

令和5(2023)年

12月1日

第271号 毎月発行

編集 公民館だより編集室

発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

公民館だより

市ホームページをご活用ください!

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825

kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

柳沢 **現代社会を考える講座**
1960年代から「いま」を考える
 ～歴史に学ぶ現代社会のしくみ3～

この講座では、現在の日本社会のしくみがなぜこのようになっているのかを考えるために、日本の戦後の歴史を振り返ります。3年目の今年度は、高度経済成長期の1960年代を、当時を生き残った人々が残した資料を手がかりに見つめます。今まで受講していない方もどうぞ。

時 1月13日・27日、2月10日・24日、3月9日 土曜日 10時～12時10分 全5回
場/対 柳沢公民館/市内在住・在勤・在学者
定 50人(申込順)

内 ①経済成長の時代へ ②ベトナム戦争と沖縄問題 ③アジアへの架け橋はできたか ④社会運動の諸相 ⑤働き方と家族の変貌

講 戸邊秀明(東京経済大学全学共通教育センター教授)

申 12月4日(月)14時から電話かメールで柳沢公民館へ

柳沢 **地域防災講座**
首都直下地震!
火災からいのちを守るまちづくり

今後30年以内に70%の確率で起こるといわれている首都直下地震。過去の災害では、建物の倒壊や家具等の転倒が一因となって消火作業ができなかったことが、大規模火災につながりました。いのちを守るために、火災にどう備えるか、考えます。

時 1月7日、2月4日、3月17日 日曜日 14時～16時 全3回
場/対 柳沢公民館/市内在住・在勤・在学者
定 30人(申込順)

内 ①過去の災害から学ぶ火災対策 ②まちを歩いて学ぶ火災のリスク ③わたしたちのまちの備えは?

講 小野修平(防災アドバイザー)

申 12月5日(火)10時から電話か申込フォームで柳沢公民館へ

保谷駅前 **多文化共生講座**
避難民・難民支援から平和を考える
 ～私たちができること～

多文化共生社会実現のための市の施策や、実際に地域で活動している方々からのお話を聴き、私たちがこの課題のためにできることを考えます。

時 1月6日・13日・20日・27日 土曜日 19時～21時 全4回
場/対 保谷駅前公民館/市内在住・在勤・在学者
定 30人(申込順)※全回参加可能な方優先

内 ①ウクライナ避難民の方との交流 ②避難民支援から多文化共生・平和を考える ③市の施策 ④支援のための私たちの活動

講 ①ウクライナ避難民運営食堂Nadiyaスタッフ ②浮世満理子(全心連ウクライナ心のケア交流センター渋谷ひまわり代表) ③文化振興課職員 ④別當紀人(ウクライナ避難民運営食堂代表)・加藤 勉(特定NPO法人ピースプロジェクト代表)

申 12月5日(火)10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ

柳沢 **学齢期の子どもがいる人のための講座**
ココロとからだを育む「生と性」
親子のおはなし

伝えたいけれど伝えづらい「性」のこと。大事な「性」について、子どもとどう向き合うか、一緒に考えてみませんか。

時 1月18日、2月1日・15日・29日 木曜日 10時～12時 全4回

場 柳沢公民館
対 市内在住、在勤で5歳位から小学生の子どもを持つ保護者

定 20人(申込多数の場合は抽選)

※1回のみ参加も可

内 こどもの性①家庭での性教育の捉え方/こどもの性②困りごとにどう対応するか/LGBTQについて正しい理解をする/振り返り交流会

講 諸井更絵子(株式会社kucca代表取締役、文部科学省認可(財)日本余暇文化振興会認証育児セラピスト)、星 竜也(レインボーコミュニティ西東京代表)、喜田 貞(まちかど保健室、元西東京市小学校養護教諭)

申 12月15日(金)12時までに電話か申込フォームで柳沢公民館へ



田無 **小学生親子夕方講座**
日本の伝統文化「茶の湯」を学ぶ

日本の伝統文化に親子で触れてみませんか。公民館の和室でお茶の作法を体験します。

時 12月12日・26日、1月23日、2月13日・27日 火曜日 16時半～17時50分 全5回

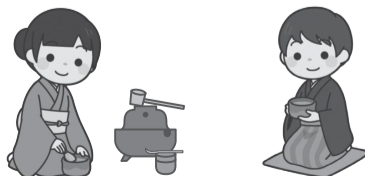
場 田無公民館
対 全5回出席できる市内在住の小学生と保護者
定 10組(申込多数の場合は抽選)

内 ①茶道とは。立ち居振る舞いとお茶のいただき方。②茶道の作法。お茶を点てる。③帛紗について。④帛紗さばき。⑤親から子へ、子から親へお茶を点てる。

講 嶋田宗恵(茶道裏千家助教授)

料 親子1組3,000円(和菓子、抹茶代5回分ほか)
持 白い靴下、水分補給用飲料、立ち居振る舞いが楽な服装(ジーンズは不可)

申 12月6日(水)14時までに電話かメールまたは申込フォームで田無公民館へ



保谷駅前 **地域連携講座**
落語っておもしろい!
あなたもハマる落語の世界

保谷落語愛好会の方々が動物のネタ斬を披露します。扇子や手ぬぐいを使って、参加者も高座の雰囲気を楽しむことができます。落語に初めて触れる方、青少年の方も奮ってご参加ください。

時 12月10日(日) 13時～16時

場 保谷駅前公民館

対 市内在住、在勤、在学者優先

定 35人(申込順)

講 保谷落語愛好会の皆さん

持 手ぬぐい、扇子

申 12月4日(月)10時から電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ

※保谷落語愛好会との共催



谷戸 **くらしを彩る講習会**
はじめてのポーセラーツ
 ～オリジナル食器で始めるハッピーイヤー～

ポーセラーツは、シール感覚で使える転写紙を白磁に自由に上絵付けできるハンドクラフトです。

新しい年を新しい食器で始めませんか。

時 12月15日(金) 10時～12時

場 谷戸公民館

対 市内在住・在勤・在学者(西東京市公民館の講座に初めて参加する方優先)

定 12人(申込多数の場合は抽選)

講 大石菜美(日本ヴォーグ社ポーセラーツ講師)

料 1,100円(材料費・焼成費)マグカップまたはプレートから選んでいただきます。

申 12月7日(木)12時までに電話か申込フォームで谷戸公民館へ

※作品は講師が持ち帰り焼成します。後日取りに来ていただきます。



作品のサイズ
 マグカップ
 (高さ9cm、直径8.5cm)
 プレート(直径15cm)

谷戸 **くらしを彩る講習会**
そば打ち体験

そば打ち体験をした後、試食をして、打ち立てのそばを楽しみませんか。

時 12月23日(土)

①10時～12時 ②13時～15時

場 谷戸公民館

対 市内在住・在勤・在学者(西東京市公民館の講座に初めて参加する方優先)

定 各回8人(申込多数の場合は抽選)

講 小松文枝(日本そば打ち名人会、清瀬教室主宰)

料 1,500円(材料費)

持 エプロン、三角巾、マスク、27センチメートル位のフードパック又はプラスチックケース等(1人前試食、3人前持ち帰り)

申 12月7日(木)12時から

14日(木)12時までに電話か申込フォームで谷戸公民館へ



電話での講座申し込みは、平日9時～17時をお願いします。

【メール受付の講座申し込み方法】アドレス：1面上部参照

件名：講座名 本文：氏名(ふりがな)・電話番号・住所・年代(後日確認メールを送ります)

柳沢 **共催事業**
イスに座って！
やぎさわディスコ

障がいのある人もない人も一緒に楽しむイスに座ってのディスコに挑戦！楽しみましょう！

時 12月17日(日) 14時～15時20分(13時45分開場)

※途中に休憩(換気・水分補給)あり

場 柳沢公民館

定 35人(申込順)

申 12月5日(火)

9時から電話または柳沢公民館窓口まで

※やぎさわディスコ実行委員会との共催

※当日はマスク着用をお願いします



公民館だよりの原稿
締め切りが早まります

令和6年2月1日号の原稿締切日は、年末年始の休日の関係で下記のとおり変更となります。

掲載を希望するサークルは、お早めの提出をお願いします。

2月1日号 12月18日(月)

柳沢
ムービールーム柳沢
マイ・インターン

(2015年/アメリカ/2時間1分)

監督：ナンシー・マイヤーズ

出演：ロバート・デ・ニーロ、

アン・ハサウェイ ほか

華やかなファッション業界が舞台の、社長として働くヒロインと、40歳年上の“シニア”インターンの男性とのハートフルな人間ドラマ。

時 12月13日(水) 14時～

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 50人(申込順)

申 12月4日(月) 9時から電話で柳沢公民館へ

※原則として1人で複数の申し込みはできません。

年末年始休館のお知らせ

公民館は令和5年12月29日(金)から令和6年1月3日(水)まで休館します。部屋・ロビー・印刷機など利用できませんので、ご注意ください。

田無
金曜活動サークル
一日ロビー見学体験会

あなたの「何か始めてみようかな」を実現できるサークルに出会えるかもしれません。

時 12月15日(金)

内 10時…ニット工房・紡 / 10時半…トリムポピー / 11時…健康体操コスモス会(自彊術) / 11時半…女声コーラス・ハーモニーポシェット / 12時…絵画・ホワイトペーパー / 13時半…エッグアート・ピサンキ、刺しゅう・ステッチ / 14時…NPO法人スマイル合唱団西東京支部

場 田無公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 1団体の見学体験15人(申込順)

申 12月4日(月)10時から電話か窓口で田無公民館へ

※1月27日(土)は土曜活動サークルの見学体験会を開催します。その後は、2月25日(日)の予定です。

サークルから **催し物案内**

クリスマスの花を生けてみませんか
西東京市茶道華道文化協会

12月10日(日) / 13時半～16時(先着順20名、12月6日まで受付) / 1,000円(花材) / 持ち物:はさみ・お手拭き / 谷戸公民館 /

みんなで歌おう♪クリスマスソング
女声合唱団クール・アルエット

12月21日(木) / 13時半～15時半 / 発声や発音の指導もあり / 谷戸公民館 /

サークルから **会員募集**

六月書道会

第1・3月曜日 / 10時～12時 / 柳沢公民館 / 入会金2,000円・月額2,000円 /

団塊ボーイズ(料理)

第4金曜日 / 10時～12時 / 田無総合福祉センター / 男性対象 / 月額1,500円 /

ソシアルダンス 土曜の会

月3回土曜日 / 14時～16時 / 保谷駅前公民館ほか / 入会金1,000円・月額4,000円 /

トリムポピー(健康体操)

毎週金曜日 / 10時～11時半 / 総合体育館 / 入会金1,000円・月額1,500円 /

書道同好会

第2・4土曜日 / 9時半～12時 / ルピナス / 月額1,000円 /

千鳥会(カラオケ)

月2回土曜日 / 14時～16時 / 谷戸公民館 / 入会金1,000円・月額3,000円 /

田無ソフトエアロピクス

毎週金曜日 / 11時45分～13時 / 谷戸公民館 / 入会金1,000円・月額2,500円 /

東風会ひばり麻雀会

月4回火曜日 / 13時～18時半 / ひばりが丘公民館 / 入会金1,200円・月額500円 /

※金額の記載がないものは無料です。

公共施設予約サービスの登録更新手続きはお済みですか？

公共施設予約サービスの登録には有効期限があり、5年ごとに更新の手続きが必要です。平成30年度(2018年4月1日～2019年3月31日)に更新の手続きをした団体と新規登録した団体の有効期限は令和6(2024)年3月31日です。該当する団体は令和6年1月31日までに公民館で更新の手続きをしてください。平日の9時～17時をお願いします。

【更新手続きに必要な書類等】

- ① 公民館団体登録届(公民館で配布)
- ② 西東京市公共施設予約管理システム共通事項登録届書(公民館で配布)
- ③ 会員名簿(所定の用紙があります)
- ④ 窓口に来る方の身分証明書(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等)

わが街をもっと知りたくて

市内ちょこっと 駅さんぽ⑤ ～西武柳沢駅 後編～

市内5駅を順にたどり、駅周辺の特徴や昔の様子を紹介します。ちょこっと地域を気に留めて、日常の風景に新たな発見をしてみませんか。

(10月1日号(第269号)の前編から続く)

▶ 模擬原子爆弾の被害

柳沢公民館から南に坂を下りたところにある、しじゅうから第二公園には、模擬原子爆弾の着弾・爆発地であることが表示されています。

昭和20年7月29日の午前9時23分、1機のB-29が中島飛行機武蔵製作所(現都立武蔵野中央公園)を目標として、原爆投下訓練用に模擬原子爆弾(パンプキン爆弾)を、大泉学園方向8,800m上空から投下しました。爆弾は目標から逸れ、公園付近に着弾。そこでじゃがいも掘りをしていた3人の女性が亡くなりました。着弾した跡には水がたまり、B-29からの空中写真にはっきりとその跡を見ることができます。この爆弾を落としたB-29が、長崎に本物の原子爆弾を落とし、7万人以上の死者

を出しました。アメリカは、この模擬爆弾を日本国内に49発落とし、攻撃目標への命中率を高める実験をしていたのです。

同年4月12日、田無駅前で50余名が犠牲になった1トン爆弾の投下など、B-29による西東京市への空襲

西武柳沢駅周辺地図



- 3つの石像(前編参照)**
- ① 青面金剛康中像
 - ② 六角地藏石幢
 - ③ 弘法大師標柱(東高野山道道標)

は17回に及びました。狙いは中島飛行機武蔵製作所でしたが、ほとんどは目標を逸れ、市域南側に落ちました。テニアン島から爆弾を積んで飛来するB-29は、爆弾を落として軽くしなければ帰りの燃料がもちません。それによって西東京市には多くの爆弾が落とされ、大きな被害を受けたのです。

二度とこうした戦争が起きない平和な世の中にしたいものです。

おたのしみ川柳

今月のお題「今年の漢字」

- 2月号テーマ 「自由題」
- 氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。
- ① 「高」が来た物価に気温血糖値
 - ② 苦難悲哀分断貧富の八冠王
 - ③ くすくすとおかしなかんじよいかんじ
- さいま
あげと
うめは

締切 12月25日(月)

寸評

① 経済や気候に乱れる心身。高熱にうなされる家計簿よ ② 世のつらみ・偏りをフルコースにした八字と対になる若き不世の偉業 ③ 題詠を笑う平仮名のかるみ。千差万別、あるかんじ。