

Tokyo Youth Comprehensive Consultation Center "Wakanavi α"

Troubles in life

Troubles at school

Troubles at work

Relationship problems

Loneliness and Anxiety



Wakanavi α

東京都

若ナビ α

Telephone
(Japanese only)



Email Consultation



Visitor consultation



We start accepting email consultation from young people who use the main language other than Japanese on April 15.

What is WAKA-Navi α?

"WAKA-Navi Alpha" is a free consultation service for young people generally from 18 to 34 years old, and their families who live in Tokyo.

■ "Wakanavi α" URL:

<https://www.wakanavi-tokyo.metro.tokyo.lg.jp/english/>

Consultations about issues in life, at school, at work and about future are all welcome. Please do not hesitate to contact us.

Tokyo youth comprehensive consultation center "Wakanavi α"
Phone Consultation: 03-3267-0808 (Japanese only)
Mail Consultation: **By email application form from HP**

東京都青年综合咨询中心 "青年导航α"

生活

学校

工作

人际关系

孤独不安



青年导航α

東京都

若ナビ α

电话咨询
※仅限日语



邮件咨询



来访咨询



2019年4月15日开始，我们也受理使用日语以外语言的年轻人的邮件咨询。

关于青年导航α

"青年导航α"，是以在东京都居住的大致从18岁到34岁的年轻人和其家庭为对象的免费咨询服务。

■ "青年导航α" URL :

<https://www.wakanavi-tokyo.metro.tokyo.lg.jp/chinese/>

比如：生活上的烦恼，人际关系或者在学校或公司内的烦恼，就业以及对将来的规划等等。各种各样的烦恼困惑都没有问题，来找我们吧！

東京都青年综合咨询中心"青年导航α"

电话咨询： 03-3267-0808 (仅限日语)

邮件咨询： 请通过链接中的咨询表格申请

도쿄도젊은이종합상담센터 “와카나비α”

2019년4월15일(월)부터 일본어 이외의 언어를 모국어로 하는 분들로부터도 이메일.

와카나비α란

도쿄도젊은이종합상담센터「와카나비α」는 도쿄도에 거주하는 약18세 ~ 34세의 젊은이와 그 가족을 대상으로 하는 무료상담 서비스입니다.

■“와카나비α” URL:

<https://www.wakanavi-tokyo.metro.tokyo.lg.jp/korean/>

생활상의 어려움, 인간관계 및학교·직장생활에서의 고민거리, 취직 또는 장래에 대한 걱정 등 어떠한 내용이라도 괜찮습니다. 편안한 마음으로 상담 신청하시기 바랍니다.

상담 내용에 따라서는 적절한 전문 상담 창구를 소개해 드립니다.

도쿄도젊은이종합상담센터 “와카나비α”

전화 상담 : 03 - 3267 - 0808 (일본어만 가능)

이메일 상담 : HP의 이메일 양식을 통해 신청

생활

학교

일

인간
관계

고독과
불안



와카나비α

東京都

若ナビα

전화 상담
※일본어만 가능



이메일
상담



내소 상담



もやもや

非行

仕事

人間関係

孤独・
不安



若ナビα

東京都

若ナビα

電話相談
※日本語のみ



メール相談



来所相談



東京都若者総合相談センター 若ナビα

2019년4월15일(월)부터, 일본어 이외의 언어를 주とする若者からもメール相談を受け付けます。

若ナビαって?

東京都に住む、おおむね18歳以上35歳未満の若者と その家族を対象とした無料相談サービスです。

■「若ナビα」 ホームページ URL:

<https://www.wakanavi-tokyo.metro.tokyo.lg.jp/>

生活上の困りごと、人間関係や学校・職場での困りごと、就職や将来のこと、どんなことでもOK!気軽に ご相談ください。

東京都若者総合相談センター「若ナビα」

電話相談 : 03 - 3267 - 0808 (日本語のみ可)

メール相談 : HPのメールフォームから申し込み

(英語、中国語、韓国・朝鮮語)