

令和5(2023)年

1月1日

第260号 毎月発行

編集 公民館だより編集室

発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

# 公民館だより

市ホームページをご活用ください!

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211  
 田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170  
 芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825

kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp  
 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
 ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
 保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

## 保谷駅前 多文化共生講座公開上映会

### ワタシタチハニンゲンダ!

WATASHITACHIWA NINGENDA!



(監督:高 賢侑/2022年/114分)

外国人学校に対する官製ヘイト、技能実習生、難民、入管の実態など外国人差別の本質に迫ったドキュメンタリー。人権侵害に苦しむ外国人が異口同音に訴える。「私たちは動物ではない。人間だ!」

時 1月28日(土)

【上映】10時～(9時半開場)【交流会】12時10分～12時半 ※感想を語り合しましょう。

場・対 保谷駅前公民館・市内在住、在勤、在学者 定 19人(申込順)

※多文化共生講座参加者も一緒に視聴します。

申 1月6日(金)10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ

## 芝久保 親子おたのしみ企画

### ドキ土器考古学 縄文時代にタイムスリップ

縄文土器はどうやって使われていたのかな? 下野谷遺跡から出土した土器を観察し、縄文人になって考えたオリジナルの縄文土器を作ってみましょう。



時 2月19日・26日 日曜日 10時～12時 全2回

場 西東京市郷土資料室、芝久保公民館

対 市内在住の小学4～6年生の子どもとその保護者

定 7組14人(申込順)

※全回参加可能な方、初めての方優先

内 ①縄文時代にタイムスリップ ②体験! 考古学 縄文土器作り

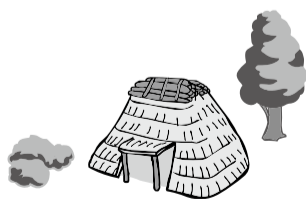
講 西東京市社会教育課文化財係学芸員ほか

¥ 800円(粘土代など)

持 手拭きタオル

※汚れてもいい服装

申 1月6日(金)10時から電話で芝久保公民館へ



電話での講座申し込みは、平日9時～17時をお願いします。

### メールでの講座申し込み方法

アドレス: 1面上部参照

件名: 講座名

本文: 氏名(ふりがな)・電話番号・住所・年代

※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

## 保谷駅前 多文化共生講座

### 垣根のない明日のために

日本の難民受け入れの現状や課題、技能実習生などの外国人労働者が置かれた厳しい状況を学び、共に地域に生きる私たちにできることは何かを考えます。

時 1月28日、2月4日・18日・25日、3月4日 土曜日 10時～12時(初回上映会のみ9時半開場、12時半まで) 全5回

場・対 保谷駅前公民館・市内在住、在勤、在学者

定 20人(申込順)

内 ①ドキュメンタリー映画『ワタシタチハニンゲンダ!』鑑賞と交流会(左記参照)②クルド人難民と入管問題③外国人労働者の今を知る④ロヒンギャ難民として日本で生きる～館林に暮らすロヒンギャ難民の女性たちの声より～⑤地域の外国人とともに生きるとは?

講 ②周 香織(「クルド人難民Mさんを支援する会」事務局)③鳥井一平(「NPO法人移住者と連帯する全国ネットワーク(移住連)」代表理事)④カディザ・ベゴム(ロヒンギャ難民)⑤菅野冴花(「NPO法人シャプラニール=市民による海外協力の会」国内事業担当)

申 1月6日(金)10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ

## 谷戸 子ども向け防災講座

### 中学生が企画! 小学生向け防災教室 たのしく防災を学ぼう! ～地震が起きた時の行動編～

中学生が中心になって考えた防災講座です。体験を通して、楽しく防災について学ぼう!

時 1月15日(日) 10時～12時

場・対 谷戸公民館・市内在住、在学の小学生

定 15人(申込多数の場合は抽選)

内 地震が起きた時の揺れから身を守る行動、けがをした時の三角巾を使った対処法や消火器体験。

講 小野修平(ジョージ防災研究所代表)

申 1月6日(金)17時までに電話かメールで谷戸公民館へ



## 谷戸 暮らしを彩る講習会

### 笑顔をつなぐパステルと筆文字

パステルと筆ペンを使って、それぞれの作品を作り1枚のフレームに。暮らしを彩る「ものづくり」を一緒に楽しみましょう!

時 1月31日(火)10時～12時

場・対 谷戸公民館・市内在住、在勤、在学者

定 12人(申込多数の場合は抽選)

講 荒道恵美(一般社団法人日本伝筆協会認定講師・パステル和アートインストラクター)

¥ 200円(材料費)

持 筆記用具、カッター、消しゴム、手拭き用おしぼり又は濡れタオル(汚れてもよいもの)、持ち帰り袋

申 1月20日(金)17時までに電話かメールで谷戸公民館へ



講師作品(A5サイズ)

## ひばりが丘 子どもの課題を考える講座

### お子さんに合った進路とは ～学校生活が苦手な子どもの進路を考える～

オンライン受講可能

目指すのは社会での自立です。学校に行っていない子どもたちに寄り添い、義務教育を終えた後の進路を中心に考えていきます。

時 1月22日(日)13時～16時

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住、在勤、在学者

定会場受講40人、

オンライン受講10人(申込順)

講 守矢俊一(NPO法人まほろび理事長)

申 1月5日(木)10時から電話かメールでひばりが丘公民館へ(オンライン受講希望の場合はメール)

※西東京市不登校情報ネットワーク ハートラインにしようきょうとの共催



## 柳沢 家族対象講座

### なりたいふたり(家族)になるためのコミュニケーション講座

コロナ禍で家族一緒の時間が増えたのに、やりとりがうまくいかない...といったモヤモヤを感じることはありませんか? 『パパ(夫)』『ママ(妻)』という日常から離れて心と身体を遊ばせ、楽しみながら日頃のコミュニケーションを見直します。

時 1月29日、2月19日 日曜日 10時～12時 全2回 ※動きやすい服装でお越しください。

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤の子育て中の夫婦または保護者 ※夫婦どちらかの参加も可

定 16人(申込順)

内 シアターゲームほか

講 team asobase (演劇ユニット)

申 1月6日(金)10時から電話か申込フォームで柳沢公民館へ

※シアターゲーム...共感力や身体能力の向上につながるコミュニケーションゲーム。

## 保谷駅前 趣味講座

### あなたの知らない川柳の世界

自分で撮影した写真を題材にした作句、連作、私家本制作や配信など、川柳を長く深く楽しみ、発表を継続する手法を学びます。言葉を寛大に扱い、やわらかで自由な発想を身につけよう!

時 2月19日、3月5日・19日 日曜日 10時～12時 全3回

場 保谷駅前公民館

対 30歳くらいまでの市内在住・在勤・在学者

定 15人(申込順)

内 ①川柳の世界へのガイダンス

多様な川柳にふれ、知り、楽しみを広げよう②お気に入りの写真を持ち寄って、川柳を書こう③連作しよう 句集をつくろう

講 暮田真名(川柳作家)

申 1月12日(木)10時から電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ



時とき 場ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 費用等 保保育 持持ち物 申申込

声の「公民館だより」をお届けしています。知り合いで希望される方がいらっしゃいましたら、谷戸図書館(電話042-421-4545)へお問い合わせください。



サークルから 催し物案内

新春特別講座「反骨のジャーナリストのたけじと私」

NPO法人 東京雑学大学

1月15日(日) / 13時半～16時(開場13時10分) / コール田無・多目的ホール / 鎌田 慧(ルポライター) / 参加費500円 /

書き初め展

麗峰会

1月17日(火)～23日(月) / 初日は12時から / 保谷駅前公民館 /

親子で楽しいリズム運動

まちかど保健室

1月28日(土) / 10時～11時半 / ひばりが丘児童センター / 講師: 名取いずみ(みどり保育園) / 1～3歳の親子30組、要申込 /

色鉛筆画作品展

パレット色えんぴつ

2月1日(水)～5日(日) / 10時～16時 / 柳沢公民館 /

サークルから 会員募集

フレンド英会話

月4回金曜日 / 18時40分～20時50分 / 柳沢公民館 / 入会金2,000円・月額4,000円 /

一会の会(着付け)

月2回水曜日 / 13時～16時 / 谷戸公民館 / 入会金1,000円・月額1,800円 /

ピカケ(フラダンス)

第1・3金曜日 / 13時10分～14時30分 / 谷戸公民館 / 月額2,000円より /

※金額の記載がないものは無料です。

3月1日号の原稿締め切りは、1月20日(金)です。

おたのしみ川柳 今月のお題「田無」 住み心地他無と言って自慢する お月さん表面全て田無だね ホタル舞い水車なつかし田無っ子 氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。 3月号テーマ「思い出」 (「思い出」の文字を入れなくても構いません) 締切 1月25日(水)

市民企画事業 / 事業案内

地域博物館活動のすべて

～期待される役割と課題～

地域博物館を創ろう連合会

地域博物館の活動は現代社会にどのような貢献をしているのかを、西東京市と歴史的に関係の深い飯能市の博物館の事例を通して学びます。

時 1月22日(日)14時～16時

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 35人(申込順)

講 尾崎泰弘(飯能市立博物館長)

申 1月10日(火)10時から電話で下記へ

連

東アジアの平和を考える

～日本を守る最大の方策とは～

平和のための戦争展・西東京市

日本を取り囲む東シナ海、日本海、太平洋で軍事力行使の危機が深まっています。この危機を解決する方策をご一緒に考えてみませんか。

時 1月29日(日)14時～16時

場 田無公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 45人(申込順)

講 孫崎 亨(元外務省国際情報局長)

¥ 200円(資料代・広報代)

申 1月10日(火)10時から電話で下記へ

連

家族が笑顔になる

～家と心のお片付け～

サークルあうただ

片付けなさいとつい怒っていませんか? 自分と家族が片付けやすくなるコツを学びます。家と心をすっきり整えましょう!

時 ①1月30日 ②2月20日 月曜日 10時～12時 全2回

場 芝久保公民館

対 子育て中の市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順)

内 ①自分の身のまわりのお片付け方法と心構え ②家族が参加できる具体的なお片付け方法

講 和田ゆか(整理収納アドバイザー1級、整理収納教育士)

申 1月11日(水)10時から電話で下記へ

連

社会的孤立が生んだ8050問題

～ひきこもり当事者が社会参加に至ったケース～

TOMOPO(共歩)

ひきこもりから畑作業等を通じて、社会参加された元当事者の話を聞いて、ヒントを得てみませんか!

時 2月5日(日)14時～16時半

場 田無公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 40人(申込順)

講 ヨシ(元当事者)、やす(元当事者)

申 1月5日(木)18時から電話で下記へ

連

田無 土曜活動サークル 一日ロビー見学体験会

あなたの「何か始めてみようかな」を実現できるサークルに出会えるかもしれません。

時 1月28日(土)

内 11時…民踊・西東京けやきの会 / 11時半…田無グランドマザーコーラス / 13時半…中国語中級 / 14時…気功・健康を創る会

場 田無公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 1団体の見学体験12人(申込順)

申 1月4日(水)10時から電話が窓口で田無公民館へ

※2月26日(日)は日曜活動サークルの見学体験会を開催します。

公民館運営審議会

傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。

時 1月25日(水)18時半～

場 柳沢公民館

内 事業計画・報告について ほか

申 電話で柳沢公民館へ

公民館保育を利用しながら学習してみませんか 令和5年度学習支援保育の申請を受け付けます

学習支援保育とは?

柳沢・田無・芝久保・谷戸・ひばりが丘公民館には、乳幼児を育てている市民が学習に参加できるように設けられた「公民館保育室」があります。保護者が学習に参加し、共に学び社会の一員として成長していくこと、また乳幼児も人とのかかわりの中で育ち合うことを目的として公費で保育を行っています。市民参加の運営を行うため、学習支援保育を利用するグループは、定期的に行う保育室運営会議に主体的に参加して保育室のより良い運営について一緒に考えていただきます。

その他、詳細は各館へお問い合わせください。

※原則として同時に複数の学習支援保育を受けることはできません。

申請するには

令和5年度の学習支援保育を希望するグループは、締め切り日までに活動を希望する公民館へ直接申し込んでください。担当者が活動内容等を確認した後、必要書類を提出していただきます。

■申込締切日 1月31日(火)

【対象】毎月継続的に公民館で学習活動を行っている市民グループ。生後6か月以上の未就学児を3人以上から保育します。

【保育時間】平日の10時～11時45分

【定員】10人(柳沢公民館のみ12人) ※コロナの感染状況によって定員は変更になる場合があります。



柳沢・田無 障がい者青年学級の学級生を募集します

柳沢公民館、田無公民館には知的に障がいのある方が余暇活動を行う「くろみ学級(柳沢)」と「あめんぼ青年教室(田無)」があります。

学級では、音楽、創作、スポーツ等を通じて仲間との交流を深めます。

詳細については、各担当館へお問い合わせください。

くろみ学級(柳沢)活動日

【土曜クラス】原則第2・4土曜午後

【日曜クラス】原則第2・4日曜午後

あめんぼ青年教室(田無)活動日

①第2日曜午後と第4日曜の午前

②第2日曜午後と第4日曜の午後

受付期間

1月5日(木)～31日(火)

※平日の9時～17時

対象者の要件

- ・概ね18歳～30歳の市内在住者
- ・公民館まで支援を必要とせずひとりで通える方
- ・自ら意思表示ができ、仲間同士でのコミュニケーションが可能な方

募集人数

各学級若干名

見学について

入級希望の場合、1・2月中の学級活動を一度見学していただきます。詳細は電話で各担当館へ。