

# Parité

西東京市男女平等参画情報誌

パリテ

2017.10  
Vol.19

特集

## 女性が頑張らずに自立するために

～自分らしく生きるためにこんな知恵を身につけたい～

石川 徹さん (SBI大学院大学 事務局長)

宮子 智子さん (株式会社LM&C 代表取締役)

西東京市男女平等推進センター  
パリテ

**男女** 平等参画社会は、男女が共に様々な分野で活躍できる社会です。仕事も生活も楽しめる、そんなライフスタイルについて考えてみませんか。

### contents

- p5 LGBT とは～自分らしさを大切に～  
特定非営利活動法人 ReBit
- p6 **パリテ INFORMATION**  
狙われる若年層 【警報】その先には性的暴力が待っている！
- p7 **パリテ・ライブラリー**  
ステキに男女平等参画！ in 西東京  
モットーは「知行合一」
- p8 **西東京市男女平等推進センター「パリテ」登録団体紹介**  
西東京子ども・文化フェスティバル実行委員会

# 女性が頑張らずに自立するために

## 自分らしく生きるためにこんな知恵を身につけたい

女性活躍推進法(2015年成立)により、女性の活躍を推進する社会的環境や法的枠組みの整備が進む一方、女性たち自身も意欲的な生き方・働き方を求めて、日々試行錯誤を繰り返している。今回は、そんな女性たちにとって発想のヒントとなるようなお話を石川徹氏、宮子智子氏にうかがった。

### 「起業のヒント…キーワードに注目して世界を見渡そう」

#### 女性ならではの視点を活かして

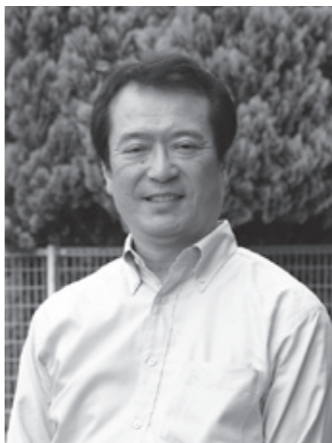
現在、社会人向けのMBA大学院で起業支援や事業支援を行っている石川徹氏(SBI大学院大学 事務局長)によれば、起業の際のキーワードは「不安」「不満」「不便」だ。

現状で満たされていないもの、環境に不足しているもの、それらを客観的に見極めてみるのが世の中の問題を解決するきっかけになる。たとえ一人ひとりが抱える個人的な問題でも、

大勢が悩んでいるものとして広く共有されれば、それはビジネスチャンスにつながるというのだ。

例えば、女性の側から見て「不満」だ「不便」だと感じているものは少なくないが、仕方なく我慢を続けていると、いつしか自然体で生きるのが辛くなり、本来の生き方が損なわれてしまう。なぜ不満なのか、なぜ不便なのか、「不」に注目して分析してみることで、その不満や不便を解消して世の中を大きく変えられる可能性が出てくる。

2つ目は「ニーズ、つまり、コン



Profile  
石川 徹 (TORU ISHIKAWA)  
SBI大学院大学 事務局長

保険会社ファンドマネージャー、ベンチャーキャピタリストを経て現在社会人向けMBA大学院の運営を通じて事業支援を行っています。ひとりひとりの身近なヒントが、周囲に影響を与え、会社が、地域が、世の中が変わる、そして自分も変わる。そんな学びを体験していただきたいと思っています。

ピュータによる情報伝達だ。  
主要国のこの20年間のGDP(国内総生産)成長率を見ると、アメリカ、中国はじめ、ドイツ、韓国など、いずれもプラスの成長が認められるが、日本はマイナス成長だ。GDP

そ高いものの日本の成長は止まっていると言えよう。この原因は何なのか。石川氏によれば、成長している国々では産業におけるIT利用が大いに盛んであるが、日本では大幅に遅れているせいではないかという。20年

### 「自分なりの自立を定義しよう」

#### あなたにとっての自立とは？

続いては、中小企業の成長に関わりながら職場環境創りを支援している、宮子智子氏(株式会社LM&C代表取締役)にうかがおう。

知識や知恵が思い通りに使えれば、事柄を判断したり、必要なものを選択したりしやすい。つまり、事態を動かしやすいことになるわけだ。

2つ目は、心の自立だ。

ひと口に女性の自立と言っても、漠然としすぎている。他に依存せず「一本立ちする」ということを意味するのだが、普段「自立」と聞くと、具体的にどのようなイメージを抱くだろうか。宮子氏は、まず、「あなたの考え」にある自立って何?と問いかける。

「自立はタイマン」と思えばかりではなかなか実現できないが、その気持ち自体をコントロールできるようにすること。それは、一歩下がって自己を客観的に見ることもあろう。そうすると、自分が置かれた状況に感謝することの大切さに気づくものだ。そうなるよ、笑顔が自然に出てくるようになるという。

3つ目は、お金の自立。

お金があればあるほどいい、と思っている人も多いかもしれないが、

「不」を解決するカギはダイバーシティにある



果、イスラム教徒向けの食材、ハラール※の市場は一大ビジネスチャンスとなったわけである。

また、世界人口の半数は女性であることに注目すれば、女性用品というのは35億人の市場を持つ桁外れの領域と考えられる。これもまた途方もないビジネスにつながることになる。

以上のように、これから女性が自立し、活躍の場を探そうとするなら、「不」を駆使しながら、「目下の不」を解決すべく、「ダイバーシティ」の視点に立つことが大切だと言えよう。従来のステレオタイプの発想にこだわらない、女性ならではの柔軟な感性や目線こそが豊かな社会を創るのに必要であると、世界も気づき始めたのではないだろうか。



自立  
女性を助ける

前にはGoogleやアマゾンのサービスもなかった。それらの誕生のおかげで実際多くの「不」が解決されたのは確かだ。一時的な活用が高まることで、今後も産業の発展に大きな影響を与えるに違いない。

3つ目は「ダイバーシティ」である。

ダイバーシティとは、日本語で言えば「多様性」だが、年齢、国籍から生活スタイル、文化、宗教と、さまざまなありようが混在している現代、世界の多様性を踏まえた視点から物を見れば、今までとはまた違った発想に出会えるというものである。

例えば、最大のイスラム教国であるインドネシアでは人口が2億5千万人を超える。この点に注目した結



Profile  
宮子智子 (TOMOKO MIYAKO)  
株式会社LM&C 代表取締役

就職後半年で会社を辞め、インテリアコーディネーターとして起業、リフォーム会社の代表を経て、平成9年に社会保険労務士事務所、平成19年にコンサルティング会社、平成28年に一般社団法人、その間NPO法人や協同組合などを立ち上げ、いろんな形で仕事をしてきました。仕事は一貫して中小企業の成長に関わり「夢を叶える職場を当たり前にする」環境創りをお手伝いしています。

※イスラム法で食べることが許されている食材や料理。ハラールともいう。アラビア語。

# LGBTとは 自分らしさを大切に

《 特定非営利活動法人ReBit 》

みなさんは「性別」ってなんだと思いますか？  
「男と女のちがいのこと」って思う人が多いかもしれませんが、実はその逆もあります。「性」は「人間の性、からだの性、だれを好きになるのか」といったいろいろな面があり、男女に分けられない様々な性があります。  
LGBTとは、レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーの4つの言葉の頭文字をあわせた言葉です。  
レズビアンは女性として女性を好きになる人、ゲイは男性として男性を好きになる人、バイセクシュアルは男性も女性も好きになる人、トランスジェンダーとは生まれたときのからだの性をもとに割り当てられた性と「人間の性」が異なる人をいいます。たとえば、からだの性が男性で「人間の性」が女性の人をMTF (Male to Female) からだの性が女性で「人間の性」が男性の人をFtM (Female to Male) と呼ぶことも。ただし、「人間の性」は必ずしも男／女のどちらかであるとは限りません。

子どものころからずっとスカートだったので、中学校でスカートをはくのがいやだった。スカートの下にずっとタイツをはいていたけど、先生に反抗していたわけではなく、ただただスカートが嫌だった。(FtMトランスジェンダー)



LGBTの  
生きにくさ

中学のときに友達から「おまえホモかよ」って笑われることが増えた。自分に嘘をついたくなかったから一緒に笑ってごまかしていたけど、自分のことを笑うのはしんどかった。(ゲイ男性)



特定非営利活動法人 ReBit  
ReBitはLGBTの人もそうでない人も、ありのままのおとなになれる社会をめざして全国の学校で出張授業をしたり、LGBTの若者の就職支援をしたりしているNPO法人です。

最近ではLGBTはセクシュアルマイノリティを指す言葉として使用されることもあります。  
LGBTの人はどのくらいいるの？  
2015年電通ダイバーシティラボの調査によると、日本国内の約7.6%がLGBTであるといわれています。これはAB型の人や左利きの人の割合と

多様性を考える  
クラスに2〜3人いるかもしれないLGBTですが、自分のまわりにはいないと思っている人もいるのではないのでしょうか。もしかしたらそれは「いない」のではなく「本人が言い出せないだけ」かもしれません。自分の大事なことを人に伝えるのは勇気がいります。それが「まわりとちがうこと」でも、もしかしたら「気持ち悪い」と言われたり、仲間はずれにされるかもと思うとなおさらです。だからこそ、LGBTについて知っているよということや周囲に発信し、話しても大丈夫だよということや「相談できる」と思える人が1人でもいることが大きな支えになるのです。



実際には「自立するのにお金はなくてもいいんです」と宮子氏はきつぱり。ただ、自分でコントロールできるお金があれば、お金で悩むことがないというだけのこと。  
実際、どんなにお金があっても仕事をしていない人は、自立しているとは言えないし、仕事はしている人にも依存しているなら、自立しているとは言えない。実際、お金一経済の問題は微妙な場合も少なくないが、要は、お金の困られないということなのだろう。  
以上の3つの観点から改めて自分の自立を考えてみよう。自分が目指す自立の形をイメージしてみよう。説得力ある言葉でそれを表現してみよう。

## 自分の価値観を知って 仕事の方向を探ろう

まずは、それがスタートだ。  
さて、次に、宮子氏が重視するのは自分の価値観をしっかり知ることだ。下の図表は、さまざまな価値観タイプ別に並べたものだが、あなたの価値観を探るために、まずは、このなかから興味・関心を引かれる言葉を9つ選んで○をつけてみてほしい。深く考えずに、直感的に選んだほうが本音の結果が得られる。  
それぞれの列のタイプは、以下の通りだ。Aはアクティブタイプ、Bはマネージャータイプ、Cはサービスタイプ、Dはインノベータータイプ。あなたがつけた○の数が一番多い列が、あなたの価値観に最も近いということになる。  
では、自分の価値観のタイプを見極めるために、自立する上でどんなポイントがあるのだろうか。  
まず、自分の好きなことが確かめられるし、どんな働き方が向いているかに気がつく。  
例えば、アクティブタイプは行動的で、新しいことにもどんどんチャレンジしていきける。マネージャータイプは、

A	B	C	D
・自由 ・柔軟性 ・即行 ・行動力 ・楽天性 ・興奮 ・注目 ・刺激 ・競争 ・勝利 ・遊戯 ・想像	・安定 ・構造 ・システム ・計画 ・プロセス ・予測 ・責任 ・義務 ・ルール ・証明 ・タイトル ・伝統	・人間関係 ・自分らしさ ・自己成長 ・有位性 ・チームワーク ・関与 ・コミュニティ ・チャリティ ・論理 ・ハーモニー ・モラル ・貢献	・学習 ・知能 ・ロジック・理論 ・自己制御 ・テクノロジー ・リサーチ ・科学 ・普遍的眞実 ・専門性 ・能力・技量 ・正確 ・大局

比較検討して、何が最良かを選ぶのが得意だ。サービスタイプは、とにかくお金よりやり甲斐が大事で、人と関わる仕事をしたがる。学者肌のインノベータータイプは、状況を見極めながら少しずつ投資をするなど客観的な取り組みが向いている。  
自分がどんな点に価値を置き、どんな働き方なら実行できるのかを知れば、自分がやりたいこと、できることにフォーカスできる。好きなことなら、たとえ難しくともストレスはたまらない。得意なことなら、スキルアップも苦にならないはずだ。つまり、自分に向いていることなら、必要以上に頑張らなくても大丈夫と

いつかになる。  
最後に、宮子氏提唱の「頑張らない」ツツをもう少しがおう。  
取捨選択したり優先順位を決めたりすることは、いつでも難しいが、常に一番いいものを意識して見ていると、それ以下のものの判断がつかよくなるという。美味しいものを食べていけば、マズイものも分かるよようになるということだ。  
同時に、気をつけたいことは、全てを自分に課さないこと。自分の知っていることに集中し、知らないことは、それを知っている人に託せばよい。自分の知らないことを知っている人たちのネットワークを持つことが賢いやり方と言えよう。  
そして、アウトプットを心がけること。情報や知識のインプットだけでなく、それを人に伝えるなどとして外に出すことで自分の中への定着を図り、忘却を食い止める。  
自分らしく生きて自分らしく自立するための頑張らないツツの数々。これらのツツを身につけて、皆さんも自分の目的地を決めて、そこへ向かう道を探り、しなやかに歩んでください。

狙われる若年層  
【警報】  
その先には性的暴力  
が待っている！

◆多様化するJKビジネス、  
頻発するAV出演強要問題  
(若者が狙われている！)

いわゆるJKビジネスとは、JK女子高生による接客を売りにしたビジネス。女子高生にマッサージをさせたり、散歩の相手をさせたりするサービスを提供するもので「カフェ」散歩「撮影」などのほかに「リフレ」「ミニ」などの業種がある。表向きは普通のアルバイトに見えるけれども、実際は裏オプシオンと呼ばれる性的サービスを提供するケースが多い。

・リフレ：制服やパジャマを着用した女子従業員に顧客のマッサージや、顧客と添い寝をさせるなど

◆被害にあわないために  
〜こんな手口に気をつけて  
(おついでバイトは要注意)

「儲かるアルバイトをしませんか」「店で働きますか」「モデルやタレントに興味ありませんか」などと声をかけられたら、きっぱり断ろう。たとえ友人・知人を介したものであっても安心はできない。ひとたび仕事を始めると、客を増や

どのサービスを行う営業。「ミニ」：女子従業員と主に会話するサービスを提供する営業。会話のほかにカウンセリングやゲームなどもある。

街で「モデルにならないか」などと誘われ、契約書にサインをすると、アダルトビデオに出演させられた。また、「高収入が得られる」とのアルバイトに応募したら、アダルトビデオの撮影だった。などなど、巧妙な手口でAV出演を強要するケースが増えている。若い女性が契約書などに不慣れなことを逆手に取ってサインさせ、出演を拒否できないと思わせるのが業者の狙いだ。

したり性的な行為に応じたりすることを求められ、断りにくくなる。

また、住所・氏名・電話番号など個人情報を知られたり、学生証など身分証を見せるよう言われたら赤信号だ。気軽にメールアドレスやSNSのアカウントを知らせるのも危険。さらに、書面にサインを求められたら、その場でサインせずに信頼できる人や家族に相談したい。ひとたびサインをしたらAVへの出演を強要され、拒否すると契約違反だとして違約金を請求されるケースもある。たとえAVではない「顔は映さない」と言われても、そうした言葉を鵜呑みにしないことだ。

◆どんな場合にも  
まずは相談を  
(黙ってはいけません)

被害にあわないためには、ひとりで悩まず、まず信頼できる人や家族に相談することが大切だ。契約書にサインする前でも、AVに出演を強要されているときも、出演しつづ

た後でも、警察や支援団体に相談することで、問題解決につながる可能性がある。もしアルバイトや被害を学校や家族に知られることが不安なら、どういつ伝え方をすることも含めて相談して、何よりあなたの身体や心を危険にさらす状況を食い止めよう。

東京都では、2017年7月1日から特定異性接客営業等の規制に関する条例が施行された。福祉犯罪の温床であったJKビジネスなどの届出義務や営業者の禁止行為を定めるなどの規制が設けられた。

また、7月13日には性犯罪を厳罰化する改正刑法が施行された。従来「強姦罪」は「強制性交等罪」と変わり、被害者の告訴がなくても、捜査して罪に問えるようになり、法定刑も従来の3年以上から5年以上に引き上げられた。(なお、性犯罪規定に係る刑法の見直しは、1997年の刑法制定以来110年ぶりという。)

【相談窓口】

- 西東京市女性相談窓口「女性相談」  
要予約 ☎042(43)0075
- 警察相談専用電話  
☎110
- 東京都性犯罪・性暴力被害者フリーストッフ支援センター(24時間ダイヤル)  
「性暴力救援ダイヤルNet」  
☎03(6607)0766



このコーナーでは、男女平等参画をはじめとする様々なテーマの本を紹介し、男女平等推進センター「パリティ」の図書コーナーで貸し出していますので、ぜひご利用ください。



今日から始める学級担任のためのアドラー心理学 (図書文化) 著者：会沢信彦 岩井俊憲

TVドラマにもなった別著「嫌われる勇気」でアドラー心理学に興味を持ち、本書では違う視点から読むことができました。アドラー心理学は「ほめる」も「叱る」も禁止。「承認欲求」すら放り投げます。何をするかといえば「ただ認めて勇気づける」。家庭や学校で具体的にどのように子どもを勇気づけられるのか、テクニック満載で紹介されています。



増補 母性愛神話の罠 (日本評論社) 著者：大日向雅美

「子を産んだ女性は誰でも母性愛が備わっている」という母性神話が現存し女性を苦しめる。子どもの養育は全て母親の責任とされ、理想の母親を強いられる。「こんなはずじゃなかった」「子どもが可愛くない」と、うまくいかない子育てに親が自信を無くす背景には、子育ての現実の厳しさを覆い隠す社会のあり方がある。様々な事例から母性愛を探る。



サイコパス (文春新書) 著者：中野信子

恐らく「サイコパス」と聞いて、ポジティブなイメージを持つ人はいないだろう。そして、自分にとっては関係ないことであると思うのではないかと。しかし、著者によれば、なんと約100人に1人くらいの割合でサイコパスは存在するという！世の中には色々な特性を持つ人がいるのだということを改めて考えさせられる一冊である。

No.7

ステキに  
男女平等参画！  
「イクボス」編

in 西東京  
モチーは「知行合一」

社会福祉法人至誠学舎東京理事長 阿亜紀良さん (西東京市在住)



▲残業しているスタッフを見つけると「早く帰りなさい」と声をかける阿さん

私は、保育園や介護施設などを経営しているので、保育士・介護士・看護師など女性の職員が多い職場にあります。職員の方に長く勤めてもらうためにも、各事業で産前産後休業、育児休業、介護休業などの制度を早くから取り入れており、最近は男性職員も利用しています。

それでも、社会的な現状としては0歳児を受け入れる保育園が不足気味で、育休明けに仕事への復帰がスムーズにいかないケースもあるため、今年の4月に事業所内に職員用の保育室(0歳児保育)を開設したところ、現在2名の職員が利用しており、これから出産予定のある職員にも喜ばれていると聞いています。

子育て経験のある保育士は、親としての気持ちや立場も理解できるようになり、保護者との信頼関係を築けるようになるなど、それぞれの職員が育児や介護を通して経験してきたことを職場でも活かし、後に管理者として活躍するケースが多いです。

また、当法人のグループ事業では1人のスタッフが年間約8回の研修を受講できるようにスキルアップの環境を整え、将来のキャリアパスも目に見えるようにし、安心して長く勤め続けられるように考えられています。もちろん、有休消化や長時間労働の管理も行っており、職員の心も身体も健康であるように常に気を配っています。



私自身この取材を受けるまで「イクボス」という言葉には馴染みはなく、当たり前のようにやってきたことなのですが、これからは管理職や職員と共に働きやすさを考え、常に課題を意識し、解決していく「知行合一」のスタイルを続けていきたいと考えています。

※イクボス…部下の育児休業取得を促すなど、仕事と育児を両立しやすい環境の整備に努めるリーダーを「イクボス」と呼びます。

# 西東京市男女平等推進センター「パリテ」登録団体紹介

## 西東京子ども・文化フェスティバル実行委員会

「ともにあそぼう・まなぼう・わかちあおう 育もう・西東京の文化と平和を見つめる確かな目!!」  
をキャッチフレーズに活動しています。

### 《西東京子ども・文化フェスティバルの生い立ち》

昭和60年ごろには保谷市、田無市各々で「子どもまつり」を毎年行っていました。保谷市は小学校の校庭・体育館で開催地(小学校)を毎年変えて春に実施し、田無市は市民会館で秋に実施していました。合併後「西東京子ども・文化フェスティバル」と名称を変更し、毎年1月の日曜日に市民会館で行い、今年度で17回目を迎えます。



▲今年1月21日に行われた西東京子ども・文化フェスティバルにおけるダンスチームによる舞台



▲手づくりコーナーではブーメランを作って飛ばしました

### 《フェスティバルの内容》

市民、子どもに関わりのある団体、小・中学校の教員、趣味・文化活動を行っている有志により構成される実行委員会が計画・立案・実施をしています。

内容は、午前の部は手づくり・体験としてべえごま、けん玉、ちぎり絵、ブーメランづくり、紙工作、木工、鉄道模型の運転等を実施し、午後の部は子どもたちによるダンス、合唱、南京玉簾を見て覚えたものの実演、宮沢賢治作品の語りと芝居の鑑賞、保谷高校OBによる吹奏楽団とダンスのコーポ。フィナーレは多くの子どもたちがステージに上り、歌い、踊り、大盛況のうちに幕を閉じます。

お問い合わせ

西東京子ども・文化フェスティバル実行委員会  
矢挽 ☎042-422-7272

## 団体登録

(男女平等推進係)

男女平等参画社会の実現をめざして活動するグループを支援します。  
団体登録をしていただくと、次のとおり施設をご利用いただけます。

### 活動室

- グループ活動の場や、活動の際の保育室としてご利用いただけます。(無料)
- 登録団体は2カ月前(その他の方は1カ月前)から予約申し込みができます。
- 利用時間 午前9時～午後10時

### 団体連絡箱

グループで作成したチラシなどを配布できるロッカーです。申請をしていただくと、ご利用いただけます。

愛称「パリテ」とは…  
フランス語で“平等な”という意味です。

- ◆企画・編集◆ 男女平等推進センター企画運営委員会
- ◆発行◆ 西東京市生活文化スポーツ部 協働コミュニティ課 〒202-0005 西東京市住吉町6-15-6 住吉会館内 ☎042-439-0075
- ◆企画運営委員会委員◆ 伊東隆志、白井香澄、田崎吉則、田村悠、中村隆敬、本橋里実、松尾友治、吉田朋子
- ◆制作◆ 株式会社ドゥ・アーバン
- ▶ご意見、ご感想をお寄せください。情報誌「パリテ」は西東京市のホームページからもご覧いただけます。  
<http://www.city.nishitokyo.lg.jp>



### 編集後記

常に新しいことを発信していくことも大切!いつでも初心を忘れずに普遍的なことを発信し続けることも大切!どうして勉強しなくてはいけないの?おかしいと思うことに気づいて、NOって言うためだと思っただよ。本橋里実

子どもの貧困率改善と先日報道されたが、ひとり親世帯の貧困率は50.8%で主要国中最悪レベル。そしてひとり親の多くはやっぱり女性。「輝く」どころか、そのしわ寄せが子どもの希望まで奪うことに暗澹とさせられる。白井香澄

今回のJKビジネス、イクボスの記事に関しては、娘を持つ父親としては、非常に気になる記事でした。こうして、情報がオープンになり、みなさんが、関心を持っていただければ、それが女性や働く人を守ることにもなります。田崎吉則

女性自身の自立…。まずは健康であることだと思います。10月はピンクリボン月間、小林麻央さんのこともあり、自分のためにも子どものためにも、がんの早期発見の重要性を感じるこの頃。元気であることでいろんなことにチャレンジできる。田村悠