

令和5(2023)年

8月1日

第267号 毎月発行

編集 公民館だより編集室
発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

公民館だより

市ホームページをご活用ください!

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825

kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

柳沢

BOSAI カフェ

この頃、各地で起きている地震。記録的な豪雨。被災した時、不安なこと、心配なことは何ですか? どんな備えをすればよいのでしょうか…。災害のこと、みんなでおしゃべりしながら、考えてみませんか? おひとりで、ご家族・親子でどうぞ。

時 8月19日(土) 14時~16時

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

内 暗闇体験/災害用トイレの実験/ハザードマップを見てみよう/発災後6時間に何が起きる? カードゲームで考えよう ほか
※当日、直接会場へお越しください。
※平成30~令和4年度柳沢公民館主催地域防災講座参加者有志が企画・運営します。



谷戸

高校生が考えた親に教えたい講座

スマホから始まる親子関係

オンライン受講可能

市内在住の高校2年生が「親子の仲を深める方法」と「スマホから始まる親子関係」のプレゼンテーションを行います。親・子世代の参加者とコメントーターとのディスカッションで相互理解を深めます。

時 8月15日(火) 14時~16時

場 谷戸公民館

対 市内在住・在勤・在学者優先

定 会場受講40人、オンライン受講30人(申込多数の場合は抽選)

講 市内在住の高校2年生の皆さん、コメントーター: 諸富祥彦(明治大学教授・教育心理学)

持 上履き

申 8月9日(水) 17時までに申込みフォームで谷戸公民館へ。事前アンケートあり。

谷戸

コンサート

8.6 若い世代の平和コンサート 歌で想うアメリカ日系人の歩みとわたしたちの未来

移民として戦時下の収容所生活といった苦難を乗り越えたアメリカ日系人の音楽から、「日本人とは何か」を考え、未来の世代にとっての平和や共生の意味を音大生のコンサートで表現します。

時 8月6日(日) 14時~16時

場 谷戸公民館

対 市内在住・在勤・在学者優先

定 45人(申込多数の場合抽選)

講 レクチャー: 早稲田みな子(国立音楽大学教授)、歌と演奏: 江浦絵理花、中條奏美、谷口夏花(国立音楽大学の皆さん)

内 ①太平洋戦争下のアメリカ日系人の物語
②日系人にとっての日本とアメリカ『ホレホレ節』『たんぼ音頭』ほか
③日本人にとっての平和の音楽『花は咲く』『長崎の鐘』『友だちはいいもんだ』ほか

持 上履き

申 8月2日(水) 17時までに電話・メール・申込みフォームで谷戸公民館へ

ひばりが丘

教養講座

韓国文学を入りに学ぶ やさしい近現代史入門

多彩な作品が日本語訳され話題になっている韓国文学を手がかりに、その背景にある歴史と社会の変遷を学びます。韓国カルチャーの深層にあるものが見えてきます。

時 8月27日・9月24日・10月29日・11月19日 日曜日 14時~16時 全4回

※11月19日は公開講座。一般参加者を公民館だより11月号で募集します。

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込多数の場合は抽選)

講 神谷丹路(翻訳者、日韓現代史研究)、11月19日のみ斎藤真理子(翻訳者、ライター)

申 8月16日(水)までに電話かメールでひばりが丘公民館へ

ひばりが丘

高齢者の課題を考える講座

老いの不安を生きる希望へ 認知症へのあたらしいアプローチ

いつ誰がなっても不思議のない認知症。いくつになっても、いつまでも、自分らしく。住み慣れたまちで最後まで安心して暮らすためのキーワードは「希望」です。最新の法律や実践例から学びます。

時 9月1日・8日・15日・22日 金曜日

14時~16時 全4回

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 16人(申込順)

内 ①最新事例で思い込みをアップデート②希望をかなえるヘルプカード講習会③地域の取組みを知ろう④ロールプレイで声かけ模擬体験

講 永田久美子(認知症介護研究・研修東京センター研究部長)、山崎 巖(演出家)ほか

申 8月7日(月)10時から電話かメールでひばりが丘公民館へ



芝久保

暮らしに役立つ実学講座

スマホの安全な使い方教えます

スマホデビューはしたけれど、使い方がわからないあなた、初歩の初歩を一緒に学びませんか? 災害時に必要な情報の集め方も紹介します。

時 9月7日・14日・21日・28日 木曜日

10時~11時半 全4回

場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤・在学者でスマートフォン初心者
※対象機種はAndroid及びiPhone

定 12人(先着順)

内 スマホの基本操作/Wi-Fiの接続方法/QRコードで西東京市のホームページにアクセス/防災アプリでハザードマップをチェック ほか

講 梅原昭彦(NPO法人セプロス代表・シニア情報生活アドバイザー)

持 スマートフォン

申 8月2日(水) 10時から電話で芝久保公民館へ



ひばりが丘

親子体験講座

激レアボードゲーム「カロム」で遊ぼう

滋賀県彦根市に伝わる人気ゲーム「カロム」。ルールは簡単、親子や子ども同士で対戦して盛り上がり。子どもから大人までみんな夢中になること請け合いです。

時 8月5日(土) 14時~16時

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住の親子・子どもだけの参加も可能

講 四畑吉規(CFCカロムファンクラブ代表)、柿沼靖(CFCカロムファンクラブ理事)

定 親子20組(申込順)

申 電話か申込フォームでひばりが丘公民館へ



ひばりが丘

親子体験講座

身近なもので染めてみよう

身近な材料を使って家庭のキッチンでもできる染めものを体験します。まちのお店からもらったコーヒーかすや玉ねぎの皮などで布に模様をつけ、あなただけの一枚を作りましょう。

時 8月8日(火) 10時~12時

場 ひばりが丘公民館

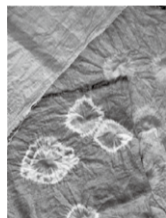
対 市内在住・在学の小学生とその保護者

定 親子6組(申込順)

講 浦野政子(西原自然公園を育成する会代表)

持 汚れてもいい服装と靴、バスタオル1枚かフェイスタオル3枚、手ふき用タオル、作品持ち帰り用ビニール袋

申 8月2日(水)10時から電話でひばりが丘公民館へ



柳沢

サークル公開講座・共催事業

藍のたたき染めに挑戦!

子ども対象 親子対象

藍の生葉をたたいて布を染める「たたき染め」。葉の形に染まります。プランターで育てた藍の葉を摘むことから始めましょう。

時 8月20日(日)①子ども対象: 13時~14時半
②親子対象: 15時~16時半

場 柳沢公民館

対 ①子ども対象: 市内在住の小学4年生~中学生②親子対象: 市内在住の小学1~3年生と保護者

定 ①12人②8組(申込多数の場合は抽選)

指導 べれのいと

¥ ①350円②大人350円、子ども250円(材料費)

申 8月7日(月) 17時までに電話かメールで柳沢公民館へ

※「べれのいと」との共催



電話での講座申し込みは、平日9時~17時をお願いします。

【メール受付の講座申し込み方法】アドレス: 1面上部参照

件名: 講座名 本文: 氏名(ふりがな)・電話番号・住所・年代(後日確認メールを送ります)