

令和5(2023)年

7月1日

第266号 毎月発行

編集 公民館だより編集室
発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

公民館だより

市ホームページをご活用ください!

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



柳沢公民館	柳沢1-15-1	☎042-464-8211	kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp	谷戸公民館	谷戸町1-17-2	☎042-421-3855	yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館	南町5-6-11	☎042-461-1170	tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp	ひばりが丘公民館	ひばりが丘2-3-4	☎042-424-3011	hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館	芝久保町5-4-48	☎042-461-9825	shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp	保谷駅前公民館	東町3-14-30	☎042-421-1125	ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp



夏休み 子ども向け講座



公民館では、夏休み期間中に子どもが参加できる講座をたくさん実施します。詳細は市ホームページ(右記のQRコード)でご確認のうえ、実施館へお申込みください。

日程	講座名	時間	対象	概要	申込方法など
7月16日(日)・17日(月・祝)	【田無】親子で落合川を探検しよう! 魚の採集と、ロビー壁面水族館づくり	10時~12時	両日とも参加できる小学4~6年生1人とその保護者	親子で東久留米の落合川に入って、川探検を楽しみながら、水辺の生物を観察。翌日、その魚たちの拡大写真を使って、田無公民館ロビーに壁面水族館を作ります。	7/4(火)12時半~電話(申込順)定親子10組
7月22日(土)	【芝久保】サロンコンサート ピアノトリオで巡る音楽の世界	14時~15時	小学生以上のどなたでも※	ピアノ・バイオリン・チェロの生演奏をお楽しみください。ポピュラー、アニメ、クラシックなど様々な音楽をお届けします。	7/14(金)12時までに電話か申込フォーム(抽選)定25人
7月25日(火) 8月4日(金)	【谷戸】子ども向け学習講座 あなたの睡眠、たっていますか?!	14時~16時	小学4~6年生	睡眠の役割や大切さを学び、実際に1週間睡眠日誌をつけ、生活を見つめなおすきっかけとします。	7/13(木)17時までに電話か申込フォーム(抽選)定18人
7月26日(水)	【芝久保】子ども体験講座 折り紙で立体作りに挑戦	①9時~11時 ②13時~15時	①小学1~3年生 ②小学4~6年生	考え、想像しながら折り紙を折ったり組んだりする楽しさを味わい、きれいな立体を作ってみましょう。	7/19(水)17時までに電話か申込フォーム(抽選)定各14人
7月28日(金)	【谷戸】谷戸セミナーⅥ セミの羽化観察会	18時45分~21時	年少から小学生までの子どもと保護者	講師とセミの生態や羽化について学習した後、西東京いこいの森公園に移動し、実際に羽化を始めているセミを見つけて観察します。(雨天の場合29日出に順延)	7/13(木)17時までに電話か申込フォーム(抽選)定15組
7月29日(土)	【ひばりが丘】親子で楽しむ講座 プラネタリウムシアター 親子で聴きたい宇宙のはなし	①10時~10時40分 ②11時20分~12時	子どもと保護者	夏休みのひととき、シアター形式で生演奏とともに宇宙や星のお話を楽しみましょう!	7/3(月)①10時~②12時半~電話かメール(申込順)定各回50人
7月30日(日) 8月11日(金・祝)	【保谷駅前】地域連携講座 落語っておもしろい! あなたもハマる落語の世界	13時~16時	どなたでも※	保谷駅前公民館の活動サークル(保谷落語愛好会)の方々が落語の手ほどきをします。8月11日は小学生、中学生が高座に上がり、一席演じながら、落語の面白さについて指南します。	7/3(月)10時~電話か申込フォーム(申込順)定各回35人
8月1日(火)~15日(火)	【谷戸】地域の人の展示会 夏季公募企画「平和」の展示会	9時~22時	どなたでも※	ロビーで「平和」をテーマに、地域の方たちの作品展示を行います。作品募集:7月18日(火)~28日(金)	観覧:申込不要 ※作品の応募は左記期間に谷戸公民館窓口へ
8月6日(日)	【谷戸】若い世代の平和コンサート 歌で想うアメリカ日系人の歩みとわたしたちの未来	14時~16時	どなたでも※	移民として戦時下の収容所生活といった苦難を乗り越えた日系アメリカ人の音楽から、未来の世代にとっての平和や共生の意味を、音大生の演奏で表現します。	8/2(水)17時までに電話・メール・申込フォーム(抽選)定45人
8月9日(水)~15日(火)	【谷戸】勉強ウィーク (学習室開放)	期間中 毎日9時~17時	小学生・中学生・高校生・保護者	ボランティアの高校生を中心に、勉強の仕方などを互いに教え合います。昼休みには「スタディ・ランチタイム」で、ボランティアの経験談や勉強のコツをお話します。	当日先着順(申込不要)定24人
8月15日(火)	【谷戸】高校生の考えた親に教えた講座 スマホから始まる親子関係	14時~16時	小学校高学年から大学生までの子と保護者優先	市内の高校2年生が自分たちのことを親世代に知ってもらいたいと企画。「親子の仲を深める方法」と「スマホから始まる親子関係」を発表し、教育心理学の諸富明大教授を交えたディスカッションにより相互理解を深めます。	8/9(水)17時までに申込フォーム(抽選)定40人
8月15日(火) 8月22日(火)	【保谷駅前】親子講座 カヌレ型でできちゃっ! かわいいカップケーキづくり&SNSにアップしよう♡	14時~16時	小学生と保護者	簡単で見映え美しい焼き菓子づくり、ドリップバッグで淹れるおいしいコーヒー、SNSで心をつかむ写真撮影に挑戦!	7/4(火)10時~電話か申込フォーム(申込順)定各回10組
8月20日(日)	【柳沢】サークル公開講座 藍のたたき染めに挑戦!	①13時~14時半 ②15時~16時半	①小学4~中学生 ②小学1~3年生と保護者	柳沢公民館で活動しているサークルと公民館の共催で、藍のたたき染め体験を行います。	詳細は8月1日号をご覧ください。

※の講座は、一般対象講座です。大人・子ども問わずご参加いただけます。申込の電話・メールは実施館へ(連絡先はタイトルの上を参照)。



SDGsロビーフェスタ田無

7月9日(日)

会場: 田無公民館



気になる課題を語り合い、楽しく知り合いや仲間を増やす出会いの場!

親子で折り紙ぺろぺろキャンディ作り、SDGs落語も楽しめます。あなたの「何か始めてみようかな」を語り合える場、SDGsロビーフェスタ田無にお出かけください。

親子で折り紙ぺろぺろキャンディ作り 10時~

事前申込10組(当日会場受付もあり)

申 7月3日(月)12時半から電話か窓口で田無公民館へ



パネル展示 7月9日(日)~15日(土)

近隣小学校3校(田無小、向台小、上向台小)と、中学校2校(田無一中、田無四中)の取り組みを紹介します。



語り合いから考えるSDGs 10時半~12時半

親子、小学生、中学生、高校生、大学生の参加大歓迎! 関心のあるテーマのテーブルで、気になる課題を語り合い、楽しく知り合いや仲間を増やす出会いの場です。

【アドバイザー】

野嶋京登(浜松市富塚協働センター主任 コミュニティ担当)

【テーマ例】①食品ロスを減らそう ②地域のつながり作り~「繋がりたい」を「つなぐ」③ジェンダー平等やLGBTQ+ ④石神井川に清流を取り戻す活動 ⑤子育て世代への支援を考える⑥体操で健康維持⑦子育てあるある情報交換

【協力】つかこんち、MeC西東京、環境サポーターはちどりの会、防災の和(向台住宅会「防災通信」)、「にしき」友の会、令和4年度つながるプロジェクト講座参加者有志、中学生有志、公民館運営審議会委員有志



SDGs落語 14時~

事前申込15人(当日会場受付もあり)

【テーマ】江戸時代のゴミを出さないエコな暮らし
申 7月3日(月)10時から電話か窓口で田無公民館へ

保谷亭ほら吉



障害者学級あめんぼ青年教室の発表 14時半~

手話歌、中国体操を一緒にやってみよう。



あめんぼ青年教室中国体操

電話での講座申し込みは、平日9時~17時をお願いします。

【メールでの講座申し込み方法】アドレス: 1面上部参照 件名: 講座名 本文: 氏名(ふりがな)・電話番号・住所・年代(後日確認メールを送ります)

柳沢 **中学生・高校生対象講座**
K-POPを踊ろう!
 ~なりたい自分へチャレンジ~

ダンス好きの仲間と一緒にグループパフォーマンスを楽しみましょう!

時 7月26日~令和6年2月 原則第1・4水曜日 16時~18時15分
 ※発表会は11月にヤギフェス、令和6年2月に児童館主催「パフォーマンス翔!笑?SHOW!!!」(仮称)(リハーサルあり)を予定

場 柳沢公民館
対 市内在住または在学の中学生と高校生
定 12人(申込順)



内 NewJeans『Ditto』/Kep1er『We Fresh』/NAYEON『POP!』/BTS『IDOL』

講 六反田菜都実(T.T彩たまオフィシャルダンサーチーム所属)

持 運動のできる服装、水筒、タオル
申 7月3日(月)10時から電話か申込フォームで柳沢公民館へ

保谷駅前
あつまれ!
みんなのけいおん講座

ギター、キーボード、ドラムなど、好きな楽器に挑戦しよう。楽器の演奏が初めてでも大丈夫。最後はみんなでセッションを楽しもう。

時 7月16日(日)~令和6年3月17日 毎月第3日曜日(10月と2月は第4週) 14時~16時 全9回

場 保谷駅前公民館
対 中学生以上20歳未満の市内在住・在勤・在学者

定 ギター10人、キーボード5人、ドラム4人(申込順)

内 軽音楽の知識と演奏技術を基本から学びます。※初回にオリエンテーションがあります。

講 太田光宏(音楽制作集団HEART NOTE PROJECT代表)、渡邊篤子(生涯学習音楽指導員)、山本雄一(株RCCドラムスクール代表)

持 自宅にあるギターなど。公民館に貸出用のアコースティックギター・エレキギターがあります。
申 7月3日(月)10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ

柳沢 **共催事業**
イスに座って!
やぎさわディスコ

障がいのある人もない人も一緒に楽しむイスに座ってのディスコに挑戦! 楽しみましょう!

時 7月30日(日)14時~15時20分(13時45分開場)

※途中に休憩(換気・水分補給)あり
場 柳沢公民館

定 30人(申込順)

申 7月3日(月)9時から電話または柳沢公民館窓口まで

※やぎさわディスコ実行委員会との共催
 ※当日はマスク着用をお願いします

ひばりが丘 **上映会**
国際市場で
逢いましょう

(監督: ユン・ジェギョン /2014年/韓国/127分)

釜山の国際市場を舞台に、朝鮮戦争以降の激動の時代を生きたひとりの男性の生涯を軸に戦争と国策に翻弄された家族を描く。韓国の映画賞を多数受賞した作品。

時 7月23日(日)13時開場 13時半~16時

場 ひばりが丘公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 50人(申込順)

申 7月3日(月)10時から電話かメールでひばりが丘公民館へ

子育て中の人のための講座公開講座
芝久保
ママもパパも楽しく
ワークライフバランス
 ~子育て・家事を人生にキャリアに~

仕事と家事・育児に頑張っているパパの皆さん。男性の子育て参加がもたらすメリット、イキイキと子育て・家事を楽しむノウハウを知り、家族の絆を深めましょう!

時 ①7月23日(日)②9月3日(日) 10時~11時45分(申し込み多数の場合は2回参加の方優先)

場 芝久保公民館
対 市内在住・在勤者
定 会場20人、オンライン(②のみ)10人

内 ①パパ同士のコミュニケーション~パパとママの見方の違いを知ろう~②男性の子育てで家族が変われば、社会は変わる、未来も変わる

講 ①嶋津直之(運営パパ育コミュ代表)②安藤哲也(NPO法人ファザーリングジャパン代表理事)

申 7月18日(火)13時までに電話か申込みフォームで芝久保公民館へ

谷戸
農業を知る講座

種まきから収穫まで農作業を体験しつつ、都市農業の役割と必要性を講師と一緒に考えます。

時 7月25日~12月26日、2月中旬火曜日10時~12時(作業は8、9月8時~、10月は9時~、11月以降は10時~) 全24回

※天候、生育状況によって日程変更あり

場 谷戸公民館、住吉町一丁目の畑ほか
対 初めて参加する市内在住者優先
定 36人(申込多数の場合は抽選)

内 人参、大根、カブ、キャベツなど10種類程度の野菜作りと講義

講 保谷隆司(市内農業経営者)、小野紀之(環境カウンセラー)、西東京市産業振興課職員

料 1,000円(種苗代など)
申 7月11日(火)17時までに電話で谷戸公民館へ

田無
7月は、田無公民館
サークル見学月間です

あなたの「何か始めてみようかな」を実現できるサークルに出会えるかもしれません。iPad・スマホの学習、英会話、韓国語、中国語、フランス語、俳句、短歌、健康体操、ヨガ、太極拳、囲碁、編み物、写真、民謡、フラダンス、マジック、女声コーラス、カラオケ、ウクレレ、二胡、話し方、料理、朗読、絵本作り、ビデオ編集など。
 ※見学日時など詳細は市ホームページか田無公民館にあるチラシを参照。

申 見学日の2日前までに電話で見学サークルへ

田無
月曜活動サークル
1日ロビー見学体験会

時 7月10日(月)
内 11時...太極拳TJQ / 13時半...ボンジュール仏語I(入門・初級)・II(中級) / 14時...女声合唱コールファミリア

対 市内在住・在勤・在学者
定 1団体の見学体験15人(申込順)
申 7月4日(火)10時から電話か窓口で田無公民館へ

公民館市民企画事業
 第3期申請受け付けが始まります

令和5年度第1、2回説明会に参加した自主グループが申請できます。
【申請期間】7月4日(火)~11日(火) 平日の9時~17時。
【調整会】7月20日(木)19時から
【実施期間】10月1日(日)~12月24日(日)

サークルから **催し物案内**

茨木のり子~絵にしてみれば
茨木のり子の家を残したい会
 7月10日(月)~16日(日)/10時~17時(初日13時から最終日16時まで)/柳沢公民館/

コード奏法で弾くポピュラーピアノ発表会 **ピアノひけるよ会**
 7月15日(土)/14時~15時/芝久保公民館/

10周年記念おはなし会(朗読) **安房直子倶楽部**
 7月23日(日)/13時半開場・14時開演/コール田無/

講座「プログラミングに挑戦してみよう」 **NPO法人セブロス**
 7月27日(木)・28日(金)/13時~15時(途中休憩10分)/保谷駅前公民館/小学3年生以上(保護者同伴可)、パソコンの貸出可/参加費1,000円/
 (火~金曜日の12時半~16時半)

市民企画事業/事業案内

茨木のり子の詩集を作る
茨木のり子の家を残したい会
 茨木のり子の詩集づくりのきっかけは?その魅力は?書き手と読み手を結ぶ編集者の思いを語っていただきます。交流エピソードもありそう。

時 7月15日(土)14時~16時
場 柳沢公民館
定 74人(申込順)
講 田中和雄(出版社童話屋編集者)
料 100円(資料代・広報費)
申 7月2日(日)10時から電話で下記へ
連

はじめての能体験!
 ~能って何だろう??~

柳沢修声会
 お能は日本のミュージカル??西洋の音楽とは違う、日本古来の歌(謡曲)と舞にふれてみませんか。小学生が対象です。

時 8月2日(水)14時~15時半
場 柳沢公民館
対 市内在住・在学の小学生とその保護者。小学校4~6年生は子どものみの参加も可。中学生以上は要相談。

定 50人(申込順)
講 小早川康充(シテ方観世流能楽師)
申 7月3日(月)から電話で下記へ(10時~18時)
連

※金額の記載がないものは無料です。

9月1日号の原稿締め切りは、7月20日(木)です。

公民館運営審議会

傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。

時 7月19日(水)18時半~
場 柳沢公民館
内 事業計画・報告について ほか
申 電話で柳沢公民館へ

おたのしみ川柳 今月のお題「スター」

令和時は産まれただけでスター級
 ベビーブーム団塊世代星の数
 通学路旗振る母は人気者

氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

9月号テーマ「くり」
 「くり」の文字を入れなくても構いません)

山口江華 さいま てつろ

締切 7月25日(火)