

令和4(2022)年

6月1日

第253号 毎月発行

編集 公民館だより編集室
発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

公民館だより

市ホームページをご活用ください!

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825

kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

「ひばりが丘」 思春期の子どもに向き合うための講座

アドラー心理学から学ぶ 勇気づけのコミュニケーション

子どもから大人へと成長する大事な時期、子どもとの良い関係づくりを考えながら、自分育ても活かしましょう!

時 6月22日・29日、7月6日 水曜日

10時~12時 全3回

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤の小学校高学年から高校生の子どもを持つ保護者優先

定 20人(申込順)

講 辻川牧子

(アドラーカウンセラー・ELM勇気づけトレーナー)

申 6月3日(金)9時から

電話かメールでひばりが丘公民館へ



「谷戸」 子ども向け自然観察講座

カブトムシが好きな子あつまれ!

西東京いこいの森公園に「カブトムシ幼稚園」があるのを知っていますか? そこにいる幼虫を観察しカブトムシやとりまく自然について学び、今ある環境を守り育てるお手伝いをする講座です。

時 ①6月11日②9月10日③12月10日 土曜日
10時~12時 ※雨天の場合翌日に順延

場 西東京いこいの森公園

対 小学4年生以上の市内在住・在学者

定 15人(全回参加の方優先、申込多数の場合抽選)

内 ①幼虫観察/②クヌギほか樹木調べ・ネームプレート作り/③幼虫のベッドメイキング

講 ①原 朋子(多摩六都科学館)、①③西東京いこいの森公園を育てる会雑木林部会、②西東京自然を見つめる会

協力 西東京いこいの森公園指定管理者西東京の公園・西武パートナーズ

持 筆記用具・帽子・水筒・

手袋・手拭きタオル・かっぱ

申 6月9日(木)16時まで

に電話かメールで谷戸公民館へ



電話での講座申し込みは、平日9時~17時にお願いします。

メールでの講座申し込み方法

アドレス: 1面上部参照

件名: 講座名

本文: 氏名(ふりがな)・電話番号・住所・年代

※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

「芝久保」 子育て世代も参加できる講座

より素敵な生活へのチェンジ ~幸せって何?~

保育付き

ウィズコロナ下での今、あなたにとって本当に大切なものは何ですか? 豊かさとは何ですか? 世界幸福度第1位のフィンランドの生活を知ることや、平和、環境、人権の問題を学ぶことを通していっしょに考えてみませんか?

時 6月28日~7月19日、9月6日~9月27日
火曜日 10時~11時45分 全9回

※9月6日は公開講座

※保育説明会 6月21日(火)

場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 15人(申込多数の場合抽選)

内 杉原千畝と平和~命のピザ~/世界幸福度第1位のフィンランドの豊かさは? /健康増進のための効果的な運動実践/エシカルの基礎と海洋プラスチック問題/ヤングケアラーと向き合うために ほか

講 岩村太郎(恵泉女学園大学名誉教授・元副学長)、石井晴奈(東京外国語大学非常勤講師)、松下元之(漢方養生学研究所・薬剤師)、佐古隆之(日本女子大学専任講師)、山口真奈美((一社)日本エシカル推進協議会副会長)、堀越栄子(日本女子大学名誉教授)、石川文子(NPO法人子ども家庭リソースセンター所属)

¥ 270円(保育麦茶代)

保 6か月以上就学前の乳幼児8人(1歳未満は3人程度)

申 6月14日(火)12時までに電話かメールで芝久保公民館へ



「芝久保」 多世代交流講座

己書(おのれしょ)で描く暑中見舞い 文字に想いを込めて

絵のような文字の己書(おのれしょ)で筆文字交流してみませんか。想いを込める描き方を学び、最後は「暑中見舞い」に挑戦します。

時 6月30日、7月7日・14日 木曜日 10時~12時 全3回

場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤・在学者(全回参加できる方優先)

定 14人(申込順)

講 岡川清乃(日本己書道場公認師範)

¥ 800円(用紙、画材、額縁代)

※汚れてもよい服装

申 6月3日(金)9時から電話で芝久保公民館へ



参考作品

「柳沢」 乳幼児をもつ母親のための講座

笑顔が生まれる、はじめてのママ講座 ~仲間との対話で自分育てから~

保育付き

日々子育てに追われているお母さん、ちょっと立ち止まって自分の心の声に耳を傾けてみませんか。地域の仲間との対話の中で多様な価値観や感性に触れ、心を豊かにしていく講座です。

時 6月22日~7月13日、9月7日~10月26日
水曜日 10時~11時45分 全12回

※保育説明会 6月15日(水)

場 柳沢公民館

対 市内在住の第1子が6か月以上3歳以下の乳幼児をもつ母親

定 9人(申込多数の場合抽選)

内 自分を知り他人を知って、ラクになろう/子育て中のイライラ対策/生まれてきてくれてありがとうと言える自分になるために/私を感じる色彩アートワーク ほか

講 藤田 潮(and Cs代表・国際コーチング連盟プロフェッショナルサーティファイドコーチ)、青木千景(いのちの語り部)、和泉揺子(絵画造形講師)

¥ 材料費500円・保育麦茶代360円

保 6か月以上3歳以下の乳幼児9人(1歳未満は3人程度)

申 6月6日(月)12時までに電話で柳沢公民館へ



藤田 潮

「田無」 田無つながるプロジェクト

全国各地で活躍中の市民団体や公民館とオンラインでつなぎ、市内で活動する団体や市民の方たちの今後のヒントとなるお話を聞きます。講座後は、リニューアルオープンした田無公民館のロビーを会場とした催しを企画実施する予定です。

時 6月19日、7月10日・31日
日曜日 10時~12時

全3回

場 田無公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 15人(申込順)

講 小笠原東生(昭和音楽大学・日本女子大学非常勤講師)・齋藤尚久(杉並区社会教育主事)ほか

申 6月17日(金)17時までに電話かメールで田無公民館へ



保育付き講座の受講を希望する方へ

- 保育付き講座に初めて参加する方を優先します。
- 同時期に複数の保育を利用することはできません。
- メール申し込みの場合は、氏名・電話番号・住所・保育希望の有無・子の名前(ふりがな)・子の生年月日・保育付き講座受講経験有無を明記してください。
- 保育説明会には必ず参加してください。

時とき 場ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 ¥費用等 保保育 持持ち物 申申込
声の「公民館だより」をお届けしています。知り合いで希望される方がいらっしゃいましたら、谷戸図書館(電話042-421-4545)へお問い合わせください。