

保育付き  
無料講座

いつか働きたい  
あなたのための

# おしごと準備 セミナー



日々の生活の中で、自分の将来を考えるチャンスはなかなかありませんよね。  
先に知っておけば役立つことも意外と多いもの。セミナーに参加しながら、  
将来の働き方について考えてみませんか？ワークが盛りだくさんの楽しく学べるプログラムです。

## 1 Day Seminar

9/22  
THU

10:00-12:00

### コミュニケーション力UPで おうちの中をごきげんに！

9/22、10/14講師  
ライフコーチ  
みつはしあきこ



## 3 Days School

10/14  
FRI

21 FRI 28 FRI

10:00-12:00

### 一笑顔で働く未来を考えようー キャリアデザインスクール

**Day1** 私らしいライフキャリアについて考えよう

**Day2** 仕事とくらしを両立させる整理収納術

**Day3** 自己分析に挑戦！自分に合った働き方を見つけよう



10/21講師  
お片づけ先生®  
伊東裕美

10/28講師  
キャリアアドバイザー  
浅川絢子



## 会場

住吉会館 ルピナス研修室  
西東京市住吉町六丁目15番6号

※女性向けのセミナーです。  
※マスク着用の上、ご参加ください。  
※保育は1歳以上の未就学児、先着7名です。  
講座日の一週間前までにお申し込みください。  
※お子さま連れでの受講はできません。

講座詳細・申込は  
こちら

