散策で地元の歴史の魅力に触れ、第3回はうどん作り挑戦。第4回は地域に出るこの大切さや、おひとりさまであってもひとりぼっちではない生き方について学び、退職後の人生をさらに楽しむためのヒントがたくさん見つけられました。



日程	内容	講師	参加者
第1回 6月17日(火)	知ってほしい! これからを過ごす地元、田無・保谷の歴史	近辻喜一さん(西東京市文化財保護審議会委員ほか)	延べ99名
第2回 6月24日(火)	講師と巡る宿場町たなし～旧名主・下田家、総持寺、田無神社	西東京市地域活動栄養士会	
第3回 7月8日(火)	地域の食文化を知ろう～つけ汁うどんに挑戦～	土堤内昭雄さん(ニッセイ基礎研究所社会研究部主任研究員)	
第4回 7月15日(火)	“おひとりさまシニア”のライフプラン		

基礎講座(3回連続)

わたしの磨き方 レッスン



日程	内容	講師	参加者
第1回 10月2日(木)	いま、考えてみよう・話してみよう“わたし”のこと	石崎節子さん(国際女性の地位協会理事、西東京市男女平等参画推進委員会委員)	延べ53名
第2回 10月9日(木)	知って得する魔法の杖～学んで活かそう「世界女性の宝」～		
第3回 10月24日(金)	輝く“明日のわたし”をイメージしよう		

自立支援講座(3回連続)

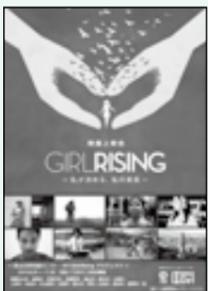
誰もが自分らしく生きるために ～こころもからだも大切に～

日程	内容	講師	参加者
第1回 10月20日(月)	「タッピングタッチ」～こころとからだのリラクゼーション～	更科幸一さん(タッピングタッチインストラクター)	延べ42名
第2回 11月7日(金)	「これだけは知っておきたい法律知識」～夫婦と子どもの問題をめぐって～	打越さく良さん(弁護士)	
第3回 11月26日(水)	DV・モラルハラスメントによる被害者の心身と子どもへの影響	本田りえさん(臨床心理士)	

上映会

GIRL RISING ～私が決める、私の未来～

「女性」「子ども」の複合差別を受ける女性の教育機会の保障と社会的地位向上をめざして定められた国際カールスルーエにおいて、発展途上国の女性の抱える問題を分かりやすく提起した秀逸な作品でした。【参加者】19名



10月11日(土)

週間事業

「男女共同参画週間(6月23日～29日)」に、パネル展(6月23日(月)～29日(日))と講演会(28日(土))を実施しました。

講演会 就職、結婚、妊娠 女性のためのライフプランニング

【講師】白河桃子さん(少子化ジャーナリスト、作家、相模女子大客員教授) 【参加者】21名

女性が働く覚悟をすれば、様々な社会問題が解決するという明快なお話を伺いました。

◆パネル展 パネルテーマ「21世紀の女性と仕事」 女性の就労保障の歴史が内容豊富

共通講座

夏休み企画 パパとダンボール 電車を作ろう

【講師】村上誠さん、安藤彰悟さん、陰山元希さん(フアザリング・ジャパン千葉支部) 【参加者】29名



ダンボールが、大好きな電車に変身! 素敵な飾りつけもできて、子どもたちも大満足の様子。電車トッコで子どもが遊んでいるうちに、パパたちの輪では、子育ての話に盛り上がった1日でした。

基礎講座

気持ちを楽にする ストレス対処法

【講師】伊藤厚子さん(臨床心理士、メンタルサポート・アレーズ代表) 【参加者】40名

はじめは認知行動療法という、ちょっと難しそうな気配に一人一人の表情は硬かったようですが、講座が進み、自分の悩みやストレスを多くの参加の方たちと共有することができて、最後は柔らかな表情で帰られたのが印象的でした。



週間事業

11月12日(水)～25日(火)

女性に対する暴力をなくす運動 運動週間事業

女性に対する暴力をなくす運動週間(11月12日(水)～25日(火))に各種事業を実施しました。

日程	内容	講師	参加者
11月22日(土)	講演会「貧困と暴力」 貧困と暴力の背景に何があるのか。NHK報道ディレクターが語る。	新井直之さん(NHK報道ディレクター)	30名
11月12日(水)～25日(火)	パープルリボン・プロジェクト 女性への暴力反対の思いを込めてパープルリボン・タペストリーのパーツづくりと、タペストリーの展示をします。	パープルリボン・プロジェクトをすすめる会との協働	21名
	パネル展示 (タイトル「デートDV」)	-	多数

基礎講座

第1回 12月1日(月) 第2回 平成27年 1月10日(土) てしごとカフェ(2回講座)

【講師】齋藤美樹さん(工作・手芸教室主宰)

第1回はハニカムボールというクラフト、第2回はニットの雪柄コースター作りを体験し、モノづくりの達成感と少人数でおしゃべりをしながら、ストレス解消に役立ちました。



共通講座

12月20日(土) 男子校・女子校って どんなどころ

【講師】おおたとしまささん(育児・教育ジャーナリスト)

男子校・女子校の特色を生かした教育的効果や、男女平等感の育成までを詳しく解説しました。

