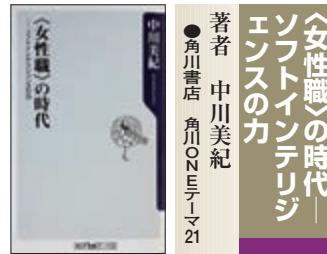
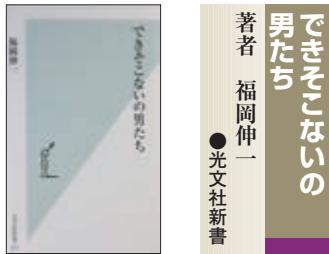


本の紹介

がおすすめする



ボーボワールの有名なフレーズ「人は女に生まれるのではない。女になるのだ」は「男は男に生まれるのではない。男になるのだ」と言い換えたほうが生物学的に正確らしい。なぜなら生命が現れてから地球ではその後10億年メスだけだったらしく、生物の基本形は女なのだ。身体的な男性性を司る物質、テストステロンは長生きを阻むとも。遺伝子レベルで男女を捕らえる視野が面白い。

女性間にも格差はある。それはなぜ生じるのか。教育格差、結婚と離婚、子どもをもつかないか、専業主婦と勤労女性、総合職と一般職…などを切り口に、豊富な文献やデータに基づく格差の状況を具体的に検証。男女格差の根底には男女格差があること。人生の選択肢は男性よりも多いが、差別や制度がその選択を左右し、女性の人生に大きな影響を与えていることがよくわかる。

著者はいわゆる就職氷河期に就活した経験を持つ若い女性。女性が就職するのも当たり前になった現在、改めて働く意味を捉えていく。女性職、ソフトインテリージェンスは著者の造語。社会が求める「女性らしさ」を活用する提案をする。婚を売るのではなく、仕事への誠意と他と共感する能力に注目している。憧れの職業につけなかった、キャリアでもない、ほとんどの女性達へのエールでもある。

ボーボワールの有名なフレーズ「人は女に生まれるのではない。女になるのだ」は「男は男に生まれるのではない。男になるのだ」と言い換えたほうが生物学的に正確らしい。なぜなら生命が現れてから地球ではその後10億年メスだけだったらしく、生物の基本形は女なのだ。身体的な男性性を司る物質、テストステロンは長生きを阻むとも。遺伝子レベルで男女を捕らえる視野が面白い。

料理指南

1

鮭のくわ焼き

◆さけのくわ焼き

材料(4人分)

生鮭……………4切れ

片栗粉……………適量

サラダ油……………適量

(調味料)

砂糖……………大1

酒……………大1

醤油……………大4

味醂……………大1

①鮭をペーパータオル等でよく拭き、片栗粉を薄くつける。

②フライパンにサラダ油を入れて熱し、中火で鮭を身のほうから焼く。

③五分通りに火が通ったら裏返して焼き、全体に七分通りに焼けたら、いったん取り出す。

④フライパンをペーパータオル等で拭き、調味料を全部入れて中火にしてふつふつしきたら鮭を戻し入れ、裏返しながら、たれを良くからめる。

(レシピ／小林カツ代キッキン
スタジオ)



下栗 康隆さん／賞味会

料理を作るようになって定年後の人生が開けたという下栗さん。「賞味会」では社会法人福祉協議会主催の「ふれあいの会」で料理をふるまうなどの地域活動も行っている。



「いまや料理のできることは男の魅力の一つ」賞味会のメンバーの一人、奥村栄吉さん