

スポーツ相談窓口を開設します ～スポーツによる共生社会の実現を目指して～

1 だれもがスポーツに参加できる機会を

東京オリンピック・パラリンピック競技大会を契機に、スポーツへの関心が高まっています。

市では、西東京市体育協会と連携してスポーツ相談窓口を開設し、年齢や障害の有無に関わらず誰でもスポーツを楽しむことができる共生社会の実現を目指します。



高齢者や障害のある方も一緒に楽しめる「ボッチャ」

【本市 ENJOY ニュースポーツ事業より】

2 スポーツ相談窓口の概要

(1) 予算額 (案) 147 万円

(2) 開設の時期

令和4年10月開設予定

(3) 開設の場所

南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」2階ラウンジ内

(4) 開設日、開設時間

平日の午前9時～午後4時（休日は予約制などによる開設を予定）

(5) 主な相談の内容

①サークルの紹介やスポーツ団体の紹介

⇒本格的にスポーツしたい、障害があるがスポーツしたい、一緒に身体を動かす仲間を作りたい、大会に参加したいなどの相談にお応えます。

②活動場所の紹介（公共施設、民間施設、市外の施設も相談します）

⇒市内のスポーツ施設以外にも活動できる場所の情報を紹介します。

③体力の向上や健康増進に繋がるイベント情報の提供

⇒ヨガやウォーキングなど無理なく運動できるイベント情報などを提供します。

④審判、スタッフ等のボランティア登録、紹介（スポーツ人材バンク）

⇒審判免許を持っている。障害者スポーツを支えたい（手伝いたい）方を登録し、イベントや大会などの際にご活躍・ご協力いただきます。

⑤指導者（コーチ）の紹介

⇒競技の協会や連盟との連携やスポーツ人材バンクを活用して指導者を紹介します。

⑥スポーツに関する体の悩みなど（専門機関の紹介）

⇒運動機能を専門とした医療機関などの情報を紹介します。

【問い合わせ先】生活文化スポーツ部 スポーツ振興課（TEL：042-420-2818）