

令和5(2023)年

11月1日

第270号毎月発行

編集 公民館だより編集室  
発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

# 公民館だより

市ホームページをご活用ください!

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



柳沢公民館	柳沢1-15-1	☎042-464-8211	kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp	谷戸公民館	谷戸町1-17-2	☎042-421-3855	yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館	南町5-6-11	☎042-461-1170	tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp	ひばりが丘公民館	ひばりが丘2-3-4	☎042-424-3011	hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館	芝久保町5-4-48	☎042-461-9825	shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp	保谷駅前公民館	東町3-14-30	☎042-421-1125	ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

## 展示 視聴覚室

11月18日(土) 10:00~17:00  
11月19日(日) 10:00~16:00

### 〈団体・サークル〉

茨木のり子の家を残したい会(パネル展)/  
絵付研究会・サークル炎々・陶門工房・陶  
友会・柳沢ラピッツ・釉の会(陶芸)/木彫  
りの会(木彫り作品)/写経と書の会(書)/  
染織の会(染色・織物)/パーバル(日本手  
話・活動紹介)/フォトクラブ・ヤギフェス(写真)  
/ペれのいと(糸つむぎ・染色・織物・編み物)/レ  
ザークラフト同好会柳沢(革工芸)

### 〈学校〉

保谷中学校美術部

### 〈公民館主催事業〉

子育て中の外国人女性のための日本語講座/地域防  
災講座・BOSAIカフェ

## ワークショップ・体験コーナー

第1会議室、第2会議室

★定員があります

### 11月18日(土)

10:00~12:00 手話の部屋(パーバル)  
13:30~16:00 詩を絵にするワークショップ  
(茨木のり子の家を残したい会)  
14:00~16:00 BOSAIカフェ  
(柳沢公民館主催事業)

### 11月19日(日)

10:30~12:00 子ども縁日(おやここ・スマイ  
ルツリー・わくわくMaMa)  
10:30~12:00 パルーン・アート(大道芸人あ  
おっち)  
13:30~15:30 糸や羊毛を使った小物づくり  
(ペれのいと)

柳沢

## おもいっきり フェスティバル

展示とステージ発表を別日程で  
行う3回目のヤギフェス。今回は、  
ロビー展示、ワークショップに加  
えて、スタンプラリー、ロビーでの  
ミニステージ発表も行います。  
さあ、みんなで一緒に!



## ミニステージ ロビー

### 11月18日(土)

13:00~15:00  
茨木のり子の家を残したい会(ピアノカ)  
保谷ハーモニカアカデミー(ハーモニカ)

### 11月19日(日)

10:00~10:30 わくわくMaMa(人形劇)  
13:00~15:00  
大道芸人あおっち(ジャグリングほか)  
チームやぎさわ(紙芝居)  
柳沢マジッククラブ(手品)

## プレイベント・ロビー展示 ロビー

### 11月13日(月) 13:00~11月26日(日) 17:00

ヤギフェス柳沢みんなの文化祭  
のあゆみ、参加団体の紹介、作品  
展など



展示、ステージ発表ともに、  
会場で団体紹介動画を  
上映します。  
スタンプラリーも行います。

主催 ヤギフェスvol.12柳沢みんなの文化祭実行委員会・柳沢公民館

## ステージ発表 視聴覚室 [定員] 50人

11月25日(土) 13:00~17:00  
11月26日(日) 10:30~17:00

★時間は予定です。変更になることがあります。  
★申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

### 11月25日(土) 12:30開場

12:55 オープニング  
13:00 柳沢修声会(謡曲・仕舞)  
13:30 男声合唱団アンサンブルステラ(男声合唱)  
くるみ学級コアラクラス  
(ミュージックベルほか)  
14:00 フルトアンサンブル・シルフィード  
(フルート合奏)  
15:00 茨木のり子の家を残したい会(合唱・朗読)  
15:30 保谷ハーモニカアカデミー  
(ハーモニカ合奏)  
16:00 コール保谷(女声合唱)  
16:30 柳沢楽太郎一座(バンド演奏)

### 11月26日(日) 〈午前〉10:00開場 〈午後〉12:45開場

10:30 オープニング  
10:35 <子ども対象>柳沢マジッククラブ(手品)  
11:00 <子ども対象>  
大道芸人あおっち(ジャグリングほか)  
~昼休み~  
13:00 柳沢マジッククラブ(手品)  
13:30 中学生・高校生対象講座  
「K-POPを踊ろう」(ダンス)  
くるみ学級たんぼぼクラス(手話歌ほか)  
14:00 マラハアベリーダンス(ベリーダンス)  
14:30 teamasobase(演劇)  
15:00 西東京かつぼれ道場(舞踊)  
15:30 大道芸人あおっち(ジャグリング・腹話術)  
16:00 アクションユニット戦's  
(パフォーマンスショー)  
16:30

芝久保

## 平和を考える講座

### このまちにも戦争があった 中島飛行機武蔵製作所と空爆遺跡を辿る

私たちが住む西東京市にあった戦争の歴史を  
知っていますか?市内で起きた空爆の要因となっ  
た中島飛行機武蔵製作所跡地周辺を訪ね、平和の  
大切さを考えましょう。親子参加可です。

時 ①11月26日(日)、②12月10日(日)

10時~12時半 全2回

場 ①芝久保公民館

②集合:柳沢公民館、解散:延命寺

対 小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込多数の場合は抽選)

※全回参加可能な方優先

因 ①このまちにも戦争があった

②戦跡フィールドワーク(しじゅうから公園、東伏  
見稻荷神社、都立武蔵野中央公園など約3km)

講 牛田守彦(武蔵野の空襲と戦争遺跡を記録する  
会代表、武蔵野市非核都市宣言平和事業実行委  
員会委員)

持 筆記用具 ※歩きやすい靴でご参加ください。

申 11月17日(金)12時までに電話で芝久保公民館へ



▲1945年 西東京市  
を爆撃するB29



▲“250kg爆弾”不発弾  
の破片 延命寺

谷戸

## 子ども向け防災講座

### 中高生が企画する小学生向け防災講座 めざせ! 防災マスター!! ~風水害編~

中高生が企画した防災講座です。カードラリーで  
クイズに挑戦! カードを集めながら楽しく防災を  
学ぼう!

時 12月3日(日) 10時~12時

場 谷戸公民館

対 市内在住・在学の小学生

定 15人(申込順)

講 小野修平(ジョージ防災研究所代表)

申 11月6日(月)9時から、電話か申込フォームで谷  
戸公民館へ



ひばりが丘

## 教養講座公開講座

### 韓国文学の中心にあるもの

なぜ韓国文学はこんなに面白く、人を引きつけ  
るのか。数々の作品を卓越した日本語訳で精力的  
に紹介してきた翻訳者が語り合います。

時 11月19日(日) 14時~16時

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 30人(申込多数の場合は抽選)

講 お話: 斎藤真理子(翻訳者、ライター)

聞き手: 神谷丹路(翻訳者、日韓関係史研究)

申 11月8日(水)までに電話かメールでひばりが  
丘公民館へ

芝久保

## サロンコンサート

~ホッとする冬のひとときを音楽とともに~

ピアノとマリimbaとうたのアンサンブルをお届  
けします。冬のひとときを、生演奏でお楽しみくだ  
さい!

時 12月9日(土) 14時~15時

場 芝久保公民館

対 小学生以上の市内在住・在勤・在学者

定 35人

※申込多数の場合は年度内初めてサロンコン  
サートに参加の方を優先に抽選

### プログラム

- ・連続テレビ小説『らんまん』より 愛の花(あ  
いみょん作詞・作曲)
- ・ディズニースペシャルセレクション
- ・剣の舞(ハチャトゥリアン作曲) 他

演奏 Sachika(ピアノ:

中村佳子、マリ  
ンバ:小金井沙智子)

申 11月13日(月)10時

から30日(木)13時

までに電話か申込

フォームで芝久保

公民館へ



電話での講座申し込みは、平日9時~17時をお願いします。

【メール受付の講座申し込み方法】アドレス: 1面上部参照

件名: 講座名 本文: 氏名(ふりがな)・電話番号・住所・年代(後日確認メールを送ります)

**谷戸** **暮らしを彩る講習会**  
**コーヒーの愉しみ方**

美味しいドリップコーヒーの入れ方と、コーヒー豆について学びます。一緒にいかがですか。

**時** 11月17日(金)  
10時～12時

**場** 谷戸公民館

**対** 市内在住、在勤、在学者(公民館の講座に初めて参加する方優先)

**定** 12人(申込多数の場合は抽選)

**講** 熊田尚子(ChanQ Coffeeオーナー、GRN公認焙煎士)

**料** 500円(コーヒー、菓子代実費)

**持** お気に入りのコーヒーカップ、筆記用具

**申** 11月9日(木) 12時までに電話か申込フォームで谷戸公民館へ



**谷戸** **インクルーシブな社会をめざす講座**  
**みんなでつくる**  
**ポッチャ大会**  
**ポッチャでなかまづくり**

市内のポッチャを愛好する仲間によるみんなの大会です。力試しませんか！友だち同士でもご家族でもお一人でもご参加いただけます。

**時** 12月10日(日) 9時15分～12時

**場** 「きらっと」第1体育室

**対** 小学生以上の市内在住・在勤・在学の個人またはグループ(4人まで)※個人参加の場合はグループ編成いたします。

**定** 18組(申込多数の場合は抽選)

**持** 室内用運動靴・飲み物

**申** 11月10日(金)までに電話かメールで谷戸公民館へ

※当日の午後、同場所で「みんなでポッチャ体験！」(市のNPO等企画提案事業)も開催されます。詳細は、市報(11月15日号)または市ホームページをご覧ください。

**駅前** **人権講座**  
**子どもの権利を考える**  
**西東京市子ども条例すごろく**  
**“マジか！”で遊ぼう**

西東京市子ども条例をもとに、子ども食堂のボランティアに集う若者たちが作った“マジか！”すごろく。参加者の皆さんと一緒に遊びながら西東京市子ども条例を学びます。

**時** 12月9日(土) 10時～12時

**場** 保谷駅前公民館

**対** 市内在住・在勤・在学者優先

**定** 30人(申込順)

**講** 野村武司(東京経済大学教授、弁護士)、木村真実(西東京市子どもの権利擁護委員、弁護士)

**申** 11月13日(月) 10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ



**谷戸** **子育て中の人のための講座公開講座**  
**家族みんなで楽しむ**  
**食育** どなたでも参加できます

家族全員で食卓を囲む時間は限りがあります。食育で一番大切なことを一緒に考えてみませんか。(調理実習はありません)

**時** 11月18日(土) 10時～11時45分

**場** 谷戸公民館

**対** 市内在住・在勤・在学者優先

**定** 15人(申込順)

**講** 滝村雅晴(料理研究家、株式会社ピストロパパ代表取締役)

**申** 11月6日(月) 10時から電話で谷戸公民館へ



**田無**  
**木曜活動サークル**  
**一日ロビー見学体験会**

あなたの「何か始めてみようかな」を実現できるサークルに出会えるかもしれません。

**時** 11月9日(木)

**内** 11時半…フラダンス・ケイマナ / 12時…茶道・若宗会・和光会(合同)

**場** 田無公民館

**対** 市内在住・在勤・在学者

**定** 1団体の見学体験15人(申込順)

**申** 11月2日(木) 10時から電話か窓口で田無公民館へ

※12月15日(金)は金曜活動サークルの見学体験会を開催します。その後は、1月27日(土)、2月25日(日)の予定です。

**田無**  
**11月は、田無公民館**  
**サークル見学月間です**

あなたの「何か始めてみようかな」「また、やってみようかな」を実現できるサークルに出会えるかもしれません。

スマホ携帯の基本、パソコンの基本、世界の料理、茶道、編み物、短歌、俳句、フラダンス、マジック、健康体操、ストレッチ、太極拳、二胡、女声コーラス、混声合唱、ボイストレーニングと歌、障害者青年学級ボランティア、ウクレレ、英会話、フランス語、話し方など。

※見学可能日時など詳細は市ホームページまたは田無公民館にあるチラシをご覧ください。

**申** 見学日の2日前までに電話で見学サークルへ。各サークルの申込先電話番号は、田無公民館へおたずねください。

**公民館運営審議会**

傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。

**時** 11月15日(水) 18時半～

**場** 柳沢公民館

**内** 事業計画・報告について ほか

**申** 電話で柳沢公民館へ

**谷戸**  
**第36回谷戸まつり**  
**実行委員会参加団体募集**

来年度の谷戸まつりは4月27日(土)・28日(日)に開催します。参加を希望する団体は、実行委員会にご参加ください。地域に根ざした「谷戸まつり」を一緒に力を合わせてつくりあげませんか？個人参加もできます。企画・運営スタッフも募集しています。

**時** 第1回12月2日(土) 10時から

**場** 谷戸公民館

※谷戸まつりは公民館利用団体や地域住民で構成される実行委員会によって運営される地域のおまつりです。

**柳沢**  
**ムービールーム柳沢**  
**こんな夜更けにバナナかよ**  
**愛しき実話**

(2018年/日本/2時間)

**監督**：前田 哲

**出演**：大泉 洋、高畑 充希 ほか  
筋ジストロフィーという難病を抱えている主人公と、彼を支えるボランティアの交流をユーモアたっぷりに描いた物語。

**時** 11月8日(水) 14時～

**場** 柳沢公民館

**対** 市内在住・在勤・在学者

**定** 50人(申込順)

**申** 11月2日(木) 9時から電話で柳沢公民館へ

※原則として1人で複数の申し込みはできません。

**市民企画事業 / 事業案内**

**アフターコロナ時代のシングルマザーの状況 - 自治体で出来ること -**  
**西東京・みんなの会**

コロナ禍、深刻な生活苦を強いられているシングルマザーの現状と課題、そして西東京市はどう支援できるかを語っていただきます。

**時** 11月19日(日) 14時～16時

**場** 田無公民館

**定** 40人(先着順)

**講** 赤石千衣子(NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事長)

**運**

**サークルから** **催し物案内**

**第34回ふれあい写真展**

**ふれあい写真クラブ**

11月11日(土)～15日(水) / 9時～22時(初日11時から最終日17時まで) / 保谷駅前公民館 /

※金額の記載がないものは無料です。

**1月1日号の原稿締め切りは、11月20日(月)です。**

**サークルから** **会員募集**

**炎(陶芸)**

第1・2・3土曜日 / 9時半～ / 富士町福祉会館 / 入会金2,000円・月額500円(粘土代別) / 60歳以上対象 /

**悠々会アートセラピー部**

第3水曜日 / 9時半～12時 / 芝久保公民館 / 月額300円・材料費100円～300円 /

**マダム・ポット(ストレッチ)**

毎週火曜日 / 10時半～12時 / 柳沢公民館、アスタ市民ホール / 入会金2,000円・月額2,000円 /

**ニット工房 紡**

第2・4・5金曜日 / 9時半～12時半 / 田無公民館 / 月額2,000円 /

**富士町カラオケサークル**

第1～3木曜日 / 13時～17時 / 富士町福祉会館 / 月額800円 / 60歳以上対象 /

**ルアナ ウクレレサークル**

月2回水曜日 / 10時～11時半 / 田無公民館 / 月額3,000円 /

**新町暮友会**

毎週火・木・土曜日 / 9時～16時 / 新町福祉会館 / 年会費2,000円 / 60歳以上対象 /

**陶芸ポエム**

第1・3月曜日、第2・4火曜日 / 18時半～21時 / 土日年2回窯当番あり / 芝久保公民館 / 入会金1,000円・月額500円 /

**おたのしみ川柳** 今月のお題「はれ」

- ① 七回目腫れて安心注射跡
  - ② ワイキキで思わず言った日本晴れ
  - ③ 背中にはシップ貼れない独り者
- 氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。
- 1月号テーマ「ねる」**  
「ねる」の文字を入れなくても構いません

締切 11月24日(金)

**寸評**

①長編映画なら大ヒット級の数字。不安や晴れよ②Nihon-bare? English, please! ③同居者に頼めぬ人も。「背中湿布」で検索する指が哀しい。床に置き寝て貼れ。多様なご投稿、あっぱれ。