

柳沢

子育て中の外国人女性の
ための日本語講座

保育
付き

やぎさわこうみんかん にほんご
柳沢公民館で日本語を
勉強する講座がはじまり
ます。 幼い子をもつお母さんも勉強で
きます。お母さんが勉強している間、子ど
もたちは、保育室で友達と遊びます。

時 5月9日～令和8年3月13日 毎週
金曜日 10時～12時
※夏休みと冬休みがあります。

場 柳沢公民館
〒160-0002 東京都豊島区柳沢1-1-1
対 西東京市に住んでいる子育て中の
外国人女性
定 20人(申込多数の場合は保育室に子ど
もを預ける人優先)
保 6か月以上小学校に入るまでの乳幼
児12人
申 柳沢公民館へ来てください。
電話やFAX、メールでも受け付けます。
電話：042-464-8211
FAX：042-464-8212
メール：kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp

“Japanese course for foreign mothers
who are bringing up children ”
(a nursery is available)

Yagisawa Kouminkan will hold the
Japanese course for foreign mothers
who are bringing up children.
◆ Schedule : Every Friday 10:00~12:00
◆ Place : Yagisawa Kouminkan
◆ Application :You can apply directly, or
contact us by fax or e-mail.
Telephone 042-464-8211(Japanese only)
Fax number 042-464-8212
E-mail kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp

面向外国人的日语讲座招生

时间: 每周星期五 上午10:00～12:00
地点: 柳沢公民館

【特色】
欢迎带着幼儿的母亲参加。
孩子可以在保育室跟小朋友们一起玩耍，
母亲可以安心的学习。
当然,也可以一个人参加。

【咨询方式】
柳沢公民館
邮箱: kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp

외국인을 위한 일본어강좌 참가자 모집

시간 매주 금요일 오전 10시부터 12시
장소 야기사와 공민관
어린 자녀가 있는 엄마들을 위한 일본어
강좌입니다.
엄마가 공부하는 동안 아이들은 보육실에서
친구들과 함께
놀 수 있습니다.
물론 보육시설을 사용하지 않고 혼자라도
수업에 참가하실 수
있습니다.
문의는 야기사와 공민관으로 연락해 주세요.
이메일 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp

柳沢

BOSAIカフェ

今後30年間に70%の確率で起こると
いわれている首都直下地震。おしゃべり
しながら、一緒に地震への備えについて
考えませんか？

時 5月17日(土)14時～16時
場 柳沢公民館
内 災害用トイレの使い方／日常備蓄／スマ
ホからの情報入手／発災後6時間に何が
起きる？カードゲームで考えよう ほか
※当日、直接会場へお越しください。
※BOSA I カフェの会と共催

柳沢

柳沢みんなの文化祭
準備会を開催します

子どもからシニアまで、幅広い世代が
楽しむ「柳沢の文化祭」を一緒に作りま
せんか？

時 5月16日(金) 19時～21時
場 柳沢公民館
対 柳沢公民館で活動している団体、柳沢
公民館周辺で地域活動をしている団
体・個人
申 5月15日(木) 17時までに電話かメー
ルで柳沢公民館へ

田無

火曜活動サークル
1日ロビー見学体験会

あなたの「何か始めてみようかな」を実
現できるサークルに出会えるかも。

時・場 5月20日(火)・田無公民館
内 13時半～14時…スマホ携帯の基本・
iPad たのしみ隊／14時半～15時…田
無朗読ボランティアの会
定 1 団体の見学体験15人(申込順)
申 5月2日(金)10時から電話か窓口で
田無公民館へ(平日9時～17時)
※今後、水曜：6月18日、木曜：9月18日ほか

多世代交流講座

芝久保
音楽とお話を楽しむ時間
～0歳からシニアまで！
自分を見出す脳と体のストレッチ～

赤ちゃんからシニアまで！みんな一
緒にリトミック。音楽やお話に触れて、心
も体も楽しく元気に！

時 5月18日(日) ①9時45分～10時45分
②11時15分～12時15分
場 芝久保公民館
対・定 どなたでも(乳幼児とその保護者優
先)・各回30人(申込多数の場合は抽選)
内 ピアノの生音でリトミック／絵本の読
み聞かせや素話の世界／歌やリズムで
振り返り
講 上田桃子(ニシトーキューヨミキカセカ
イ主催)、永井桂子(リトミック研究セン
ターディプロマA資格)、三枝万里子(文
庫・音楽サロンこんふおるた主催)
申 5月13日(火)17時までに電話か申込
フォームで芝久保公民館へ

教養講座

芝久保
「私の好きな樹」に出会う
樹木観察会 東京大学田無演習林
の散策と巨樹を描く五感アート

植物のつくりやはたらきを学んでみま
せんか。五感アートも体験しましょう！

時 ①5月27日(火) ②6月3日(火)
10時～12時 全2回
場 集合解散：①東京大学大学院附属田無
演習林②芝久保公民館
定 16人(申込多数の場合は抽選)
※全回参加可能な方優先
内 ①東京大学田無演習林で樹木と自然を
学ぶ②脳を活性化する五感アート「巨
樹を描く」
講 ①前原 忠(東京大学田無演習林助教)、
田無演習林スタッフ、西東京 自然を見

つめる会会員②大野恭裕(臨床美術
士)、谷 いつ美(臨床美術士)
¥・場 600円・筆記用具
申 5月16日(金)17時までに電話か申込
フォームで芝久保公民館へ

教養講座

芝久保
音楽でつながろう♪
はじめてのコラス

公民館まつりでの発表を目指して、美
しいハーモニーを楽しみましょう。

時 5月23日、6月6日・20日、7月4日、
9月12日・26日、10月10日・24日
金曜日 10時～11時45分 全8回
※芝久保公民館まつりに出演予定
場 芝久保公民館
定 20人(申込多数の場合は全回参加の方
優先に抽選)
講 中村佳子(国立音楽大学卒業)
申 5月16日(金)13時までに電話か申込
フォームで芝久保公民館へ

芝久保

第42回 芝久保公民館まつり
準備会を開催します

子どもからシニアまで楽しめる「まつ
り」づくりがスタートします。日頃の活動
の成果を発表しませんか。企画・運営に
協力いただけるスタッフも募集します。

時 5月10日(土)10時～12時
場 芝久保公民館
対 公民館や地域で活動するサークルや個人
申 5月8日(木)までに参加申込書(芝久保
公民館窓口で配付)をご提出ください。

ひばり

ひばりロビーサロン
オカリナの集い ～オカリナと
ギターの癒しのハーモニー～

公民館で活動するサークルと地域の皆
さんの出会いの場、第1弾！

時 5月27日(火) 11時～11時45分
場 ひばりが丘公民館
※直接ロビーへお越しください。

演奏 オカリナ・NEON、
ひばりが丘ギターサー
クル有志
曲 アニーローリー・エー
デルワイス・埴生の宿・
海に來たれ・故郷など

保谷

第16回 駅前フェスタ2025
実行委員会(準備会)

秋の開催に向けて、保谷駅前公民館や
地域で活動中の皆さんと一緒に話し合い
ましょう。

時 5月10日(土) 10時～12時
場 保谷駅前公民館
対 公民館や市内で活動中のサークル・個人
申 5月9日(金)17時までに電話かメール
で保谷駅前公民館へ

7月1日号の原稿締め切りは、
5月20日(火)です。

※金額の記載がないものは無料です。

公民館運営審議会

傍聴をご希望の方は、事前に申し
込んでください。
時 5月21日(水)18時半～
場 柳沢公民館
内 事業計画・報告について ほか
申 電話で柳沢公民館へ

公民館市民企画事業
第2期申請受け付けが
始まります

公民館市民企画事業は、市内の自
主グループが企画・運営する事業を、
審査の上、自主グループと公民館の
共催事業として実施するものです。
この制度を利用できるのは、その
年度の説明会に参加した自主グルー
プです。3月開催の令和7年度第1
回説明会に参加した自主グルー
プは、第2期の申請ができます。
【申請期間】5月8日(木)～15日(木)
※ただし、平日の9時～17時に限ります。
【調整会】場：5月20日(火)19時～
場：柳沢公民館
【実施期間】
8月1日(金)～9月30日(火)
第2回説明会
時：6月11日(水)10時～
6月12日(木)19時～
場：柳沢公民館

会員募集

ソフィア・サロン(ピアノ
スト長南和道と楽しむ歌)
月1回土または日曜日／13時～16
時／柳沢公民館／月額2,500円／事
務局
富士町カラオケサークル
月3回木曜日／13時～17時／富士
町福祉会館／月額400円／60歳以上
対象／

催し物案内

第23回 人物写生会絵画展
人物写生会
5月27日(火)～6月1日(日)／10時
～17時(初日13時から)／南町スポ
ーツ・文化交流センター「きらっと」
／
第18回 定期演奏会40周年
記念演奏会
保谷弦楽アンサンブル
6月7日(土)／開演14時(開場13時
15分)／タクトホームこもれび
GRAFAREホール(保谷こもれびホー
ル)／

おたのしみ川柳 ▼今月のお題「休

寸評
① 休肝日分かつちやいるができぬ俺
② 人生で休む勇気が身を立てる
③ フリーランス仕事にあぶれ休みます
④ 急激な習慣の変革は続かない。まずは量を減らそう
⑤ 勇気の正体を悟った者は強い。あとは能力と仕事量
⑥ 不本意な休みは活躍の前兆。多様な働き方
⑦ 希望あれ。

氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の
上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄
せください。
7月のお題「ラジオ」
締め切り：5月23日(金)
「ラジオ」の文字を入れなくても構いません