

谷戸 **暮らしを彩る講習会**
コーヒーの愉しみ方

美味しいドリップコーヒーの入れ方と、コーヒー豆について学びます。一緒にいかがですか。

時 11月17日(金) 10時～12時
場 谷戸公民館
対 市内在住、在勤、在学者(公民館の講座に初めて参加する方優先)
定 12人(申込多数の場合は抽選)
講 熊田尚子(ChanQ Coffeeオーナー、GRN公認焙煎士)
¥ 500円(コーヒー、菓子代実費)
持 お気に入りのコーヒーカップ、筆記用具
申 11月9日(木) 12時までに電話か申込フォームで谷戸公民館へ



谷戸 **インクルーシブな社会をめざす講座**
みんなでつくる
ポッチャ大会
ポッチャでなかまづくり

市内のポッチャを愛好する仲間によるみんなの大会です。力試しませんか！友だち同士でもご家族でもお一人でもご参加いただけます。

時 12月10日(日) 9時15分～12時
場 「きらっと」第1体育室
対 小学生以上の市内在住・在勤・在学の個人またはグループ(4人まで)※個人参加の場合はグループ編成いたします。
定 18組(申込多数の場合は抽選)
持 室内用運動靴・飲み物
申 11月10日(金)までに電話かメールで谷戸公民館へ

※当日の午後、同場所で「みんなでポッチャ体験！」(市のNPO等企画提案事業)も開催されます。詳細は、市報(11月15日号)または市ホームページをご覧ください。

駅前 **人権講座**
子どもの権利を考える
西東京市子ども条例すごろく
“マジか！”で遊ぼう

西東京市子ども条例をもとに、子ども食堂のボランティアに集う若者たちが作った“マジか！”すごろく。参加者の皆さんと一緒に遊びながら西東京市子ども条例を学びます。

時 12月9日(土) 10時～12時
場 保谷駅前公民館
対 市内在住・在勤・在学者優先
定 30人(申込順)
講 野村武司(東京経済大学教授、弁護士)、木村真実(西東京市子どもの権利擁護委員、弁護士)
申 11月13日(月) 10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ



谷戸 **子育て中の人のための講座公開講座**
家族みんなで楽しむ
食育 どなたでも参加できます

家族全員で食卓を囲む時間は限りがあります。食育で一番大切なことを一緒に考えてみませんか。(調理実習はありません)

時 11月18日(土) 10時～11時45分
場 谷戸公民館
対 市内在住・在勤・在学者優先
定 15人(申込順)
講 滝村雅晴(料理研究家、株式会社ピストロパパ代表取締役)
申 11月6日(月) 10時から電話で谷戸公民館へ



田無
木曜活動サークル
一日ロビー見学体験会

あなたの「何か始めてみようかな」を実現できるサークルに出会えるかもしれません。

時 11月9日(木) 11時半～12時
内 フラダンス・ケイマナ / 茶道・若宗会・和光会(合同)
場 田無公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 1団体の見学体験15人(申込順)
申 11月2日(木) 10時から電話か窓口で田無公民館へ
※12月15日(金)は金曜活動サークルの見学体験会を開催します。その後は、1月27日(土)、2月25日(日)の予定です。

田無
11月は、田無公民館
サークル見学月間です

あなたの「何か始めてみようかな」「また、やってみようかな」を実現できるサークルに出会えるかもしれません。

スマホ携帯の基本、パソコンの基本、世界の料理、茶道、編み物、短歌、俳句、フラダンス、マジック、健康体操、ストレッチ、太極拳、二胡、女声コーラス、混声合唱、ボイストレーニングと歌、障害者青年学級ボランティア、ウクレレ、英会話、フランス語、話し方など。

※見学可能日時など詳細は市ホームページまたは田無公民館にあるチラシをご覧ください。
申 見学日の2日前までに電話で見学サークルへ。各サークルの申込先電話番号は、田無公民館へおたずねください。

公民館運営審議会

傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。
時 11月15日(水) 18時半～
場 柳沢公民館
内 事業計画・報告について ほか
申 電話で柳沢公民館へ

谷戸
第36回谷戸まつり
実行委員会参加団体募集

来年度の谷戸まつりは4月27日(土)・28日(日)に開催します。参加を希望する団体は、実行委員会にご参加ください。地域に根ざした「谷戸まつり」を一緒に力を合わせてつくりあげませんか？個人参加もできます。企画・運営スタッフも募集しています。

時 第1回12月2日(土) 10時から
場 谷戸公民館
※谷戸まつりは公民館利用団体や地域住民で構成される実行委員会によって運営される地域のおまつりです。

柳沢
ムービールーム柳沢
こんな夜更けにバナナかよ
愛しき実話

(2018年/日本/2時間)
監督：前田 哲
出演：大泉 洋、高畑 充希 ほか
筋ジストロフィーという難病を抱えている主人公と、彼を支えるボランティアの交流をユーモアたっぷりに描いた物語。
時 11月8日(水) 14時～
場 柳沢公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 50人(申込順)
申 11月2日(木) 9時から電話で柳沢公民館へ
※原則として1人で複数の申し込みはできません。

市民企画事業 / 事業案内

アフターコロナ時代のシングルマザーの状況 - 自治体で出来ること -
西東京・みんなの会

コロナ禍、深刻な生活苦を強いられているシングルマザーの現状と課題、そして西東京市はどう支援できるかを語っていただきます。

時 11月19日(日) 14時～16時
場 田無公民館
定 40人(先着順)
講 赤石千衣子(NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事長)

サークルから **催し物案内**

第34回ふれあい写真展
ふれあい写真クラブ
11月11日(土)～15日(水) / 9時～22時(初日11時から最終日17時まで) / 保谷駅前公民館 /

※金額の記載がないものは無料です。
1月1日号の原稿締め切りは、11月20日(月)です。

サークルから **会員募集**

炎(陶芸)
第1・2・3土曜日 / 9時半～ / 富士町福祉会館 / 入会金2,000円・月額500円(粘土代別) / 60歳以上対象 /

悠々会アートセラピー部
第3水曜日 / 9時半～12時 / 芝久保公民館 / 月額300円・材料費100円～300円 /

マダム・ポット(ストレッチ)
毎週火曜日 / 10時半～12時 / 柳沢公民館、アスタ市民ホール / 入会金2,000円・月額2,000円 /

ニット工房 紡
第2・4・5金曜日 / 9時半～12時半 / 田無公民館 / 月額2,000円 /

富士町カラオケサークル
第1～3木曜日 / 13時～17時 / 富士町福祉会館 / 月額800円 / 60歳以上対象 /

ルアナ ウクレレサークル
月2回水曜日 / 10時～11時半 / 田無公民館 / 月額3,000円 /

新町暮友会
毎週火・木・土曜日 / 9時～16時 / 新町福祉会館 / 年会費2,000円 / 60歳以上対象 /

陶芸ポエム
第1・3月曜日、第2・4火曜日 / 18時半～21時 / 土日年2回窯当番あり / 芝久保公民館 / 入会金1,000円・月額500円 /

おたのしみ川柳 今月のお題「はれ」

①七回目腫れて安心注射跡
②ワイキエで思わず言った日本晴れ
③背中にはシップ貼れない独り者

氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

1月号テーマ「ねる」
「ねる」の文字を入れなくても構いません

締切 11月24日(金)

寸評
かずぼう
てつろ
かわず

①長編映画なら大ヒット級の数字。不安や晴れよ②Nihon-bare? English, please! ③同居者に頼めぬ人も。「背中湿布」で検索する指が哀しい。床に置き寝て貼れ。多様なご投稿、あっぱれ。