

令和6(2024)年

1月1日

第272号 毎月発行

編集 公民館だより編集室  
発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

# 公民館だより

市ホームページをご活用ください!

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211  
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170  
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825

kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp  
tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

芝久保

防災講座

## 子どもたちと体験しながら 身に付けちゃおう! 災害を乗り越える力

家族がバラバラの時に災害が起きても慌てないように、大人も子どもも日ごろからの取り組みが大切です。一緒に防災を学びましょう!

時 ①1月21日 ②2月4日 ③2月18日 日曜日  
10時~12時 全3回

場 芝久保公民館

対 小学生以上の市内在住・在勤・在学者

※大人のみ、子どもだけの参加も可能。ただし、子どもだけの参加は、小学4年生以上。

定 20人(申込多数の場合は、全回参加できる方を優先に抽選)

内 ①地震をやり過ごすためにできること

②災害時でも元気が出るおいしい食事(ポリ袋調理と試食含む)

③家族がバラバラの時に大地震! その時の対応は?

講 ①③小野修平(防災アドバイザー)

②鈴木佳世子(防災クッキングアドバイザー)

料 300円(②調理の材料費を初回に集金)

申 1月15日(月)13時までに電話か申込フォームで芝久保公民館へ



芝久保

暮らしに役立つ実学講座

## ライフスタイルにあう片づけ

ライフスタイルの変化に合わせ、日々の暮らしを心地よく過ごす片づけ方を考えてみませんか。

時 1月17日・24日 水曜日10時~12時 全2回

場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込多数の場合は抽選)

講 村田美智子(整理収納アドバイザー)

申 1月10日(水)17時までに電話かメールで芝久保公民館へ

## 「西原自然公園を育成する会」が緑綬褒章

「西原自然公園を育成する会」は、発足24年のボランティア団体。芝久保公民館まつりや講座の講師など、公民館にも長く関わりがあります。このたび同公園の再生と保全に尽力してきた功績が認められ、令和5年秋に緑綬褒章※を受章しました。



同公園は、江戸時代から続く約2ヘクタールの雑木林です。以前は、放置された木々がうっ

そうと生い茂り、「子どもは入っちゃダメ」と言われるような、昼も暗く、ゴミが投棄される危険な場所でした。

そんな公園をかつての人の手で管理された雑

木林として再生しようと、前代表の池田干城さんを中心に活動を始めたのが同会。樹齢50年以上の樹木を伐採し、クヌギやコナラの苗を植樹。また、雑木林の若返りを図る「萌芽更新」を行ってきました。公園の半分を10アールの区画に分け、毎年1区画ごと約15年の周期で樹木を伐採し、その切り株から出た芽を育てるといふ、長く壮大な作業です。

現代表の浦野政子さんは「雑木林として残すには木を若返らせていくことが大事です。若い木はCO<sub>2</sub>の吸収も良く、全国的に被害が広がっているナラ枯れにもなりにくいんです」と語ります。萌芽更新を行い、下草を刈ったことで、日が差して本来そこに育つ昔ながらの植物が待っていたかのように顔を出し、それに伴い昆虫や鳥類などが息づく豊かな生態系も戻ってきました。

会員の皆さんは「現在会員は24人です。月に2回、12人ほどで下草刈りや剪定などを行います」「まだ人手が足りないくらい。一緒に作業してくれる仲間を募集しています」と口々に語ります。

池田さんは「林も人も若返りつないでいく取り組みは、まさにSDGsです。この公園を育成して次の世代につないでいくのが私たちの目標です」と語ってくれました。



「切り株から生えた芽を間引きます。どの枝を残すか選ぶのが難しい」と会員の田村さん。



枝おろした枝は一箇所に集めます。運ぶのはかなりの重労働。

※ボランティア活動に従事し顕著な実績を挙げた方を対象に国から授与される褒章

ひばりが丘

防災講座

## 防災芋づる大作戦

「防災訓練をしても来るのは同じ人ばかり」と嘆くあなた! とっておきの極意を伝授します。

時 ①2月10日(土)、②18日(日)、③25日(日)  
10時~12時 全3回 ※①は公開講座(右記)

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順)

内 ①八方ふさがり冷や汗避難体験

②ご近所につながりができる極意とは?

③防災に無関心な知り合いを誘って楽しむオモシロ防災イベント

講 ①野呂順正、岡橋かおり((株)イオタ地域防災アドバイザー)②竹上恭子(井の頭一丁目町会会長)③西東京レスキューパード

申 1月9日(火)10時から電話か申込フォームでひばりが丘公民館へ



ひばりが丘

防災講座公開講座

## 八方ふさがり冷や汗避難体験 ~災害のリアルがここにある!~

「防災訓練は大事。でも休日を返上してまでやるなんてまっぴらごめん」。

そんなあなたに届けるオモシロ避難体験です。

時 2月10日(土)10時~12時

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 30人(申込順)

講 野呂順正、岡橋かおり((株)イオタ地域防災アドバイザー)

申 1月9日(火)10時から電話か申込フォームでひばりが丘公民館へ



親子で参加できます

電話での講座申し込みは、平日9時~17時にお願ひします。

【メール受付の講座申し込み方法】アドレス: 1面上部参照

件名: 講座名 本文: 氏名(ふりがな)・電話番号・住所・年代(後日確認メールを送ります)

**柳沢**  
**ムービールーム柳沢**  
 ～ドキュメンタリー映画編～  
**Ryuichi Sakamoto : CODA**  
 (2017年/アメリカ・日本/1時間42分)  
 監督：スティーブン・ノムラ・シブル  
 出演：坂本龍一  
 日本が誇る世界的音楽家・坂本龍一の音楽と思索の旅を捉えたドキュメンタリー。  
**時** 1月17日(水) 14時～  
**場** 柳沢公民館  
**対** 市内在住・在勤・在学者  
**定** 50人(申込順)  
**申** 1月5日(金) 9時から電話で柳沢公民館へ

**田無**  
**土曜活動サークル**  
**一日ロビー見学体験会**  
 あなたの「何か始めてみようかな」を実現できるサークルに出会えるかもしれません。  
**時** 1月27日(土)  
**内** 14時…クイパラ三線友の会  
 14時半…城西フォトクラブ  
 15時…西東京フィルハーモニーオーケストラ  
**場** 田無公民館  
**対** 市内在住・在勤・在学者  
**定** 1団体の見学体験15人(申込順)  
**申** 1月4日(木) 10時から電話か窓口で田無公民館へ  
 ※2月25日(日)は日曜活動サークルの見学体験会を開催します。

**公民館会計年度任用職員募集**  
**公民館専門員・公民館保育員を募集します**  
 令和6年4月1日に採用する公民館専門員・公民館保育員を募集します。  
 詳細は令和5年12月15日から配布している募集要項をご覧ください。  
**・募集要項・申込書の配布場所**  
 各公民館、西東京市役所職員課(9時から17時まで。土・日・祝日を除く)  
 ※申込書は市ホームページからダウンロードすることもできます。  
**・試験日**  
 公民館保育員 1月20日(土)  
 公民館専門員 1月21日(日)  
**・応募締切**  
 令和6年1月12日(金) (郵送の場合1月10日(水)消印有効)  
**・提出先**  
 柳沢公民館

**サークルから 会員募集**  
**ひばり歌謡サークル**  
 月4回火曜日 / 13時～16時 / 芝久保公民館 / 月額2,500円 /  
**西東京ビデオ同好会**  
 月2回火曜日 / 13時～16時 / 田無公民館ほか / 入会金1,000円・月額500円 /  
**フォトクラブ保谷**  
 第3土曜日 / 18時半～20時半 / 柳沢公民館 / 月額2,000円 /  
**谷戸ハングル教室(入門・初級)**  
 第1・3月曜日 / 9時15分～10時45分 / 谷戸公民館 / 入会金500円(別途教科書代)・月額3,000円 /

**柳沢** **西東京市民映画祭2024 ～未来の映画監督を育てる～** **共催事業**  
**第20回自主制作映画コンペティション最終予選会**  
 自主制作の短編映画(20分以内)を全国から公募し、受賞作品を選ぶ自主制作映画コンペティション。最終予選会では一次予選を通過した20作品前後を上映し、本選に進む入選作品を選びます。若い映像作家の作品を鑑賞し、現役監督の講評を聴いて、作品選びに参加しませんか?  
**時** 2月3日(土)  
**場** 柳沢公民館  
**定** 同時入室50人(先着順)

**柳沢・田無** **障害者青年学級の学級生を募集します**  
 柳沢公民館と田無公民館には知的に障害のある方が余暇活動を行う障害者青年学級があります。受付・詳細については、電話で各担当館へ。  
**くろみ学級(柳沢)活動日**  
 原則第2・4土曜午後  
 ※土曜クラスのみ募集します。  
**あめんぼ青年教室(田無)活動日**  
 ①第2日曜午後と第4日曜の午前  
 ②第2日曜午後と第4日曜の午後  
**受付期間**1月9日(火)～26日(金)  
**【当日の予定】**  
 ※変更する場合もあります。  
 10時 開場  
 10時半～16時 作品上映  
 ※出入り自由。途中、昼食や換気等のため休憩時間があります。  
 16時15分～18時 本選審査委員による講評  
**【参加予定の審査委員】**  
 篠原哲雄(審査委員長、映画監督)  
 井坂能行(映画・映像監督)  
 ※西東京市民映画祭2024実行委員会との共催

**公民館で保育室を利用しながら学習してみませんか**  
**令和6年度学習支援保育の申請を受け付けます**

**学習支援保育とは?**  
 公民館(柳沢・田無・芝久保・谷戸・ひばりが丘)には、乳幼児を育てている市民が学習に参加できるように設けられた「公民館保育室」があります。保護者が学習に参加し、共に学び社会の一員として成長していくこと、また乳幼児も人のかかわりの中で育ち合うことを目的としています。市民参加の運営を行うため、学習支援保育を利用するグループは、定期的に行う保育室運営会議に主体的に参加して保育室のより良い運営について一緒に考えていただきます。  
 その他、詳細は各館へお問い合わせください。

※原則として同時に複数の学習支援保育を受けることはできません。  
**申請するには**  
 令和6年度の学習支援保育を希望するグループは、締切日までに活動を希望する公民館へ直接申し込んでください。担当者が活動内容等を確認した後、必要書類を提出していただきます。  
**■申込締切日** 1月31日(水)  
**【対象】**毎月継続的に公民館で学習活動を行っている市民グループ。生後6か月以上の未就学児を3人以上から保育します。  
**【保育時間】**平日の10時～12時  
**【定員】**10人(柳沢公民館は12人)

**時とき 場ところ 対象 定員 内容 講師 費用等 保育 持ち物 申込 連絡**  
 声の「公民館だより」をお届けしています。知り合いで希望される方がいらっしゃいましたら、谷戸図書館(電話042-421-4545)へお問い合わせください。

**市民企画事業 / 事業案内**  
**自衛隊も、米軍も、日本にはいない!**  
**～安全保障は「災害救助即応隊」で～**  
**ピースナウ西東京**  
 戦争放棄を定めていながら、今、戦争する国へと軍事費を増大させているこの国の矛盾。このゆがみを直す道＝非武装中立について考えます。  
**時** 1月21日(日) 14時～16時半  
**場** 柳沢公民館  
**定** 50人(先着順)  
**講** 花岡 蔚(元カリタス女子短期大学講師)  
**¥** 100円(資料代・広報費)  
**連**  
**生きづらさの中で、人とのつながり**  
**を考える～生きづらさを抱える人たちの出会いの中で感じたこと～**  
**TOMOPO(共歩)**  
 生きづらさを抱えた人たちと、どのように接することが大切なのか。寄り添うには、どうすればよいのか。話を伺い、考えたいと思います。  
**時** 2月3日(土) 14時～16時半  
**場** 田無公民館  
**定** 40人(申込順)  
**講** 富安義樹(生きづらわーほりプロジェクト代表)  
**申** 1月5日(金) 9時から電話で下記へ  
**連**

**公民館運営審議会**  
 傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。  
**時** 1月24日(水)18時半～  
**場** 柳沢公民館  
**内** 事業計画・報告について ほか  
**申** 電話で柳沢公民館へ

**サークルから 催し物案内**  
**油性色えんぴつ画作品展**  
**パレット色えんぴつ**  
 1月31日(水)～2月4日(日) / 10時～16時 / 柳沢公民館 /

※金額の記載がないものは無料です。  
**3月1日号の原稿締め切りは、1月19日(金)です。**

**おたのしみ川柳** 今月のお題「ねる」  
 ①見切り品思案練る間に買い逃す  
 ②縁側でうとうとできる秋がなし  
 ③寸評に繋がり感じ一句練る  
 氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。  
**3月号テーマ「たより」**  
 (「たより」の文字を入れなくても構いません)  
**締切** 1月25日(木)  
 か い な 侘  
 わ な 助  
 ず お 助  
**寸評**  
 ①図太く強欲に見切れぬあなたを好きでいてくれる人がいる②そもそも縁側がない家も。移ろう気候と住宅事情を嘆く心の縁側③掲載句も選外の秀句もあってこそこの本コーナー。すべてのご投稿、紙面づくりへのご参加に感謝。