各小学校で取り組んでくれた項目ごとの合計人数

項目	合計(人)
1 冷房の時の室温は28℃を目安にする。	974
2 冷房を必要な時だけつける。※タイマーを上手に利用する、涼しい夜は冷房を切るなど。	1096
3 冷蔵庫のドアを開ける時間を短くする。	1196
4 テレビを見る時間を1日1時間短くする。	955
5 照明の使用時間を1日1時間減らす。※人のいない部屋はこまめに消そう。	1081
6 お風呂は冷めないうちに、間隔をあけずに入る。(ガス)	1033
7 こまめにシャワーを止める。※1日1分短縮した場合(ガス・水)	1145
8 顔や手を洗うときは、洗面器に水をためて洗う。(水)	485
9 買い物のとき、マイバックを使う。	1153
10 飲み物はマイボトルに入れて持ち歩く。	1078
11 エアコン(冷房)のフィルターを掃除する。※掃除した日以降○する。	60
12 冷蔵庫の温度設定を弱く(中か弱に)する。	145
13 冷蔵庫にもものを詰め込みすぎないようにする。	158
14 テレビの画面を明るすぎないように調整する。	101
15 デスクトップパソコンの使用時間を1日1時間減らす。	26
16 家電のプラグをコンセントから抜く。(機器の主電源オフ、節電タップの利用など。)	160
17 部屋を片付けてから掃除機をかける。	131
18 掃除機をかける時間を減らし、モップや雑巾を使う。	26
19 洗濯物はまとめて洗う。※節水にもなります。	234
20 温水洗浄便座の温度を低く(中→弱)する。	103
21 お風呂のふたを閉める。(ガス)	410
22 トイレの大小レバーを使い分ける。(水)	413
23 鍋を火にかけるときにふたをする。(ガス)	59
24 炎がなべ底からはみ出さないようにする。(ガス)	137
25 一つの鍋で同時に調理する。※麺類と具材を同時にゆでるなど。(ガス)	12
26 お風呂の残り湯で洗濯する。(水)	56
27 使いすてのものはもらわない・使わない。(割りばしやプラスチックのスプーンなど。)	75