

フレイル予防 健康増進シニア向けeスポーツ ～eスポーツを通じた社会参加の促進～

本市では、令和4年度から、シニア向けeスポーツ講座を開始しました。今年度は、福社会館などの身近な場所で、気軽に体験できるような環境を整備し、社会参加を促すことでフレイル予防の取組を強化推進します。

1 現在までの取組

フレイル予防に重要な「社会参加」を促進するため、サロンなどの高齢者が集まる場所へ出張して、eスポーツ講座を実施しています。

令和4年度 20回

令和5年度 40回（10月末時点）



eスポーツ講座の様子

2 今後の強化施策

(1) eスポーツ体験の環境整備

12月に、福社会館（ひばりが丘、富士町、老人福祉センター）に、ゲーム機を設置し、より身近な場所で体験できるようにします。

(2) eスポーツ大会の開催（令和6年2月予定）

市内の商業施設を会場（予定）に、多くの方にeスポーツを知っていただくための「eスポーツ大会」を開催します。

(3) 「フレイル予防」に関する効果検証の実施

現在実施しているeスポーツ講座でアンケートや聞き取りを行い、高齢者のフレイル予防（特に社会参加の面）に関する効果検証を行い、今後のフレイル施策等に活用していきます。

【問い合わせ先】 健康福祉部 高齢者支援課（TEL：042-420-2812）