

みんな楽しみ

# 調理実習の様子を特集します！



ネギを切って



うまく餃子が焼けた



美味しそうに盛り付けしよう

- メニュー：餃子・炒飯・ゆで卵
- 感想：班ごとの買い物も楽しかった。予定より時間がかかってしまった。IH調理器具での調理は初めてでしたが、うまくできました。楽しかった。またやりたい。

## 10月田無教室



生地をこねて



延ばして

錦糸玉子、やぶれないように気を付けて・・・



美味しくできました！

- メニュー：手打ち冷やしたぬきうどん・寒天果汁ゼリー・すいか
- 感想：とても楽しかった。初めての料理で緊張した。作ったうどんが甘くて、すごくおいしかった。

## 7月保谷教室



みんなでお肉を切って

さつまいもはスキップの畑で収穫しました！



- メニュー：さつまいもごはん・豚汁・ケーキ
- この日の様子：決まった予算で班ごとに買い物。デコレーションに使うお菓子やフルーツも、予算のなかから考えて買いました。ホイップクリーム作りが大人気でした。
- 感想：楽しかった。おいもが甘かった。こんなにちゃんとできるんだって思いました。

どんなデコレーションにするかみんなで悩む



班の個性が光るケーキ



## 12月保谷教室

ジャガイモの皮をむいて、お肉を切って・・・



こちらはプリン準備中 こげないように混ぜ混ぜ・・・



完成！プリンのデコレーションも楽しかった



- メニュー：カレーライス・プリン
- 感想：あくとりが難しかったけどできたと思う。自分で作ったことがなかったカレーを、うまく作れたと思う。家でも試そうと思う。

スキップ教室では、「調理することを通して、食への関心を深めること」「学年を超えて協力することで人との関わり方を学ぶと共に、児童・生徒同士の交流を深めること」をめざして、調理実習を行っています。「同じ釜の飯を食べる」体験が、子どもたちの体と心の栄養になるといいなと思っています。