

令和6(2024)年

2月1日

第273号 毎月発行

編集 公民館だより編集室
発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

公民館だより

市ホームページをご活用ください!

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



柳沢公民館	柳沢1-15-1	☎042-464-8211	kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp	谷戸公民館	谷戸町1-17-2	☎042-421-3855	yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館	南町5-6-11	☎042-461-1170	tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp	ひばりが丘公民館	ひばりが丘2-3-4	☎042-424-3011	hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館	芝久保町5-4-48	☎042-461-9825	shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp	保谷駅前公民館	東町3-14-30	☎042-421-1125	ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp



マジか!

と叫んで、

子どもの権利

を知ろう!



～『西東京市子ども条例すごろく“マジか!”』が完成しました～

市民の想いと活動の成果が形となり完成した「西東京市子ども条例(平成30年度制定)」について、一昨年の2月1日号(第249号)でご紹介しました。その後、公民館の講座をきっかけに、子ども食堂のボランティアに集う10代・20代の若者たちによって、条例をみんなで遊びながら知ることができるすごろく作りを開始。昨年12月に約1年越しで完成しました。

遊び方

- すごろく盤は西東京市の地図の形になっていて「下野谷遺跡」や「いこいの森公園」「多摩六都科学館」などが配置されています。
- 例えば、東伏見稲荷神社のマスで止まったら「神社でねがいごと。夢を教えて!」と書かれています。「モデルになれるように!」と語るなどします。

- 「マジか!」のマスで止まったら74枚の「マジか!カード」から1枚を引いて読み上げます。それを聞いたみんなは声をそろえて「マジか!」とちょっと怒ったり笑ったり共感したりします。
- 西東京市で採れる「梨」と「ぶどう」のマスで止まったら、「条文カード」を引き、読み上げます。その条文が4つの権利「生存」「参加」「保護」「発達」のどこにあてはまるかみんなで相談して、別紙の権利シートに置きます。

マジか!カード1

「一人ひとりの個性を大切にしよう」と言っているのに、校則がたくさんあるところ。

前文7

子どもは、一人ひとりの違いが認められ、自分らしく育つことができます。

第3条3

育ち学ぶ施設の関係者は、子どもが主体性を持ち、学び、成長するよう支援に努めるものとします。

マジか!カード3

自分にあまい大人。大人は自分が怒っているときに、子どもを怒ってくる。とばかりを受けないように、子どもが気を使わせられる。

前文

おとなは、子どもに寄り添いながら、子どもが遊び、学び、その他の活動ができるよう、子どもの育ちを支えます。

マジか!カード5

注意されるときに、大声で怒鳴りつけたり、暴力をふるわれたりする。精神的にも追い詰められて辛くなる。

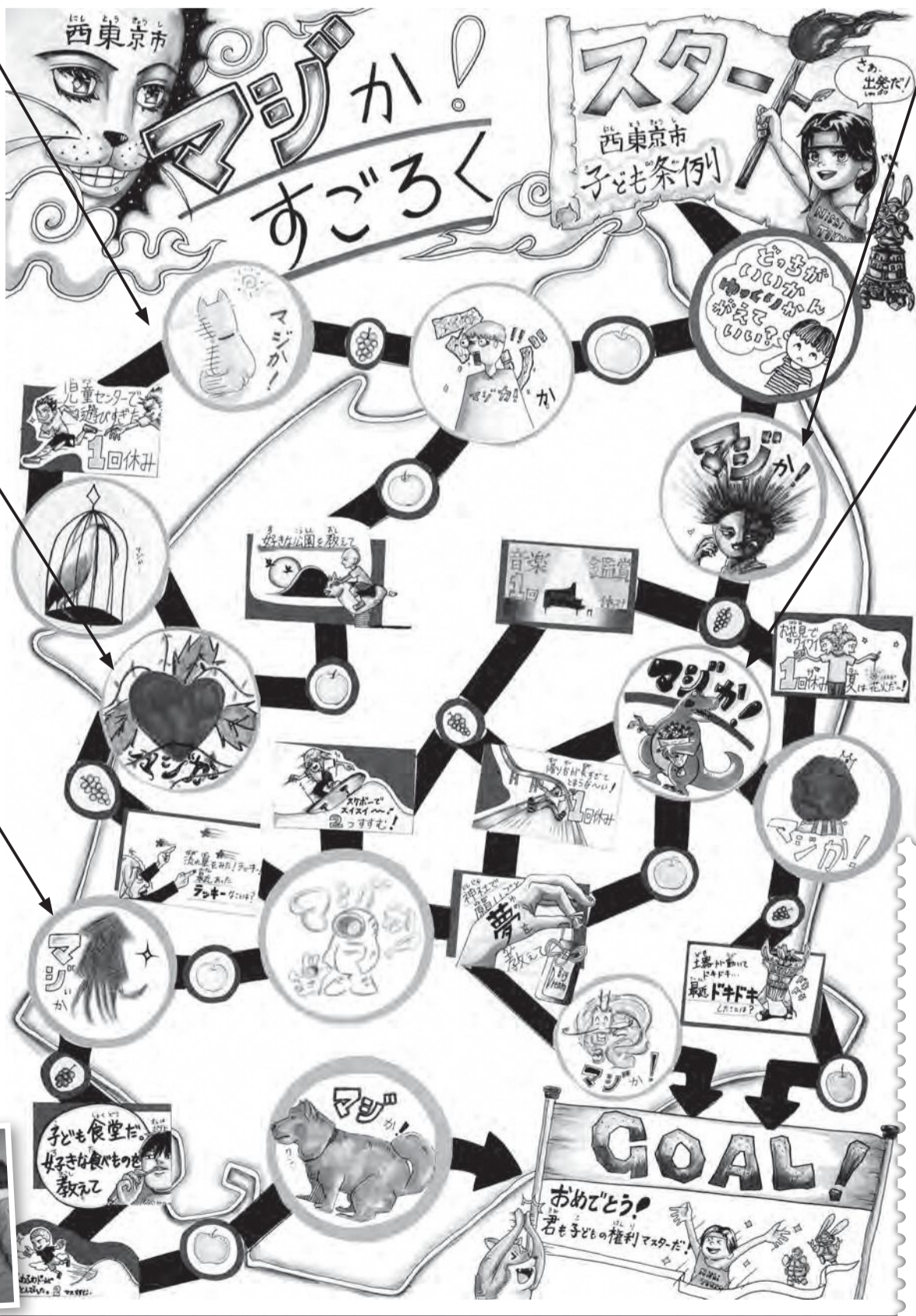
第8条

市、育ち学ぶ施設の関係者、市民及び事業者は、子どもが虐待を受けることなく、健やかに育ち、安心して暮らせるよう努めるものとします。

作ったみんなで遊んでみた



制作メンバーの声は4面へ!



マジか!カード2

教えられてないことを「わかりません」と言ったら「そんなのも知らないのか!」と怒鳴られた。

第13条2

市、保護者、育ち学ぶ施設の関係者、市民及び事業者は、子どもの意見表明及び参加を促進するために、子どもの考え及び意見を尊重し、主体的な活動を支援するよう努めるものとします。

マジか!カード4

人違いをされてクラスメート全員の前で怒られ、弁明しても全く聞いてもらえず、その後、他のクラスの人にも僕が犯人だと思われ、僕がやってないことを知っている人からは哀れみの目を向けられた。人違いにもかかわらず、先生や周りは僕が犯人だとすぐ納得してしまったことに、とても悲しくなった。

前文11

おとなは、子どもが安心して自分の思いや考えを十分に伝えられるよう、子どもと向き合って意見を聴きます。

「マジか!カード」に書かれたつぶやきは、市内の公民館や子ども食堂に設置された「マジか!BOX」に子どもたちが実際に寄せてくれたもの。子どもたちにこのすごろくで遊んでもらうのが、制作したメンバーみんなの「夢」です。このすごろくは「西東京わいわいネット」により制作され、市内全6公民館に常備し、貸し出しも可能です。制作者たちの声は4面をご覧ください。

第15回

ひばりが丘フェスティバル

3月3日(日)

10:00 ~ 16:00 (開場9:45)



発表の部 集会室

第1部

- ① 10:00~ マンドリンアンサンブル ひばり
- ② 10:30~ ペコラ (コーラス)
- ③ 10:50~ ひばりウクレレクラブ
- ④ 11:20~ 女声コーラス ビバーチェ
- ⑤ 11:50~ 朗読 「草の会」
- ⑥ 12:25~ 素敵にマイライフ (コーラス)

第2部

- ⑦ 13:00~ 手話サークル こみっと Jr. (手話歌)
 - ⑧ 13:30~ 朗読劇の会 りふれ
 - ⑨ 14:00~ otono O maison ひばりが丘 Family (キッズダンス・ストリートダンス)
 - ⑩ 14:30~ フルーツパフェひばり (フルート)
 - ⑪ 15:00~ ひまわり (コーラス)
 - ⑫ 15:30~ オカリナ「風の丘」
- みんなで一緒に♪ (合奏・手話)

展示の部 ロビー ※2月21日~3月中旬まで順次展示

- ◎ 絵手紙 薔の会
- ◎ 折りづるの会 (折り紙) ※3月3日(日)13~15時 体験コーナーあり
- ◎ 水墨画を楽しむ会
- ◎ つるし飾りを楽しむ会
- ◎ 和紙ちぎり絵 「瑞雲の会」

※各サークルの展示期間についてはお問い合わせください

・ 駐車場はございません。車での来場はご遠慮ください。ロビーの休憩スペースは設けておりません。

・ 詳細は、公民館で配布のプログラムをご覧ください。か、ひばりが丘公民館にお問い合わせください。

〈主催〉第15回ひばりが丘フェスティバル実行委員会・ひばりが丘公民館

柳沢

ムービールーム柳沢 トツツィー

(1982年/アメリカ/1時間56分)

監督: シドニー・ポラック

出演: ダスティン・ホフマン、ジェシカ・ラング ほか

売れない男優が知恵を巡らせ女装をしたところ、一躍大人気スターになってしまう。男女差別を風刺した傑作コメディ。

時 2月14日(水) 14時~

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 50人(申込順)

申 2月5日(月) 9時から電話で柳沢公民館へ

※原則として1人で複数の申し込みはできません。

柳沢

共催事業

イスに座って! やぎさわディスコ

障がいのある人もない人も一緒に楽しむイスに座ってのディスコに挑戦! 楽しみましょう!

時 2月18日(日) 14時~15時半 (13時45分開場)

※途中に休憩(換気・水分補給)あり

場 柳沢公民館

定 35人(申込順)

申 2月2日(金) 9時から電話または柳沢公民館窓口まで

※やぎさわディスコ実行委員会との共催

※当日はマスク着用をお願いします
※今回はJ:COMケーブルテレビの取材が入りますが顔は映しません。テレビ取材があることを、ご了解の上、お申し込みください。



谷戸

共催事業

健康サークル 見学体験会

「体を動かしたい」「何かはじめたい」「地域で活動してみたい」と思っている方、谷戸公民館で活動する健康サークルの見学・体験ができます。

期間 2月5日(月)~3月15日(金)
※各サークルの実施日・時間等は、市ホームページ・谷戸公民館ロビーサークル紹介展示または各公民館にあるチラシをご覧ください。

場 谷戸公民館

申 見学日の3日前までに電話かメールで谷戸公民館へ(申込順)

見学体験できるサークルの活動内容

しゃきしゃき体操、練功十八法、ウェルネス吹き矢、自強術、気功、エアロビクス、リズム体操、太極拳、フラダンス、ポッチャなど

田無

日曜活動サークル 一日ロビー見学体験会

あなたの「何か始めてみようかな」を実現できるサークルに出会えるかもしれません。

時 2月25日(日)

内 10時半...中国二胡縁楽団 / 11時...韓国語を学ぶ会 / 11時半...西東京マジッククラブ / 12時...田無朗読ボランティアの会 / 12時半...クラシック発声サークル KLING (クリング)

場 田無公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 1団体の見学体験10人(申込順)

申 2月6日(火)10時から電話か窓口で田無公民館へ



保谷駅前

地域連携講座・共催講座

落語っておもしろい! あなたもハマる落語の世界

保谷落語愛好会の皆さんが持ちネタをたっぷり披露いたします。また、年度の締めくくりとして、林家久蔵師匠(西東京市出身)も特別出演します。乞うご期待。

時 2月11日(日) 13時半~16時

場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤・在学者優先

定 35人(申込順)

講 林家久蔵、保谷落語愛好会の皆さん

申 2月5日(月)10時から電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ

※保谷落語愛好会との共催



田無

趣味の講座

パンチニードル刺しゅう ふわふわモコモコ小物づくり

時 2月15日・22日・29日木曜日 14時~16時半 全3回

場 田無公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 16人(申込順)

※西東京市公民館主催の手芸の講座に参加されたことのない方優先

講 井上直美(パンチニードル、手織りなどのワークショップを体験できるお店「WOOLY」講師。)

NHK「すてきにハンドメイド」出演。

¥ 1,500円(材料費)

持 筆記用具・飲み物

申 2月5日(月)10時から電話かメールで田無公民館へ



コースター(左) ポシェット(右)

保谷駅前

防災講座・共催講座

大地震が起きても慌てないために いざという時の自助・共助を学ぶ

親子で参加できます

被害を軽減するポイントは地震発生時の行動を、あらかじめ知っておくことや地域のつながりです。

地震発生時に自分の命を守るための行動(自助)や、救出・救護など地域での助け合い(共助)について、「ほくっとネット」と協力して楽しく学び、交流します。

時 3月9日(土)・24日(日) 14時~16時、17日(日) 10時~12時 全3回

場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤・在学者優先

定 20人(申込順)

内 ①だれでもできる自助
②地域で助けあう共助
③保谷地域での共助

講 ①筒井孝敏(ラジオフューズパーソナリティ)
②西東京レスキューバード
③ほくっとネット

申 2月9日(金) 10時から電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ
※ほくっとネット(北東部地域協力ネットワーク)との共催

柳沢

BOSAI カフェ

甚大な被害をもたらす大地震にどう備えるか、一緒に考えませんか?

時 2月17日(土) 14時~16時

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

内 暗闇体験、カードゲーム、災害用伝言ダイヤル「171」体験ほか
※直接、会場へお越しください。

※柳沢公民館主催地域防災講座参加者有志が企画、運営します。

電話での講座申し込みは、平日9時~17時をお願いします。

【メール受付の講座申し込み方法】アドレス: 1面上部参照

件名: 講座名 本文: 氏名(ふりがな)・電話番号・住所・年代(後日確認メールを送ります)

第18回 人形劇フェスタ in 西東京

3月3日(日) 会場：柳沢公民館

事前申込制 各部定員60人(申込順)

人形劇・パネルシアター・影絵など。
どんなお話かとびだすかな、お楽しみに！
入場無料です。授乳スペースあります。



【第1部】10時～ 【対象】乳幼児

演目 「くまさんくまさん」「うさぎの人参ぬき」ほか
「パネルバラエティショー」

出演 わくわくMaMa
パネルシアターピーかぶー

【第2部】11時15分～ 【対象】乳幼児

演目 「人形メドレー」「わくわく音楽会」
「パネルバラエティショー」

出演 パペットシアターやん助
パネルシアターピーかぶー

【第3部】13時～ 【対象】幼児・小学生

演目 「マメ子と魔物」
「レッツ・ゴーゴーパイレーツW～ワク
ワク宝探し～」、「みんなの夢はどんな夢？」

出演 くまねずら
パネルジャム

【第4部】14時半～ 【対象】幼児・小学生～

演目 「おやゆびひめ」
ミニミニ人形劇「春がきたんだ！」
「カエルの王子様」

出演 影絵ゆきまど
こくまねずら
グリムカンパニー

工作の部屋 武蔵野大学こどもボランティア部
(第2会議室) 10時半～ 大学生と紙コップを使って工作しよう！

予約なし
材料がなくなり次第終了

【申し込み方法】 2月19日(月)12時半から電話で柳沢公民館へ

①希望回(第1部・第2部・第3部・第4部) ②氏名 ③連絡先

※第3・4部のみ、小学生を含む家族は2月15日(木)12時半より、先行申込を受け付けます。

※大人の参加はできるだけ最小限をお願いします。小学生は子どもだけで参加できます。



《人形劇フェスタin西東京とは》

「子どもたちが気軽に人形劇を楽しめる機会を西東京市に根づかせたい」と願う市民が集まって、企画運営するおまつりです。西東京市内を中心に活動しているアマチュア劇団の公演です。

※人形劇フェスタin西東京実行委員会との共催

保谷駅前

環境講座

再発見!! 都市林・屋敷林の魅力、大切さ

親子で参加
できます

今、都市林や里山林・屋敷林について関心が集まっています。西東京市には、田無地区に東京大学大学院の田無演習林があり、保谷には下保谷四丁目特別緑地保全地区(旧高橋家屋敷林)があります。その現場で専門家・活動家の話を聴き、都市林、里山林の魅力、大切さについて学びます。

時 2月17日(土)
①10時～12時
②13時半～15時半
③2月24日(土)13時半～15時半
全3回

場 ①②東京大学大学院附属田無演習林
③下保谷四丁目特別緑地保全地区

対 市内在住・在勤・在学者優先

定 20人(申込順)

内 ①都市林の魅力、大切さを知る(講義)

②田無演習林での現場学習

③屋敷林の魅力、大切さを知る(講義と現場学習)

講 ①②田無演習林担当教員

③高橋家屋敷林保存会

申 2月2日(金)10時から電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ

保谷駅前

地域講座・共催講座

こせ 藝女唄が聞こえる

「かつて毎年3月になると、大衆生まれの藝女が下保谷に弟子を連れて来ていた」という記述が保谷市史編さん委員会編集、出版の「下保谷の民俗」に記載されています。旧高橋家の母屋で藝女唄を聞き、下保谷の歴史を追体験しましょう。

時 3月7日(木)
[1回目] 11時～12時
[2回目] 14時～15時

場 下保谷四丁目緑地保全地区(旧高橋家の母屋)

対 16歳以上の市内在住・在勤・在学者

定 各回 25人(申込順)

講 小関敦子(越後藝女唄伝承者)

申 2月19日(月)10時から電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ

※高橋家屋敷林保存会との共催



谷戸

インクルーシブな社会をめざす講座

みんなで楽しくアート！ 新聞紙ピラミッドを つくろう

親子講座

新聞紙を細く丸めると固くなることを知っていますか？その丸めた棒をつなぎ合わせて、みんなで天井に届くようなピラミッドを作りましょう。

時 2月17日(土)14時～16時

場 谷戸公民館

対 5歳から小学2年生までの子どもとその保護者

定 12組(申込順)

講 山田修平(NPO法人東京学芸大こども未来研究所理事)

協 社会福祉法人ウーノ(障がいのある方々が働く事業所)

持 水筒、手ふきタオル

申 2月2日(金)9時から電話か申込フォームで谷戸公民館へ

※インクルーシブな社会とは…

それぞれの多様性を認め、障がいの有無など個々の属性によって排除されることのない社会のこと



柳沢

ライフデザイン講座

仕事なんか 生きがいにするな

オンライン
受講可

～生きる意味を再び考える～

前回好評につき第2弾です。今回は、お金や会社、家族など避けて通れない実生活がある中で、自分の本当の心の声は何なのか、何が幸せや生きがいなのかについて考えます。

時 2月15日(木)・29日(木)、3月13日(水) 19時半～21時15分
全3回

場 柳沢公民館

対 概ね20～50代までの市内在住・在勤・在学者を優先

定 会場30人

オンライン30人(どちらも申込順)

内 ①心の声と身体のサイン

②「お金」「会社」「家族」の捉え方

③生きる力を磨く

講 泉谷閑示(精神科医、音楽家、評論家。『仕事なんか生きがいにするな』、『うつ効用』、『普通がいい』という病)など著書多数

※①②はオンライン登壇、③は来館

申 2月2日(金)10時から電話か申込フォームで柳沢公民館へ



時とき 場ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 費用等 保保育 持持ち物 申申込 連連絡

声の「公民館だより」をお届けしています。知り合いで希望される方がいらっしゃいましたら、谷戸図書館(電話042-421-4545)へお問い合わせください。

サークルから 会員募集

穂交会(生け花(小原流))
第2・4水曜日 / 10時～12時 / 老人憩いの家「おあしす」 / 入会金1,000円・月額1,500円・花代1,000円(1回につき) /

社交ダンス夢(初・中級の方)
毎週水曜日 / 18時～20時 / アスタ市民ホール / 入会金1,000円・月額3,000円 /

保谷着付研究会
月2回金曜日 / 10時～12時 / 住吉町第二市民集会所 / 入会金1,000円・月額2,000円(初回無料) /

故郷の城跡巡り愛好会
第1・4水曜日 / 14時～16時 / 田無公民館ほか / 入会金5,000円 /

西東京ハングルの会(入門)
月4回月曜日 / 12時05分～12時55分 / 田無公民館 / 入会金1,500円・月額3,500円 /

※金額の記載がないものは無料です。

4月1日号の原稿締め切りは、2月20日(火)です。

公民館運営審議会
傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。
時 2月21日(水)18時半～
場 柳沢公民館
内 事業計画・報告について ほか
申 電話で柳沢公民館へ

市民企画事業 / 事業案内

平穏な生活が壊された！
—東京外環道事業被害の実態と問題点—
緑・住環境どうなる、保谷3・4・6道路ちょっと待ってよの会
地下40m以深にトンネルを掘る工事で、住宅地に多大な被害が発生。地上に影響なしとする工法なのに何故そんなことになったのでしょうか…。
時 2月24日(土) 14時～16時半
場 保谷駅前公民館
定 40人(先着順)
講 丸山重威(関東学院大学法学部教授)
¥ 100円(資料代・広報費)
連

こどももおとなも笑顔になる地域社会へ
西東京わいわいネット
西東京市子ども条例をいかすため、「マジか!BOX」に届いたこどもの声と虐待被害当事者の講師の話に基づき、何が出来るか考えてみよう♪
時 3月3日(日) 14時～16時
場 田無公民館
定 42人(申込順)
講 藍葉真澄(子どもの未来をかえる会代表、看護師)
申 2月2日(金) 10時から電話で下記へ
連

利用者懇談会のお知らせ

団体連絡箱使用申請を受け付けます
利用者みなさんと一緒に、よりよい公民館の運営について考える利用者懇談会を開催します。
併せて、令和6年度の団体連絡箱の使用を希望する団体の調整も行います。使用を希望する団体は、申請書を提出の上、必ずご参加ください。

◆団体連絡箱申請期間
2月1日(木)～2月29日(木)
※最終日は17時まで
※使用を希望する公民館へ申請書を提出してください。申請できるのは、活動拠点としている1館のみです。
※詳細は市HPをご覧ください。

◆利用者懇談会日程

館名	日時
ひばりが丘	3月9日(土) 10時～
芝久保	3月16日(土) 10時～
谷戸	3月16日(土) 14時～
田無	3月23日(土) ①地下の団体連絡箱希望団体 9時半～ ②2階の団体連絡箱29～56番(下2段)希望団体 10時45分～ ③2階の団体連絡箱1～28番(上2段)希望団体 12時～
保谷駅前	3月23日(土) 14時～
柳沢	3月24日(日) ①小ロッカー希望団体 10時～ ②その他 13時半～

※直接、会場へお越しください。

令和6年度 公民館市民企画事業 第1回説明会

公民館市民企画事業は、市民に多様な学習機会を提供することを目的に、市内の自主グループが企画・運営する事業を、審査の上、自主グループと公民館の共催事業として実施するものです。この制度を利用できるのは、その年度の説明会に参加した自主グループです。令和6年度公民館市民企画事業第1回説明会は、下記の日程で行います。
実施期間や申請期間等については3月1日号をご覧ください。
時 ①3月4日(月) 19時～21時
②3月5日(火) 10時～12時
場 柳沢公民館
※直接、会場へお越しください。

おたのしみ川柳 今月のお題「自由題」

①世と変えたマスク・リモート二刀流 さいま
②難問だ出されたテーマ「自由題」 てつろ
③立っただけ何とするのか？立ちすくむ 稲生

氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

4月号テーマ「新人」

「新人」の文字を入れなくても構いません

締切 2月22日(木)

寸評
①会うならマスク、会わぬなら遠隔。球界の寵児もその身は一つ ②自由はときに苦難。はみ出しを恐れぬ人生を ③忘却は自由へのヒントかもしれぬ。

1面からの続き

想いをのせた マジか! なメディア すぐろく制作メンバーへのインタビュー

1面で紹介した「マジか!すぐろく」の制作に関わったメンバーに想いを聞きました。

—「マジか!すぐろく」の魅力は?
大川…まず、すぐろくとしてとても面白いところですね。子どもの実体験と想いを込めることができてよかったです
小島…改めて『マジか!』の切れ味がすごいと思いました。ホントそうだよねと。でも『あるある!』と納得して済ませちゃいけないんです
渡邊…大人と子どもと一緒にやっても、子ども同士でもすぐろく盛り上がりやすい。『西東京市子ども条例』の条文も知れて、子どもとの接し方を学びながらつながれるところが魅力ですね
編集員も4人と一緒に実際にプレイ。読み上げられる「マジか!カード」の内容に、つい大きな声で「マジか!」と相づち。遊ぶ人たちの個性と

コミュニケーションを引き出す「マジか!カード」の普遍性や盤面の工夫が光ります。

—「マジか!カード」には、子どもたちの本音が詰まっていますね。子どもを取り巻く現状についてどう思いますか?
小林…社会問題のほとんどが子どもの問題と絡んでいると思います。勉強する以外の場所がなく、不満を言う機会がないと、自身の内面からも不満を消してしまう。せめてゲームの中で強制的に不満を言うぐらいはしないと大変なことになるのではと思います
—不満を言わないでいると不満として感じなくなってしまうと
小林…大学1年生の時から就職説明会があり、就職に有利に働くかを基準にサークルを選ぶ学生がいます。その結果、雇用する側に迎合したスキルを身に付けることになり、雇う側のいいようになっ

てます。自由な学びの時間を、学生が自分で失きものにしていくんです
渡邊…私は世界で起きている話に興味があり、子どもが虐げられている話を聞いて、こういうの作るの大事!と思いました。子どもがいられる場所がもっとあったらいいと思うから、私の夢の一つは駄菓子屋を開くことです。私は小規模で特色ある保育園出身で『自由さ』を叩き込まれたけれど、小学校に上がるとクラス制の幼稚園や保育園の子が大半でした。私は自分が少数派という意識があり、集団が強いことの違和感に気づくこともありました
小林さんが感じた就職を至上の目的とする学びの動機の不自由さと、小学生の頃に渡邊さんが覚えた違和感、子どもに限らずあらゆる人の多様性を肯定する目指すべき社会と現状とのギャップを浮き彫りにします。

「マジか!すぐろく」がモデルにした先例は、『子どものけんり なんでもやねん!すぐろく』(初版:2021年、子どもの権利条約関西ネットワーク)。それで遊んでみた「西東京わいわいネット」からこぼれた「西東京版を!」という声が、公民館講座に発展し今回の「マジか!すぐろく」は生まれました。
“わたしたちは、まち全体で子どもの育ちを支える、子どもにやさしい西東京をともにつくっていきます”
この西東京市子ども条例前文冒頭に込められた想いが、“マジか!”なメディアによって、未来の費を転がします。

