

いつか働きたい あなたのための
 “おしごと準備セミナー” を開催します。
 （西東京市女性活躍応援事業）

市では、女性が生涯にわたって働き続けるビジョンを持てるように、出産・子育てを理由に離職した女性や、就労に対して一歩を踏み出せずにいる女性を応援するため、

「いつか働きたい あなたのための おしごと準備セミナー」を開催します。

1 開催日時・概要

(1) コミュニケーション力UPでおうちの中をごきげんに！

子どもや家族との意思疎通をよりスムーズに行うためのコミュニケーションスキルについて学びます。

実施日	時間	申込み
9月22日（木）	午前10時から正午まで	9月15日（木） 午後5時まで

(2) 一笑顔で働く未来を考えようー キャリアデザインスクール

就職・再就職に向けた準備を始めようと考えている女性に対して、働くことに対する不安感を軽減し、自分らしい「働き方」に向き合いながら、具体的に取り組むためのサポートをします。

【3回連続講座】

実施日	時間	申込み
10月14日（金）	午前10時から正午まで	10月7日（金） 午後5時まで
10月21日（金）		
10月28日（金）		

(3) 共通事項

定員：各回20人（申込順）保育あり
1歳以上未就学児まで、各回7人

2 会場

住吉会館（ルピナス）研修室
住吉町六丁目15番6号



【問い合わせ先】 生活文化スポーツ部 協働コミュニティ課
(TEL：042-420-2821)