

# Parité パリテ

西東京市男女平等情報誌  
2008.12

創刊号

**男女** 平等社会は、男女が共に様々な分野で活躍できる社会です。仕事も生活も楽しめる、そんなライフスタイルについて考えてみませんか。

特集

## ワーク・ライフ・バランスってなに？

◆ 家庭で職場で地域で  
ワーク・ライフ・バランス  
実践レポート

◆ インタビュー  
個人が主役の働き方へ  
見直す時代です

大沢真知子 (日本女子大学教授)

本の紹介  
男の料理指南



## パリテ・インフォメーション

◆ DV防止法が  
改正されました

