

西東京市と周辺でみられる山野の野鳥(冬)

・エコプラザの野鳥観察会・下見で観察した野鳥を●で示しています。

野鳥の名前	平成27年		平成28年		平成29年		平成30年		平成31年	
	2月	12月	2月	12月	3月	12月	2月	12月	3月	12月
1 キジバト	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
2 シジュウカラ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
3 ヒヨドリ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
4 コゲラ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5 エナガ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6 ドバト	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
7 ツグミ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
8 ムクドリ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
9 メジロ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10 ウグイス	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
11 カワラヒワ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
12 モズ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
13 オナガ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
14 ハシボソガラス	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
15 ハシブトガラス	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
16 ジョウビタキ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
17 シメ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
18 アトリ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
19 アオジ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
20 シロハラ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
21 ヤマガラ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
22 ツミ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
23 コジュケイ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
24 アカゲラ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
25 トビ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
26 ハイタカ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
27 ワカケホンセイインコ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
主な観察場所	石神井川・武蔵関公園	小金井公園	石神井川・武蔵関公園	石神井川・武蔵関公園	田無演習林・いこいの森	石神井川・武蔵関公園	自由学園	石神井川・武蔵関公園	小金井公園	石神井川・武蔵関公園

西東京市内と周辺でみられる水辺の野鳥(冬)

・エコプラザの野鳥観察会・下見で観察した野鳥を●で示しています。

野鳥の名前	平成27年		平成28年		平成29年		平成30年		平成31年	
	2月	12月	2月	12月	3月	12月	2月	12月	3月	12月
1 カルガモ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
2 カワセミ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
3 ハクセキレイ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
4 キンクロハジロ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5 カイツブリ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6 コサギ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
7 オナガガモ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
8 コガモ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
9 キセキレイ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10 ハシビロガモ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
11 ゴイサギ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
12 オオバン	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
13 マガモ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
14 ダイサギ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
15 カワウ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
16 アオサギ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
17 クイナ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
18 ホシハジロ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
19 アヒル	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
主な観察場所	石神井川・武蔵関公園	小金井公園	石神井川・武蔵関公園	石神井川・武蔵関公園	田無演習林・いこいの森	石神井川・武蔵関公園	自由学園	石神井川・武蔵関公園	小金井公園	石神井川・武蔵関公園

野鳥観察の目的

- 身近な野鳥の美しさ、かわいらしさを感じましょう。
- 野鳥が何を食べてどこで生活しているかを観察し、食物連鎖などの自然環境のつながりを考えましょう。

野鳥観察の方法

- 人が動かずに静かにしていると、観察しやすくなります。
- 野鳥にパン等の餌をやることはやめましょう。
- 巣に近づいて野鳥にストレスを与えないようにしましょう。
- 観察や撮影の際は、公園や施設等の設定したルールに従い、周りの自然や人々に迷惑をかけないように注意しましょう。

野鳥との接し方

- 野鳥の鳴き声から姿を見つける方法もあります。
- 8~10倍の双眼鏡を使うと野鳥を見分けるのに役立ちます。
- 同じ場所でも季節を変えると違う野鳥が観察できます。

西東京市 野鳥観察の手引き

監修 井口豊重 萩原雄二 若菜潔(敬称略)
 編集・発行 エコプラザ西東京
 住所 〒202-0011 西東京市泉町 3-12-35
 電話 042-421-8585

令和2年2月発行

西東京市

野鳥観察の手引き

この手引きは、エコプラザ西東京の野鳥観察講座の記録をもとに、市民の皆様が野鳥に親しむための参考資料として作成したものです。



この取組により、国連で定めたSDGsの目標15に貢献します。

エコプラザ西東京

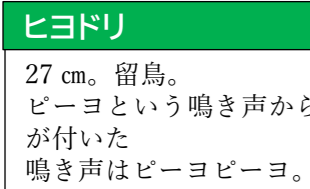
よく見られる山野の野鳥

身近な山野の野鳥9種類の名前、大きさ(cm)、西東京市で見られる時期、色や鳴き声などの特徴を紹介します。



シジュウカラ

14 cm。留鳥。
喉から腹にかけて黒い縦線がある。ツビー、ツツビーなどと鳴く。



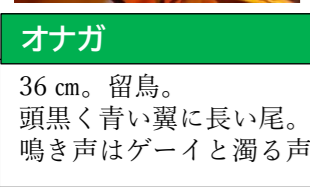
ヒヨドリ

27 cm。留鳥。
ピーヨという鳴き声から名が付いた
鳴き声はピーヨピーヨ。



メジロ

12 cm。留鳥。
上面が黄緑色、目の周囲が白。
鳴き声はチーチー。



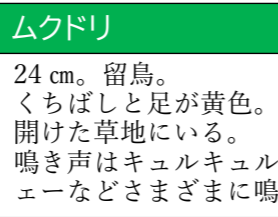
オナガ

36 cm。留鳥。
頭黒く青い翼に長い尾。
鳴き声はゲーイと濁る声。



コゲラ

15 cm。留鳥。
小型のキツツキで背中と翼に白色の横じま模様。
鳴き声はギーと濁った音色。



ムクドリ

24 cm。留鳥。
くちばしと足が黄色。畑や開けた草地にいる。
鳴き声はキュルキュル、ジェーなどさまざまに鳴く。



キジバト

33 cm。留鳥。
翼や背に茶色のうろこ模様。
鳴き声はデデッポッポー。



ツグミ

24 cm。冬鳥。
歩きながら餌を探したり胸を張って周りを見回す。
鳴き声はキョッキョッキョ。

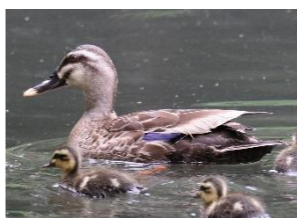


ジョウビタキ

14 cm。冬鳥。オスは胸・腹がオレンジ色。翼の一部が白い。
鳴き声はヒッヒ又はカッカ。

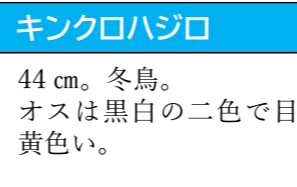
よく見られる水辺の野鳥

身近な水辺の野鳥9種類の名前、大きさ(cm)、西東京市で見られる時期、色や鳴き声などの特徴を紹介します。



カルガモ

61 cm。留鳥。
くちばしの先が黄色。オスとメスがよく似ている。
鳴き声はゲェゲェと鳴く。



キンクロハジロ

44 cm。冬鳥。
オスは黒白の二色で目が黄色い。



カイツブリ

26 cm。留鳥。
赤茶色の小型水鳥。水に潜って餌を捕る。



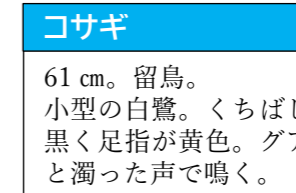
オナガガモ

75 cm。冬鳥。
オスは茶色の頭に、胸から首が白く、尾が長い。



カワセミ

17 cm。留鳥。
青い背にオレンジ色の腹。
ホバリングも得意。チーツと細い声で鳴く。



コサギ

61 cm。留鳥。
小型の白鷺。くちばしが黒く足指が黄色。グアーと濁った声で鳴く。



ゴイサギ

58 cm。留鳥。
頭から背は緑がかった黒色、目が赤い。クワツと鳴く。



ハクセキレイ

21 cm。留鳥。
ほおが白く尾を上下させながら歩く。
チチッ、チチッと鳴く。



キセキレイ

20 cm。留鳥。
背は灰色、胸・腹は黄色。
川や池のそばに住む。
チチン、チチンと鳴く。

