

令和5(2023)年

6月1日

第265号毎月発行

編集 公民館だより編集室
発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

公民館だより

市ホームページをご活用ください!

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825

kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

芝久保・ひばりが丘

サークル見学体験会

「何かやってみたい」「地域で活動してみたい」と思っている方、この機会にぜひ公民館へ!芝久保公民館・ひばりが丘公民館で活動するサークルの見学・体験ができます。要事前申込。
※各サークルの実施日・時間等は、市ホームページまたは各公民館にあるチラシをご覧ください。

ひばりが丘公民館

時 6月15日(木)～7月28日(金)

申 6月5日(月)10時から実施日の3日前までに電話かメールでひばりが丘公民館へ(申込順)

見学体験できるサークルの活動内容

体操、朗読、女声コーラス、つるし飾り、囲碁、詩吟、折り紙、マンドリン、ギター、大正琴、絵手紙

芝久保公民館

時 7月3日(月)～7月31日(月)

申 6月5日(月)10時から実施日の3日前までに電話かメールで芝久保公民館へ(申込順)

見学体験できるサークルの活動内容

歌、ダンス、体操、はがき絵、手工芸、陶芸、着付け、自然観察、手話

芝久保

創作講座

「五感でアート」を楽しみながら脳を活性化 農&美術でikiライフ

香り、味、音など五感を刺激して、創作を楽しんでみませんか。畑で自分が収穫したズッキーニが絵のモチーフになります。絵は苦手という方も大丈夫です。私ならではの表現を楽しみましょう。

時 6月15日・21日・29日、7月6日
水・木曜日 10時～12時 全4回

※6月21日が雨天の場合は6月22日に延期

場 芝久保公民館・やすだ農園の畑
(現地集合・解散)

対 市内在住・在勤・在学者

定 14人(申込多数の場合は抽選)

※全回参加可能な方、初めての方優先

内 ①五感でアート1 / ②野菜の収穫体験 / ③④五感でアート2・3

講 ①③④大野恭裕(臨床美術士)、谷 いつ美(臨床美術士) ②安田弘貴(やすだ農園)

¥ 1,500円(画材代、収穫野菜代)

持 軍手・野菜または作品を持ち帰る袋・手ふきタオル ※汚れてもいい靴、服装

申 6月9日(金)
17時までに電話か申込フォームで芝久保公民館へ



芝久保

子育て中の人のための講座

ママもパパも楽しく ワークライフバランス ～子育て・家事を人生のキャリアに～

保育付き

テレワーク、男性育休制度など働く環境が変わる中、仕事や家事・育児、余暇、趣味などバランス良くできたらと思っているあなた…。あなたらしく輝くために舵を切りましょう!!

時 6月16日～9月15日 金曜日 10時～11時45分 全9回 ※保育説明会 6月14日(水)

※7月23日(日)、9月3日(日)は公開講座

場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤の子育て中の人

定 15人(申込多数の場合は抽選)

内 SDGsと保育～スウェーデンのワークライフパズルの視点から～/ワンオペかな?～脱出のヒントを見つけよう～/アンコンシャス・バイアス(無意識の偏見)から自由に/自分らしさとは?/パパ同士のコミュニケーション～パパとママの見方の違いを知ろう～/男性の子育てで家族が変われば、社会は変わる、未来も変わる/あなたらしい働き方をかなえるワークライフバランスを考えよう

講 浅野由子(日本女子大学家政学部児童学科専任講師)、松岡 年(NPO法人ウィメンズ・サポート・オフィス連理事)、油井文江((一社)日本ダイバーシティ・マネジメント推進機構専務理事)、嶋津直之(運営パ育コム代表)、安藤哲也(NPO法人ファザーリング・ジャパン代表理事)、堤 香苗((株)キャリア・ママ代表取締役)

¥ 270円(保育麦茶代)

保 6か月以上就学前の乳幼児9人(1歳未満は3人程度)

申 6月12日(月)12時までに電話か申込フォームで芝久保公民館へ



柳沢

共催事業

陶芸体験教室 湯のみをつくろう

子ども対象・大人対象

土から湯のみをつくってみませんか? 陶芸サークルのみなさんと一緒に、自分の手で、世界にたったひとつの器を完成させましょう。

時 ①7月9日(日)②8月6日(日)③8月27日(日) 子ども対象:10時半～12時 大人対象:13時半～15時

場 柳沢公民館

対 子ども対象:市内在住の小学4～6年生
大人対象:中学生以上の市内在住者

定 各8人(申込多数の場合は抽選)

内 ①作陶②釉かけ③鑑賞会

指 導 絵付研究会・サークル炎々・陶門工房・陶友会・柳沢ラビッツ・釉の会

¥ 300円(材料費:粘土・釉薬・撥水剤)

持 エプロン・タオル

申 6月21日(水)17時までに電話かメールで柳沢公民館へ

※柳沢公民館で活動する陶芸サークル6団体との共催



芝久保

高齢者の課題を考える講座

人生100年時代 いくつになっても安心して暮らすために

年をとっても、もの忘れがあっても、このまです安心して暮らすために、今からできることがあります。皆さんと交流しながら学んでみませんか?

時 6月20日、27日、7月4日 火曜日
10時～11時45分 全3回

場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 18人(申込多数の場合は全回出席できる方を優先に抽選)



内 今から知っておきたい認知症のこと/希望をかなえるヘルプカード/健康eスポーツで脳トレほか

講 永田久美子(認知症介護研究・研修東京センター副センター長兼研究部長)、西東京市健康デジタル指導士、西原町地域包括支援センター職員、高齢者支援課職員

申 6月14日(水)13時までに電話か申込フォームで芝久保公民館へ

ひばりが丘

思春期の子どもに向き合うための講座

和のこころに学ぶ 親と子のコミュニケーション

子どもから大人へと成長する大事な時期、日本の子育ての知恵とアドラー心理学から親子の関係性を見つめ直してみませんか。

時 6月21日・28日、7月5日・12日
水曜日10時～12時 全4回

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤の小学校高学年から高校生の子どもの持つ保護者優先

定 20人(申込順)

講 辻川牧子(和楽舎代表・アドラーカウンセラー)

申 6月2日(金)9時から電話かメールでひばりが丘公民館へ



電話での講座申し込みは、平日9時～17時にお願いします。

メールでの講座申し込み方法

アドレス:1面上部参照

件名:講座名

本文:氏名(ふりがな)・電話番号・住所・年代

※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

保育付き講座の受講を希望する方へ

- 保育付き講座に初めて参加する方を優先します。
- 同時期に複数の保育を利用することはできません。
- メール申し込みの場合は、氏名・電話番号・住所・保育希望の有無・子の名前(ふりがな)・子の生年月日・保育付き講座受講経験有無を明記してください。
- 保育説明会には必ず参加してください。

時とき 場ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 ¥費用等 保保育 持持ち物 申申込 連連絡先
音声版「声の公民館だより」をご希望の方は、谷戸図書館(電話042-421-4545)へお問い合わせください。

公民館保育員を募集します

7月1日付採用の公民館保育員を募集します。詳細は6月1日から配布(各館窓口・職員課・市ホームページ)の募集要項をご覧ください。

過去に公民館保育室を利用したことのある方、子育て経験のある方、ぜひ一緒に働いてみませんか?

- 応募締切 6月12日(月)
□試験日 6月19日(月)

サークルから 催し物案内

太極拳無料体験月間

保谷太極拳クラブ

6月5日・12日・19日・26日 月曜日 / 15時半～17時 / 武道場 / 持ち物: 運動しやすい服装・上履き /

第26回写真展

フォトクラブ保谷

6月11日(日)～17日(土) / 9時～17時(初日11時から) / 柳沢公民館 /

第16回定期演奏会

保谷弦楽アンサンブル

6月11日(日) / 13時半開場・14時開演 / タクトホームこもれびGRAFAREホール(保谷こもれびホール) /

西東京市美術協会展

西東京市美術協会

6月11日(日)～16日(金) / 10時～18時(初日13時から最終日16時まで) / きらっと /

写真展

活写恋

6月13日(火)～19日(月) / 9時～22時(初日12時から最終日15時まで) / 保谷駅前公民館 /

七夕茶会いけばな展

西東京市茶道華道文化協会

7月2日(日) / 10時～15時(茶会・要予約) / 田無神社参集殿・コール田無 / 参集殿和室席2,000円・コール田無椅子席1,000円・中学生以下半額 /

ボタニカルアート展

ボタニカルアート同好会

7月3日(月)～9日(日) / 9時～17時(初日12時から最終日15時まで) / 柳沢公民館 /

お詫びと訂正

前号(第264号)の2面「会員募集」の欄に記載のサークル名に誤りがありました。

お詫びして訂正いたします。(正)女声合唱団クール・アルエット (誤)女声合唱団クール・アリエット

※金額の記載がないものは無料です。

8月1日号の原稿締め切りは、6月20日(火)です。

西東京市公民館運営審議会委員

第12期の公民館運営審議会委員を委嘱しました。任期は、令和5年5月1日から令和7年4月30日までです。

Table with 3 columns: 区分, 氏名, 備考. Lists members for school education, social education, family education, and those with academic experience.

市民企画事業 / 事業案内

ホントにいいの? 原発帰還政策の先にあるものは?

放射能測定を考える会・西東京

福島原発事故以降、被災者・避難者と各種活動に携わってきた講師の話から現政権が打ち出した「原発帰還」の方針について考えましょう。

時 6月18日(日) 14時～16時半
場 田無公民館
定 50人(先着順)
講 満田夏花(国際環境NGO FoE Japan 理事・事務局長)
¥ 200円(資料代・広報費)
運

男も料理「お弁当を作ろう!!」

西東京市消費者の会

お弁当を日常生活に組み込むと生活時間にゆとりが生まれます。弁当を毎日の食事に取り入れましょう。

時 ①6月29日②7月6日③7月13日
木曜日 10時～13時
場 消費者センター分館
対 市内在住・在勤・在学の男性
定 12人(申込順)
内 ①弁当づくりのポイントほか
②ゆで豚のバリエーションほか
③サケのつけ焼きほか

講 高柳厚子(料理研究家)
¥ 2,820円(資料代・材料費3回分)
持 エプロン・三角巾
申 6月2日(金)10時から電話で下記へ
運

健康太極拳を始めよう

二十四式の会

ご自身の健康維持のために健康太極拳を始めませんか? 各自の体調に合わせて、無理なく体を動かし、健康を維持しましょう。

時 7月11日(火) 13時半～15時半
場 田無公民館
定 15人(申込順)
講 下田照美(日本太極拳クラブ協議会公認指導員)
申 6月2日(金) 10時から電話で下記へ
運

公共施設予約サービスの登録更新手続きをお願いします

みなさんが公民館の部屋を予約する時に利用する公共施設予約サービスの登録には有効期限があり、5年ごとに更新の手続きが必要です。

平成30年度(2018年4月1日～2019年3月31日)に更新の手続きをした団体と新規登録した団体の有効期限は、令和6(2024)年3月31日です。該当する団体は、令和6年1月31日までに公民館で更新の手続きをしてください。

なお、更新の手続きをしないと、令和6年4月以降の部屋の抽選申込・随時予約ができなくなります。

【更新手続きに必要な書類等】

- ①公民館団体登録届
②西東京市公共施設予約管理システム共通事項登録届書
③会員名簿
④窓口に来る方の身分証明書(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等)
※①②は公民館にあります。③は所定の用紙が公民館にあります。

公民館市民企画事業

公民館市民企画事業は、市内の自主グループが企画・運営する事業を、審査の上、自主グループと公民館の共催事業として実施するものです。

利用を考えている自主グループは必ず説明会に参加してください。

第2回説明会
時 6月7日(水) 10時～12時
6月8日(木) 19時～21時
場 柳沢公民館
第3期申請受け付け
【申請期間】
7月4日(火)～7月11日(火)
※ただし、平日の9時～17時
【調整会】
時 7月20日(木) 19時～
場 柳沢公民館
【実施期間】
10月1日(日)～12月24日(日)

谷戸 地域の人々の展示会 「平和」の作品募集

谷戸公民館ではサマーフェスタの一環として、8月上旬にロビーで「平和」をテーマにした絵画・書・水墨画・水彩画・パステル画などの作品を展示します。

作品募集期間

7月18日(火)～28日(金)の平日9時～17時に谷戸公民館事務室にお寄せください。作品についてのコメントを100字程度でお書きください。

地域の方の作品のロビー展示を受け付けます。ぜひ公民館にご連絡ください。

※お問い合わせは電話かメールで谷戸公民館へ

柳沢 ヤギフェス vol.12

柳沢みんなの文化祭開催 参加団体・個人を募集します

日ごろの仲間との活動の成果やあなたの特技を舞台上で発表しませんか。団体・サークルの展示も行います。



展示: 11月18日(土)・19日(日)
ステージ発表: 11月25日(土)・26日(日)

柳沢公民館や周辺地域で活動する、合唱・楽器演奏・演劇などの発表を行う団体・個人および作品を展示する団体

6月22日(木)17時までに電話かメールで柳沢公民館へ

【第1回実行委員会】

6月23日(金)19時～21時

場 柳沢公民館

公民館運営審議会

傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。

6月21日(水)18時半～

場 柳沢公民館

内容 事業計画・報告について ほか

申 電話で柳沢公民館へ

おたのしみ川柳

今月のお題「ネット検索」

買い物はネットで済ませ野良仕事
右手箸左手スマホ一人飯
旅行する肩にカバン手にスマホ

かわず 稲生 侘助

氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。
8月号テーマ「夜更かし」
「夜更かし」の文字を入れなくても構いません

締切 6月23日(金)