

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



柳沢公民館	柳沢1-15-1	☎042-464-8211	kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp	谷戸公民館	谷戸町1-17-2	☎042-421-3855	yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館	南町5-6-11	☎042-461-1170	tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp	ひばりが丘公民館	ひばりが丘2-3-4	☎042-424-3011	hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館	芝久保町5-4-48	☎042-461-9825	shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp	保谷駅前公民館	東町3-14-30	☎042-421-1125	ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

さあ
新年度!

公民館で活動するのもイイかもしれない

～地元で広がるつながりと活動の場～

心機一転何かを始めよう、地域で活動しようと思われている方もいるのではないのでしょうか。公民館はそんな方を支援するところでもあります。ぜひお気軽にご相談ください。今月号では公民館主催講座の中からそのヒントになる講座を3つピックアップしてみました。



ミラーボールの下で光るウチワを振りながらダンス

「障がいのある人もない人も年齢も関係なく、一緒に楽しめるダンスをみんなが気軽に来られる場所を開きたい」という市民の思いがきっかけとなり、西東京市ほっとネットステーションの協力を得て、2018年に市民5人からなる「やぎさわデイスコ実行委員会」が発足しました。当初は「みんなで踊ろう! やぎさわデイスコ」という名称でスタートしましたが、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、距離をあけてイスに座り換気にも注意して踊る「イスに座って! やぎさわデイスコ」に名称変更となり、そのスタイルも少しずつ変わりました。イスに座ってデイスコなんて物足りないと思われがちですが、「イスには興味があったがイスがあるので安心して参加できる」という応援の声も頂いています。これからも環境の変化と共に、イスを用意して立っても座っても踊れるなど、スタイルは変わっていくことと思います。

デイスコサウンドが流れ出すと部屋は薄暗くなり、天井にはミラーボールが光る非日常の世界が広がります。20歳〜90歳代の参加者が光

報告

柳沢公民館 令和5年7月・9月・12月、令和6年2月 全4回実施

イスに座って! やぎさわデイスコ



休憩をはさんで参加者全員で手話歌を歌う



本番に向けて打ち合わせを行う実行委員会

るウチワなどを振って、自分のペースでリズムに乗って踊り、デイスコの雰囲気を楽しんでいます。障がいのある方も高齢の方も、もちろん昔デイスコで鍛えたヨ! という方も一緒に、非日常を楽しめる西東京市の居場所です。

やぎさわデイスコ実行委員会では、今後も居場所づくりを続けていくために、やぎさわデイスコの活動に加わってくださる新規メンバーを募集しています。「お問い合わせは柳沢公民館まで」

報告

谷戸公民館 令和5年7月〜令和6年2月 全24回実施

農業を知る講座



都市農業を知り、農薬や肥料の正しい使い方を学び、収穫を喜ぶ「農業を知る講座」は30年の老舗講座です。卒業生は地域の農家の方への援農や家庭菜園に、講座で得た知恵や「縁」を活かしています。

都市農業を知り、農薬や肥料の正しい使い方を学び、収穫を喜ぶ「農業を知る講座」は30年の老舗講座です。卒業生は地域の農家の方への援農や家庭菜園に、講座で得た知恵や「縁」を活かしています。

「畑の縁でテトックスできた。野菜がおいしかった」といった野菜作りの喜びも知ることができるとは、保谷隆司講師(市内農業者)の記録に基づき肥料と農薬の解説と、経験豊富なリーダーたちの実践指導ならはです。熟年世代の初心者もリピーターになることも多く、過酷な夏や、いてつく

報告

保谷駅前公民館 令和5年8月〜令和6年3月実施

保谷駅前でバンドをやろう

「保谷駅前でバンドをやろう」は、音楽が好きな地域の大人向けに企画しました。参加者が自ら目標を持って準備や練習を設定し、発表に至るまで期間に幅のある音楽でつながる場を目指しました。昨年8月の準備会には20人が参加。3月の発表会を決定し、以後毎月打ち合わせのつどいを持ち、自主的な練習の集まりを重ねました。3月10日の発表会には15人の出演者自らが編成した10バンドが出演し、15曲を披露。バンドごとの編成に合わせた演奏アレンジまで自ら行なった参加者たちによる個性的な曲目は「ザ・ブートルズ『A Hard Day's Night』」、BOSTON『More Than a Feeling』、スライムリン『Lonely』、『ジブリメドレー』ほか。参加者からは「様々な年代の方々と音楽

を通して交流できて楽しかった! 地元の人とのつながりができた! 機材や楽器のことなど学びが大きかった! バンド初挑戦の方々の楽しそうかつ真剣に練習する姿に心打たれ、自分も上を目指したいと思えた」との声。半年以上の期間にわたり、キャリアや好みに幅のある参加者の間で教え合い、刺激を与え合いました。地域の音楽好きにぴったりな防音室を備えた保谷駅前公民館を拠点に、あなたも活動してみませんか。



第36回 谷戸まつり

～笑顔 輝け 谷戸まつり～

◆日時：4月27日(土)・28日(日) 10時～16時
◆会場：谷戸公民館・谷戸小学校・谷戸第二小学校 (両日) (両日) (28日のみ)

谷戸まつりとは、谷戸公民館を拠点に活動するサークルや団体を中心に実行委員会を立ち上げ、地域の小中学校と連携して行うおまつりです。詳細は、各公民館で配布しているプログラムをご覧ください。駐車場はありません。

オープニング

【谷戸公民館】9:30～
【27日(土)】
みんなでしゃきしゃき体操
(西東京市練功十八法会)
【28日(日)】
和太鼓演奏(田無串弥鼓)

展示の部

【27日(土)・28日(日)】
【谷戸公民館 ロビー】
(サークル作品展示・団体紹介)
中国水墨画「龍の会」/みどり会/りぼ～ん/NPO法人地球と共に生きる会/自彊術サークル/NPO法人ラマーミトゥルの会/ボーイスカウト西東京第1団ビーバースカウト隊/にしにしnet.
※サークル紹介展示あり。
【谷戸公民館 講座室】
(児童生徒作品展示)
谷戸小学校/谷戸第二小学校
田無第二中学校/ひばりが丘中学校

いこい

立和会(茶道体験)(27日・高校生以下100円・大人200円茶菓子付)/たすけあいバザー/スーパーボールすくい/やきそば/わたあめ/スリランカ・シンガポール料理(西東京市国際交流協会)/野菜・お花(西東京市地産地育の会)/焼菓子(社会福祉法人ウーノ)

発表・体験の部

【27日(土)：谷戸公民館 視聴覚室】
10:30～11:20 谷戸みんよう会(民踊)
11:45～12:25 新日本婦人の会コーラスすみれ
13:30～13:50 チェリーズ(トーンチャイム)
14:10～14:50 女声合唱団クール・アルエット
15:00～15:50 唄三線 ゆいまゐる

【27日(土)：谷戸公民館 学習室】(各回：20名)
キラクラブローチ作り(材料費1個につき100円)
10:30～12:00 彩りの会ワークショップ①
13:00～15:00 彩りの会ワークショップ②

【28日(日)：谷戸公民館 視聴覚室】
10:00～10:50 パペットシアターやん助(人形劇)劇団ひげたろう(人形劇)
11:30～12:30 HOYA HOYA club (琴合奏)
13:00～14:00 西東京市練功十八法会(練功・しゃきしゃき体操 歌手話)〈参加型〉

【28日(日)：谷戸公民館 学習室】
11:30～12:10 絵本と語りの会(絵本の読み聞かせ・パネルシアターなど)
13:00～14:30 ウインドアンサンブル和&西東京ジュニア・ユースオーケストラ(ミニコンサート・楽器体験)

【28日(日)：谷戸公民館 和室】
10:00～12:00 ぴょんあり(韓国語)
①ハングルで自分の名前を書こう
②ユンノリ(すごろく)
③韓服(チマチョゴリ)試着
12:30～14:00 自彊術サークル(自彊術体験)

【28日(日)：谷戸小学校 体育館】※上履き持参
10:00～10:30 田無串弥鼓(和太鼓)

【28日(日)：谷戸第二小学校 体育館】※上履き持参
10:30～11:00 田無第二中学校吹奏楽部
11:30～12:00 ひばりが丘中学校吹奏楽部

イベント

【谷戸小学校体育館】
※上履き持参
【27日(土)】
14:00～15:30
谷戸公民館主催「中高生が企画する小学生向け防災講座」特別企画

①中高生スタッフによる講座報告
②小野修平さん(ジョージ防災研究所代表)による講演「能登半島地震から学ぶ我が街の備え」
③アルファ米の炊き出しと無料配布(無くなり次第終了)

【28日(日)】
午前の部：11:00～12:30
午後の部：13:30～15:30
①英語で遊ぼう②ポッチャ体験③吹矢体験④謎解き⑤お菓子つかみどり
(サークルペチューニア/西東京吹矢クラブ/東京学芸大学有志/東京学芸大学附属国際中等教育学校有志)



【主催】
谷戸まつり実行委員会
お問い合わせ：谷戸公民館

サークルから 会員募集

新町暮友会
毎週火・木・土曜日/9時～16時
/新町福祉会館(60歳以上)/年会費2,000円/

Kirari 着物を楽しむ会(着付け)
月2回/10時～11時半/老人憩いの家「おあしす」、下宿コミュニティセンター/入会金1,000円・月額2,000円/

イチョウ公園ラジオ体操会
毎日6時半～7時5分/谷戸イチョウ公園/年会費1,000円/

友画会(人物画中心)
第2・4火曜日/13時～17時/田無公民館/月額7,000円(モデル代含)/

21世紀の生き方を源氏物語に学ぶ会
奇数月1回土曜日/14時～16時/谷戸公民館ほか/月額1,500円/

ナマステ会(ヨーガ)
月4回金曜日/10時～11時半/武道場/入会金1,000円/月額2,500円/

T I C 田無日本語教室
月4回水曜日/10時～11時半/田無公民館ほか/月額200円/

※金額の記載がないものは無料です。

おたのしみ川柳

今月のお題「新人」

- ①子供よりはしゃぐ父母たら通学路
- ②初デート今もとなりでニコニコと
- ③残されておひとりさまの新人よ

6月号テーマ「かえる」

締切 4月25日(木)

氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

寸評

①子どもに見守られる父母たちよ。親もまた保護者の新入り②常に新しい恋のような初々さが微笑ましくまぶしい③伴侶との死(離)別、あるいは新社会人の残業を思わせる読み筋が妙。

公民館保育室 親子でプレ体験!

保育付き主催講座やサークル活動に親が参加している間、お子さんが2時間を過ごす公民館保育室ってどんなところでしょう? まずは親子で体験してみませんか。

対 市内在住の6か月以上就学前の乳幼児とその保護者

定 各8組(申込順)

申 電話で希望する公民館へ(日程は下記のとおり)

時 10時～11時

※詳細は各館へお問い合わせください。

【日程】

	実施日	申込開始
谷戸	4月25日(木)	4月2日(火) 午前10時から
ひばりが丘	4月26日(金)	
芝久保	5月10日(金)	5月2日(木) 午前10時から
田無	5月14日(火)	
柳沢	5月29日(水)	

谷戸 谷戸公民館開館40周年! 実行委員(個人・団体)を募集します

1984年(昭和59年)8月1日に開館した「谷戸公民館」は、本年度開館40周年を迎えます。

子どもからシニアまで幅広い世代が楽しむイベントの企画や、40周年記念誌の作成など運営スタッフとして一緒に盛り上げませんか。

時 第1回5月18日(土)10時から

場 谷戸公民館 学習室

対 公民館や地域で活動するサークルや個人

申 4月1日(月)10時から電話で谷戸公民館へ

「サークルから」に掲載するには「サークルから」は、市内の市民団体・サークルの活動を紹介するコー

サークルから 催し物案内

雅水会色鉛筆画作品展

雅水会

4月12日(金)～17日(水)/10時～16時半(初日13時から最終日14時半まで)/柳沢公民館/

水墨画展示

中国水墨画龍の会

4月29日(月・祝)～5月8日(水)(初日9時から最終日16時まで)/谷戸公民館/

6月1日号の原稿締め切りは、4月19日(金)です。

ナーです。団体・サークル主催の催し物のPRや会員募集にご利用ください。「催し物案内」「会員募集」そ

れぞれ年度内(4月1日号～3月1日号)で1団体につき1回まで掲載できます。詳細は市HPをご覧ください。