

みどりの散策マップ&ウォーキングマップ

みどりの散策マップの改訂にあわせ、西東京市の健康応援団でもある「西東京 自然を見つめる会」の協力のもと、ウォーキングに関するガイドを盛り込んだマップにリニューアルしました。

1 みどりの散策マップとは

平成 20 年に初版を発行した散策マップ。市内の緑地をめぐる 14 コースを設定しています。初版発行時から「西東京 自然を見つめる会」の会員が実際に歩き、厳選した散策コースを紹介しています。

2 リニューアルのポイント

「健康」をキーワードに、14 の散策コースのすべてに距離や時間のほか、歩数や消費カロリーを掲載し、ウォーキングマップとしても利用できるようにしました。市内のみどりを見ながら、健康づくりにトライしてみませんか。

3 散策マップを活用した今後の取組み

平成 29 年度以降、市内公園等において、マップを活用したイベントなどの事業を予定しています。

4 予算

533 千円

【問い合わせ先】

みどり公園課（TEL：042-438-4045）

健康課（TEL：042-438-4021）



資料のポイント

- マップで健康づくり
今回1万5,000部を作成。平成29年3月末から市内公共施設・イベント等で配布。日常の健康づくりやマップを活用するイベント等で健康増進
- 厳選されたコース
西東京市の健康応援団「西東京 自然を見つめる会」が、市内のみどりスポットを実際に巡りコースを厳選。健康視点でマップをリニューアル。